

脱炭素ノススメ

～家庭の取組み編～

気候変動と地球温暖化について知ろう！



気候変動と地球温暖化の関係

- ・電力やガスなどのエネルギーは、作ったり使ったりした時に二酸化炭素（CO₂）を排出します。
- ・CO₂には地球を暖める効果があり、平均気温が上昇する地球温暖化の原因の一つとされます。
- ・地球温暖化が進むと、高温や大雨が増加するなど各地の気候に変化をもたらす気候変動を引き起こします。
- ・気候変動による影響は深刻で、洪水など災害や食糧生産への影響、熱中症などの健康被害が既に生じています。

気候変動による影響の例



食糧の減産、品質低下



生態系への影響



自然災害の増加

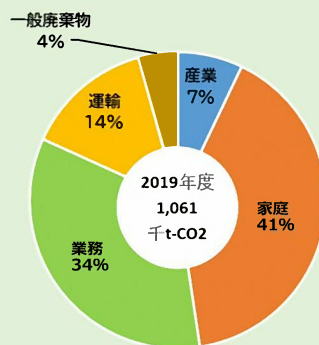


熱中症リスクの増大

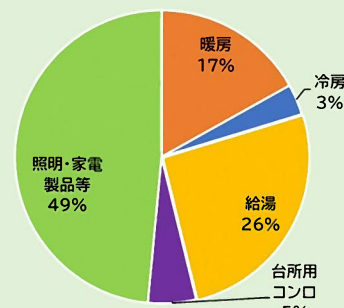
出典：気候変動適応情報プラットフォーム

北区の家庭が排出しているCO₂

- ・北区が年間に排出しているCO₂の約41%が家庭からの排出によるもので、世帯平均で約2.2 t-CO₂が排出されています。
- ・家庭から排出されるCO₂の約49%が照明・家電製品の使用によるもの、約20%が冷暖房の使用によるものです。



家庭からのCO₂排出割合



家庭の要因別CO₂排出割合

出典：みどり東京・温暖化防止プロジェクト（東京都）
家庭部門のCO₂排出実態統計調査（環境省）

見直そう！私たちの暮らしとエネルギーの使い方

脱炭素とは、CO₂の排出を減らし、気候変動の影響を少なくする取組みです。

北区ゼロカーボンシティ宣言



Zero carbon city
Kita ▶ 2050

北区は令和 3(2021)年6月に「北区ゼロカーボンシティ宣言」を表明し、令和 32(2050)年までに、CO₂を含む温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする脱炭素社会の実現を目指しています。

実現には、区民のみなさまの協力が必要です！

気候変動の影響を少なくしよう！

～身近にできる取組みの例～

まだまだできる！ 家庭の省エネ



・人のいない部屋の消灯や冷暖房の温度調整以外にも、家庭からのCO₂削減に大きく貢献できる取り組みがあります。できるところから、取り組んでみませんか。

- ・こまめにシャワーを止める。
- ・洗濯ものはまとめて洗う。
- ・乾燥機は、自然乾燥と併用して使う。

バス・洗濯

年間CO₂ **15kg** 以上削減

エアコン(冷房)

- ・フィルターをこまめに掃除(月2回程度)する。
- ・風向・風量は自動設定にする。
- ・30分程度の外出なら、オフにしない。

年間CO₂ **237kg** 以上削減

- ・白熱電球をLED電球にする。
- ・蛍光灯をLEDにする。

照明

年間CO₂ **45kg** 以上削減

年間CO₂ **92kg** 以上削減

キッチン

- ・電気ポットは長時間保温しない。
- ・食器を洗う時のお湯の温度を低温にする。
- ・食器洗いのお湯の量を減らす。

年間CO₂ **73kg** 以上削減

冷蔵庫

- ・冷蔵庫は壁から少し離して設置する。
- ・季節にあわせて温度調節をする。
- ・冷蔵庫にはものを詰め込みすぎない。

暖房器具

年間CO₂ **110kg** 以上削減

- ・暖房器具の使用時間を1日1時間減らす。
- ・電気カーペットの下に断熱マットを敷き、温度は、「強」から「中」にする。
- ・窓には厚くて長いカーテンをかける。

出典：家庭の省エネハンドブック(東京都)掲載のCO₂削減量より算出

取り組んだ効果やメリットは、SNSで広く発信を！

気候変動の影響を少なくしよう！ ～CO₂削減効果が大きい取組みの例～

省エネ家電への買換え

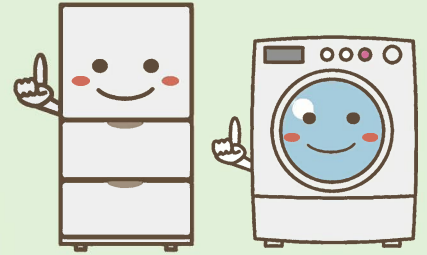


照明はLEDへ

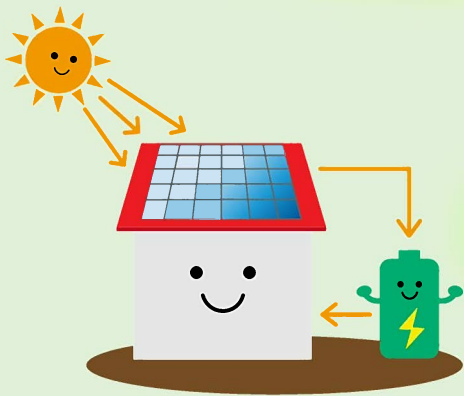
白熱電球をLED電球に、シーリングライトを蛍光灯からLEDに交換するだけで大幅な省エネになり、電気代も削減！

