

志茂子ども交流館

【開館時間】午前9:30～午後5:30 【中高生タイム】毎週火・木曜日 午後5:30～7:00

〒115-0042 北区志茂 5-18-3 TEL・FAX: 03-3902-4646

休館日: 毎週日曜日、5日(月)、12日(月)、23日(金)

「志茂子ども交流館ホームページ」のQRコードです



志茂子ども交流館は一時集合場所及び避難所です。
志茂子ども交流館の避難場所は荒川河川敷・赤羽ゴルフ場一帯です。

乳幼児親子

乳幼児クラブ

22日は助産師さんによるお話の会です。一般の方も参加できます。
申込制ではないので当日直接お越しください。

クラブ名	日にち	時間	対象
ひよこ	1,8,15,22,29(木)	午後 2:00～ 2:30	0歳児 (2023.4.2以降生まれ)
こりす 1部	7,14,21,28(水)	午前 10:15～10:45	0歳児 (2022.10.1～2023.4.1生)
こりす 2部		午前 11:15～11:45	0歳児 (2022.4.2～2022.9.30生)
ラビット	6,13,20,27(火)	午前 10:45～11:30	1歳児 (2021.4.2～2022.4.1生)
パンダ	2,9,16(金)	午前 11:00～11:45	2歳児～ (2019.4.2～2021.4.1生)
サンサンタイム	19,26(月)	午前 11:30～	乳幼児親子ならどなたでも 参加できます!!

はぴママひよこ面接

2・16日(金)
午前10:30～午後2:45

北区からのご案内が届いている方が対象です。
※事前予約制ですので交流館まで
お問い合わせください。



ママほっとタイム

8・15・22・29日(木)全4回
午前10:00～11:00

自分らしい子育てをさがしてみませんか?
グループワークを中心としたプログラムです。
親子で一緒に参加します。
子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう!
定員: 8組(先着順)
対象: ねんねのお子さん(おおむね6か月くらい)と母親
申込受付中です!!

北区児童館ネットワーク事業 2班 チームニコ 講演会「子どもとのかかわり方について」 10日(土)午前10:30～12:00

場所: 志茂子ども交流館 プレイホール
講師: やまだとも氏

子育てがうまくいかなかった怒りんぼ母さんが「神親」に!!
子育てに悩むパパママ必見です!イライラな毎日から卒業しましょう!

対象: 乳幼児の保護者、地域の方
定員: 志茂子ども交流館、赤羽児童館、神谷子どもセンター 各20名先着順
申込: 上記の館、センターで申込受付中です
※当日は靴袋をご持参ください

ハンドマッサージ

14日(水)午前10:20～12:00

対象: 利用保護者
※託児は行っておりません
定員: 5名(当日先着順)
アロママッサージで日頃の疲れを癒しませんか?

子ども☆子育て相談日

～小中高生もどうぞ～

15日(木) 午後1:00～午後4:00

臨床心理士の専門相談員が相談に応じます
※相談の予約は交流館までお問い合わせください
※オンライン相談も行っています。詳しくは
「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」
公式アカウントからどうぞ →



パパと遊ぼう

17日(土)午前11:00～11:30

遊べるおもちゃを作ります!!
パパだけでなくご家族どなたでも参加できます。
ぜひみなさんでご参加ください♪

赤ちゃんとのかかわり遊び

22日(木) 午前11:00～12:00

場所: 多目的室
講師: 永田陽子氏 対象: 乳幼児親子
定員: 10組 申込: 2月8日(木)～ 先着順

もんいーなのママサポート講座 ～保育園入園前にきいておきたい話～ 26日(月)午前10:30～

これから働くママ、仕事復帰するママ向けに保育園に
入園する前に聞いておきたい話をお話します。
興味、関心のある方は交流館職員までお声がけください。

小学生以上の活動

ギター・ベース レッスン

3日(土) 午後1:30~

初心者も経験者も大歓迎！
先生が優しく教えてくれます！

対象：4~6年生、中高生世代

定員：各4名 ※先着順

申込受付中！！

しもっこ DO スポーツ ~カーレットにトライ~

**17日(土)
午後2:00~3:30**

親子や友達みんなでチャレンジ♪
『カーレット』は床の上でやるカー
リングのようなスポーツです！

対象：4さい~小中高生・保護者

定員：30名 ※先着順です

申込受付中！！ 2/3まで！

みんなのしもっこ部活動

ぶかつめい 部活名	ようび 曜日	じかん 時間	ももの 持ち物
わだいこぶ 和太鼓部	7,21日(水)	午後3:45~4:45	うわばき、バチ
たつきゅうぶ 卓球部	14,28日(水)	午後3:30~5:15	うわばき、ラケット(持っている人)
ユニホック部	3,24日(土)	午前10:00~11:45	うわばき

中高生世代

中高生タイム
毎週火・木曜日
午後5:30~7:00

中高生世代の皆さんだけの
スペース&時間です♪

中高生ミーティング

6日(火)午後6:00~6:30

中高生タイムでやりたいことや
利用方法・ルールをみんなで意見を出そう！

バレーボールデイ
27日(火)午後5:30~7:00

プレイホール全面を使ってバレーボールが
できます！

みんなでバレーボールを楽しもう♪

保護者の皆様へ

* 交流館では貴重品や荷物のお預かりはいたしません。自己管理をお願いします。

地域の方

高齢者ふれあい食事会
(長寿支援課主催)

当面の間休止

詳細は長寿支援課
(3908-1158)まで

**高齢者のための
筋力アップ体操教室**
(健康推進課主催)

木曜日(申込制、日時指定)

詳細は健康推進課
健康づくり推進係
(3908-9068)まで

金曜ユニホック
9,16日(金)

午前9:45~

10:30

※運動ができる服装で
上履きをご持参ください

大人の卓球タイム
26日(月)

午前10:30~

11:30

※上履きをご持参ください