

認知症の人が暮らしやすいまち 北区を目指して

北区

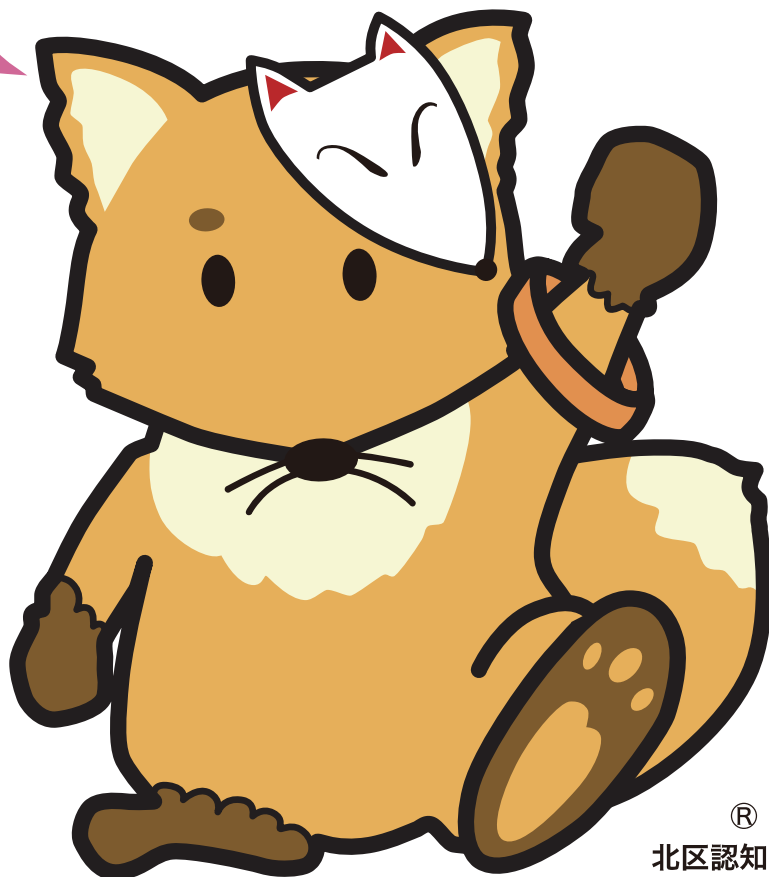
認知症
ケアパス
(ガイドブック)

令和6年度版

認知症

あんしんなび

認知症について
もっと知ろう!



®
北区認知症支援キャラクター
「こんちゃん」

ケアパスとは…認知症の人の生活機能障害の進行にあわせて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービス等を受けることができるのかを示したものです。

令和6年4月発行

早めの気づき
チェックリスト

支え

備え

サービス
早わかり表

生活の例

社会参加
予防

見守り

受診・治療の
支援

ケア・介護
家族支援

住まい
権利擁護

地域の支え

相談先情報

もの忘れ相談

北区認知症あんしんなび もくじ

1	認知症は誰でもなる可能性のある身近な病気です	2 ページ
2	認知症に早く気づくことが大事!	3 ページ
3	「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」をやってみましょう!	4 ページ
4	認知症になるとどのように感じるの?	5 ページ
5	認知症の人を支えるために	6 ページ
6	認知症の発症や進行を遅らせるためにできること	7 ページ
7	心構えと準備をしましょう	8 ページ
8	認知症の程度とサービス(支援)利用早わかり表	9 ページ
9	認知症とともに、わたしのまちで生活する	11 ページ
10	認知症であっても住み慣れたまちで生活を続けられるサービス(支援)	13 ページ
11	こんな時はどこに相談したらいいの?	23 ページ
12	東京都北区医師会もの忘れ相談医 医療機関名簿	25 ページ
13	認知症に関するお問い合わせ窓口	27 ページ