

おうちで学ぼう ガイドブック

学校がお休みになって、家で過ごす時間が増えて、「勉強、どうしようかな?」「自分で、できるかなあ」と思うことも、あるかもしれません。

このガイドブックでは、家で学習をするときに使えるホームページやアプリを紹介します。

たくさん紹介するので、その中から、2つか3つ、好きなものをえらんで、チャレンジしてみよう!

お休みの間の すごし方のポイント

1. 朝起きたら、窓を開けて、太陽のひかりを浴びよう!

太陽のひかりを浴びると、気持ちがすっきりして、体が動きやすくなります。



2. 「がんばるタイム」を計画しよう

おうちにずうっといるときには、「がんばるタイム」と「ゆったりタイム」を、両方つくるのが大切です。



毎日の「がんばるタイム」の時間をきめて、「オリジナルの時間割」を作って、学習してみましょう。

3. 「ゆったりタイム」で、ひとやすみ

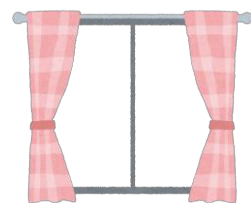
学習するのも大切だけれど、そのためには、エネルギーをためることも必要です。

1. 窓をあけて、空気を入れかえて、思いっきり深呼吸!

2. 体を動かしてみよう。

Youtube で「ストレッチ」と調べると、お家でできる、いろんな運動を見ることができます。

3. 夜ははやめに寝て、ゆっくりと休もう。



おうちで学ぶ時 便利なサイト

e-board (イーボード)

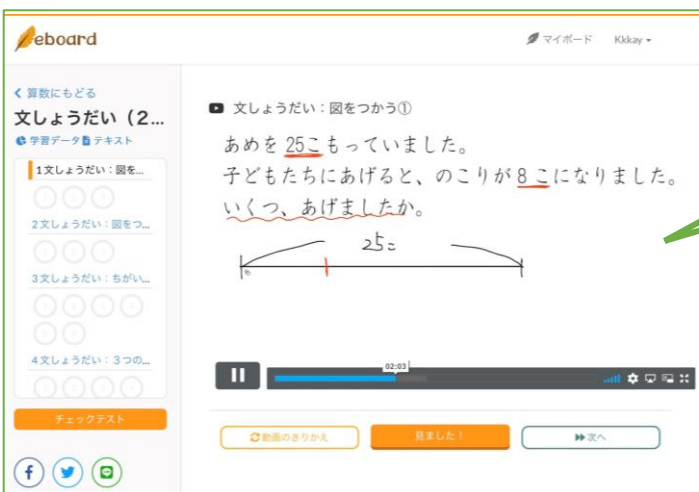
<https://www.eboard.jp/list/>



「ひとつずつ、ていねいに」学習をしたいときに、おすすめです。
会員登録（無料）を行うと、学習の記録ができます。



小学生向けには、「算数」と「漢字」があります。



まずは、動画で説明を聞きます。1つ、10分くらいの動画です。



動画を見終わったあと、実際に、問題を解いて、確認できます。



幼児～高校生向けに、「動物」「実験」「工作」「哲学」など、色んな内容の番組が公開されています。（大人にもおすすめ！）

「今日は、のんびり学習したいな」というときには、好きなばんぐみを探してみてもいかがでしょうか？



学年別に、ばんぐみを選べます。
長いお休みに、いろいろ見てみよう！



「ものすごくわかりやすいニュース」もおすすめ！



小学1～6年生 大科学実験



小学3年生 算数



小学1～6年生 理科(?)



小学6年生 日本史



1年生～6年生、全教科の学習プリントや、学習ポスターなどが、無料でダウンロードできます。

また、めいろやまちがい探しなど、おうちでの遊びに使えるものもあります。

4 何時間を 答えよう

1 左の時こくから 右の時こくまでの 時間は 何時間ですか。
□にあてはまる 数を かきましょう。(10問(□)つ)

みじかい はりは 6から 8まで うごいて います。
長い はりが 2回 回ったから 2時間です。

2 左の時こくから 右の時こくまでの 時間は 何時間ですか。(30問(1□)つ)

① ()

② ()

③ ()

