



とうきょうと きたく かんせんしょうしゅうほう
東京都北区感染症週報

2023年第27週 (令和5年7月3日～令和5年7月9日)

東京都北区保健所 電話 03 (3919) 3102

【全数報告対象疾患】

※新型コロナウイルス(COVID-19)については、令和5年5月8日より定点把握対象疾患へと移行しています。

■(五類) 侵襲性インフルエンザ菌感染症 1件

・(80代 女性) 血清型は未実施、推定感染地は国内、推定感染経路は飛沫・飛沫核感染、ヒブワクチン接種歴は0回 でした。

■(五類) 梅毒 1件

・(20代 男性) 病型は早期Ⅱ期、推定感染地は国内、推定感染経路は異性間性的接触 でした。

【定点把握対象疾患】

■新型コロナウイルス(COVID-19) 北区内は121件、東京都全体の発生件数は3152件でした。

■新型コロナウイルス(COVID-19)は都内の定点当たり報告数が7.58と増加しています。

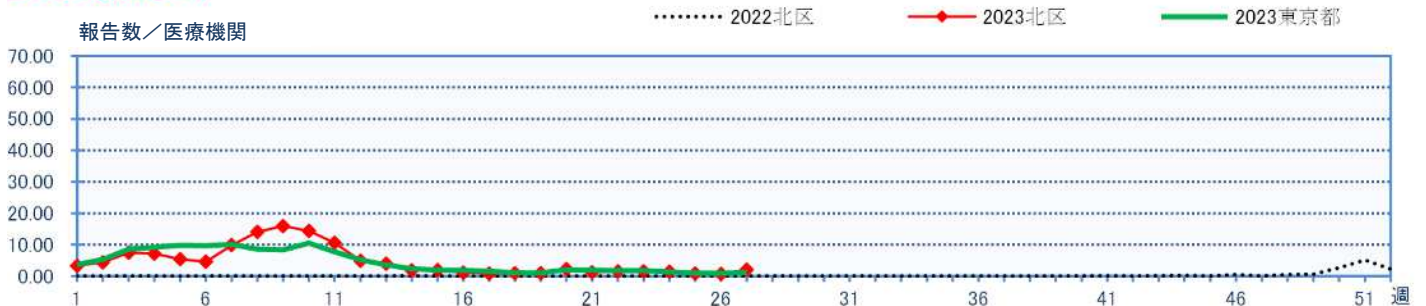
■インフルエンザ 北区内は22件、東京都全体の発生件数は507件でした。

■インフルエンザは都内の定点当たり報告数が1.22と増加しています。

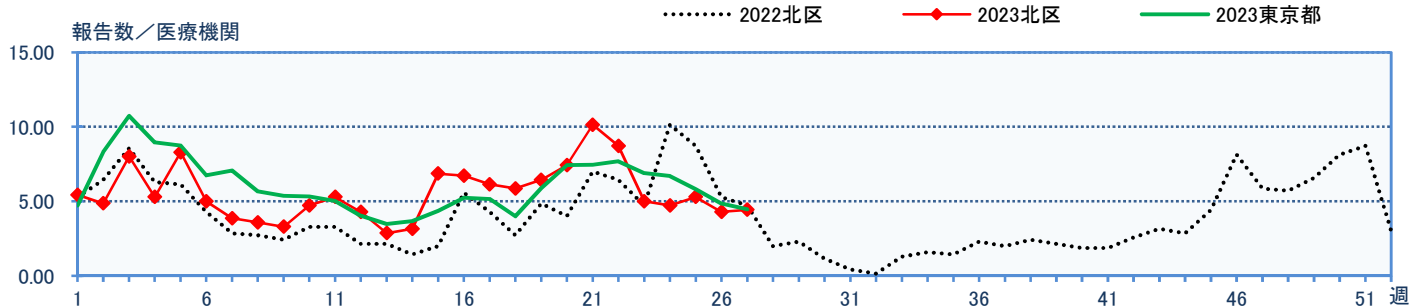
■新型コロナウイルス(COVID-19)



