

リフレッシュタイム日程表



会場	北区保健所 (北区東十条2-7-3) <令和6年3月まで> 東十条ふれあい館 3階第1ホール (北区東十条3-2-14)	赤羽会館 7階 (北区赤羽南1-13-1)	滝野川健康支援センター (北区西ヶ原1-19-12)
対象者	北区在住で乳幼児を子育て中の保護者		
時間	13:30~15:00	10:00~11:30	10:00~11:30
問合せ先	王子健康支援センター	赤羽健康支援センター	滝野川健康支援センター
電話番号	3919-7588	3903-6481	3915-0184
曜日	水曜日	木曜日	木曜日
令和6年 3月	18日(月)	21日	28日
4月	17日	18日	25日
5月	8日	23日	23日
6月	19日	20日	27日
7月	17日	25日	25日
8月	14日	22日	22日
9月	18日	19日	26日
10月	16日	24日	24日
11月	20日	28日	28日
12月	18日	19日	26日
令和7年 1月	8日	23日	23日
2月	19日	20日	27日
3月	12日	27日	27日