算数のプリント

葉、茎、根のつくりと働き

植物のからだには、成長したり、子孫を残すためのさまざまなしくみがあります。

気孔 気体の出し入れをする穴。

花 受粉して 実をつくる。

実と種子 発芽のための養分として、 でんぷんをたくわえる。

根の葉 死ななると、呼吸をする。

光合成のしくみ 葉の中の葉緑体が、光のエネルギーを使って、二酸化炭素と水から、でんぷん（糖）をつくる。

夜の葉 呼吸をする。

茎 植物のからだを支え、水や養分などの通り道となる。

根 植物のからだを支え、土から水や肥料分を吸収する。

植物の根に根毛がある。根毛が根の表面積を大きくして、水や養分を吸収する。

根の葉は、根の葉から、根の葉に、水や養分を運ぶ。

根の葉は、根の葉から、根の葉に、水や養分を運ぶ。

理科のポスター

子どもの学び応援サイト（文部科学省）

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm



オンライン学習サイトが、小中高の教科別にまとめられています。

子供の学び応援サイト
～臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト～

最新情報

- 令和2年4月7日「小学校」を更新
- 令和2年4月6日「小学校」「中学校」「高等学校」を更新
- 令和2年4月1日「小学校」「中学校」「高等学校」を更新
- 令和2年3月31日「子供の学び応援コンテンツの紹介」を「小学校」を更新
- 令和2年3月1日 サイト公開

自由に学ぶ

- 子供の学び応援コンテンツリンク集
- わくわくサイエンスリンク集
- マスクの作り方
- 子供の運動あそび応援サイト
- 児童生徒・保護者の皆さんへ
- リンク用バナーはこちら

学校の教科等を学ぶ

- 小学校
- 中学校

このハンドブックで紹介しているサイト以外にも、学校の教科を学ぶものや、実験や深海生物、芸術といった興味を深めるものまで、さまざまなサイトが紹介されています。

「こんなサイトがあるんだ！」
「どれを使おうかな？」

親子で一緒に、選んでみてください。

おうち学習 おすすめアプリ (小学校 学習編)



「ビノバ」シリーズ

【全学年】

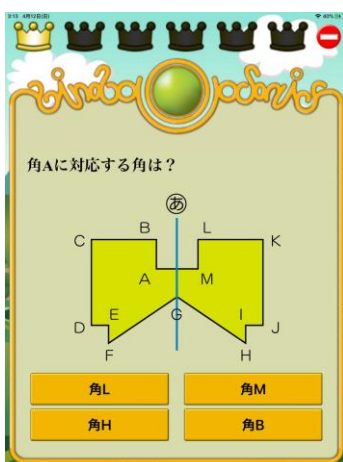
- 1～6年生向け：ビノバ国語・ビノバ算数
- 3～6年生向け：ビノバ理科・ビノバ社会
- 5～6年生向け：ビノバ英語



問題を見て、4択クイズ形式で答えます。
算数ドリルや、漢字ドリルのかわりにおすすめです。



小学3年生 数直線



小学5年生 図形



小学5年生 ことわざ



「算数忍者・国語海賊」シリーズ

【低学年】

- ・算数忍者～たし算ひき算～
- ・算数忍者～九九の巻～
- ・ドリルいらず！国語海賊～1年生編～
- ・国語海賊～2年生の漢字編～



ゲーム感覚で取り組める、算数・漢字のクイズアプリです。
「遊びながら、学習したい！」人におすすめです。



おうち学習 おすすめアプリ (パズル・脳トレ編)



シンクシンク

パズル・一筆書き・迷路など、色々なゲームが楽しめる脳トレアプリです。

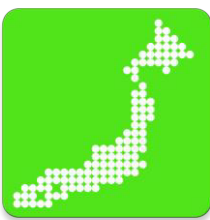
【低学年】



毎日、できる問題が増えていきます。



立体迷路



あそんでまなべる 日本地図パズル

県の名前や場所を知ることができる、日本地図のパズルです。全学年、遊ぶことができます。

【全学年】

「世界地図」バージョンもあるので、じっくり、取り組んでみてはいかがでしょうか？

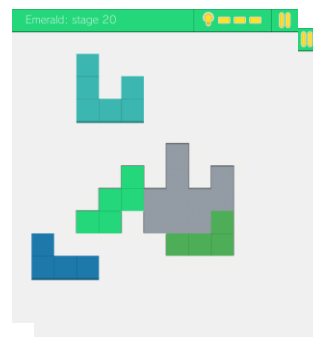


Fits

いろいろな形のピースをくみあわせて、枠にぴったり当てはまる形を作ろう！

親子で一緒に楽しめる、パズルゲームです。

【全学年】



2048

となり合う「同じ数字」どうしをくっつけて、数を大きくしていった、「2048」を目指そう！

一筋縄ではいかない、算数のパズルゲームです。じっくりチャレンジするのがおすすめです。

【中～高学年】

4	2	8	2
	16	32	4
	2	64	8
16	4	16	2