給湯器の買い替えは高効率給湯器

エコキュートやハイブリッド給湯器などの高効率給湯器の使用で、エネルギー消費量を大幅に削減できます。



スマートライフ
おすすめ BOOK
(一般財団法人
家電製品協会)



再生可能エネルギー設備の導入



CO₂を出さないエネルギー

太陽光発電システムなどの再生可能エネルギー設備を導入することで、家庭で排出されるCO₂を大幅に削減できます。

災害時の備えとしても

災害発生による停電時にも太陽光発電や蓄電池システムの活用により電気の使用が可能となります。

住宅の断熱改修・ZEH化

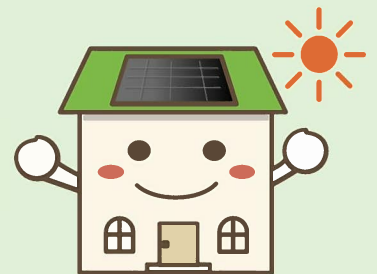


ZEH（ネット・ゼロ・エネルギー・ホーム）

使うエネルギーを減らすこと、再生可能エネルギーを導入することによって、年間のエネルギー消費量の収支をゼロにした住宅をいいます。

断熱性能の向上も省エネ化の一つ

断熱改修によって冷暖房の使用エネルギーとCO₂排出を削減できます。また、ヒートショック防止などの健康面にもメリットがあります。



効果は高そうだけど、導入の費用負担は減らしたい…

北区では、再生可能エネルギー設備の導入や窓の断熱改修などの費用の一部を助成しています。



【助成対象機器】

- ・太陽光発電システム
- ・高効率給湯器(エコキュート・ハイブリッド給湯器)
- ・家庭用燃料電池装置(エネファーム)
- ・住宅用蓄電システム
- ・HEMS
- ・高反射率塗料
- ・窓の断熱改修

助成要件等、制度の詳細はコチラから！

東京都北区 再生可能エネルギー及び省エネルギー機器等導入助成

検索



気候変動の影響に備えよう！

マイ・タイムラインの作成



- マイ・タイムラインは、風水害の発生に備えた避難行動を時系列に整理して作成する計画のことで、いざというときに慌てることがないように、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておくものです。
- 北区では、荒川や石神井川といった区の特徴に合わせた北区用マイ・タイムライン作成シートを作成するとともに、作成講座なども開催しています。
- 風水害からの「逃げ遅れゼロ」を実現するために、区民一人ひとりやご家族がマイ・タイムラインの作成・活用をすることがとても大切です。

マイ・タイムライン (私の事前防災行動計画)		台風が近づいているとき！				作成日
避難を始めるタイミング	避難先	避難経路	避難準備	避難行動	避難後の行動	備考
<input type="checkbox"/> 避難開始 <input type="checkbox"/> 避難準備	<input type="checkbox"/> 避難先 <input type="checkbox"/> 避難経路	<input type="checkbox"/> 避難準備 <input type="checkbox"/> 避難行動	<input type="checkbox"/> 避難準備 <input type="checkbox"/> 避難行動	<input type="checkbox"/> 避難準備 <input type="checkbox"/> 避難行動	<input type="checkbox"/> 避難準備 <input type="checkbox"/> 避難行動	災害発生 又は 切迫
<input type="checkbox"/> 避難開始 <input type="checkbox"/> 避難準備	<input type="checkbox"/> 避難先 <input type="checkbox"/> 避難経路	<input type="checkbox"/> 避難準備 <input type="checkbox"/> 避難行動	<input type="checkbox"/> 避難準備 <input type="checkbox"/> 避難行動	<input type="checkbox"/> 避難準備 <input type="checkbox"/> 避難行動	<input type="checkbox"/> 避難準備 <input type="checkbox"/> 避難行動	災害発生 又は 切迫

「北区環境基本計画 2023」のご紹介

一人ひとりが環境を考え、ともに行動するまち
～持続可能な環境共創都市の実現～

「北区環境基本計画 2023」とは

- 「北区環境基本計画 2023」は、現在及び将来のすべての区民が健康で快適な生活を送ることができる環境共生都市の実現に向けて、区民や事業者、区の取組みをまとめた計画です。
- 脱炭素の取組みだけでなく、気候変動への適応、ごみ減量や自然を守り育てていくことなど環境に関する様々な取組みを掲載しています。

「北区環境基本計画 2023」の主な内容

- 北区の環境をめぐる社会の動き
- 北区の目標とする環境像
- 目標達成に向けた課題と区の取組み
- 目標達成に向け区民・事業者にご協力いただきたいこと
- 重点的な取組み
- 計画の推進体制、進行管理

「北区環境基本計画 2023」の全文は、区のホームページのほか、環境課、区政資料室、区立図書館で閲覧することができます。

詳細は、コチラから！

北区環境基本計画2023

検索



脱炭素ノススメ～家庭の取組み編～

令和5年3月発行 刊行物登録番号 4-2-134
 発行：東京都北区生活環境部環境課
 〒114-8508 東京都北区王子本町 1-15-22
 電話 (3908) 8603 (直通)

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。