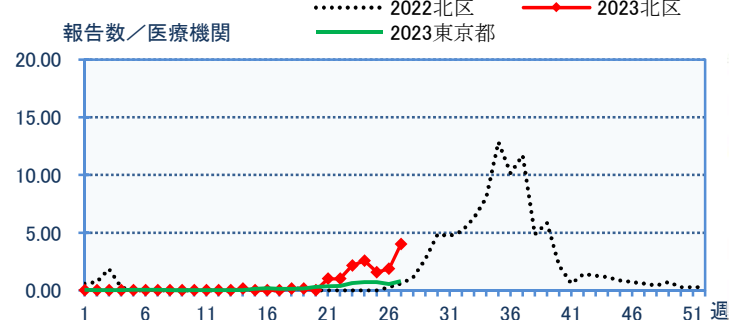
■インフルエンザ



■感染性胃腸炎



■手足口病



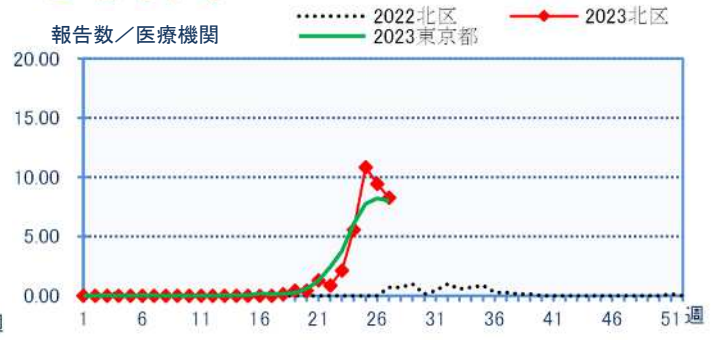
■A群溶血性レンサ球菌



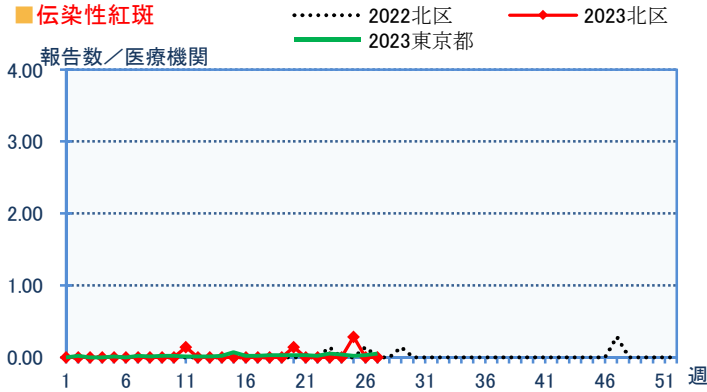
RSウイルス感染症



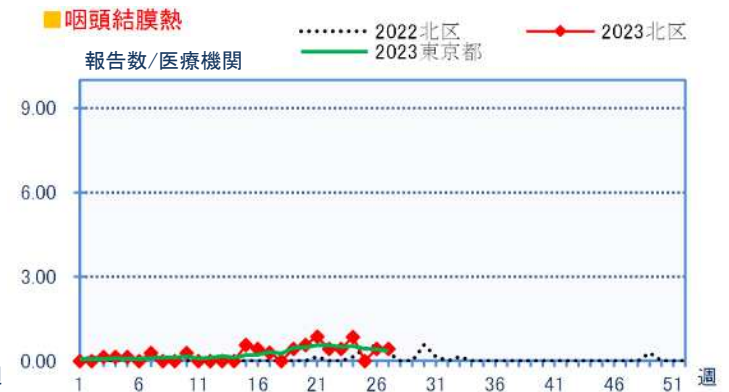
ヘルパンギーナ



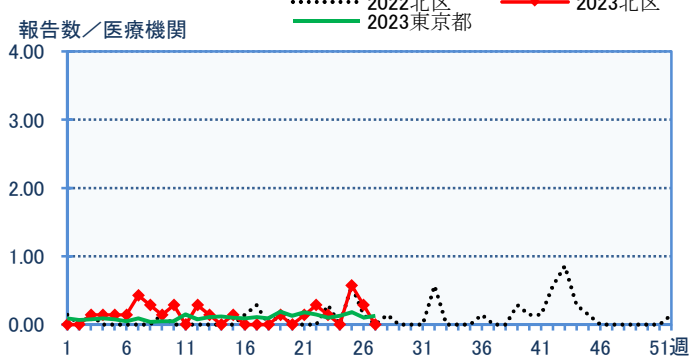
伝染性紅斑



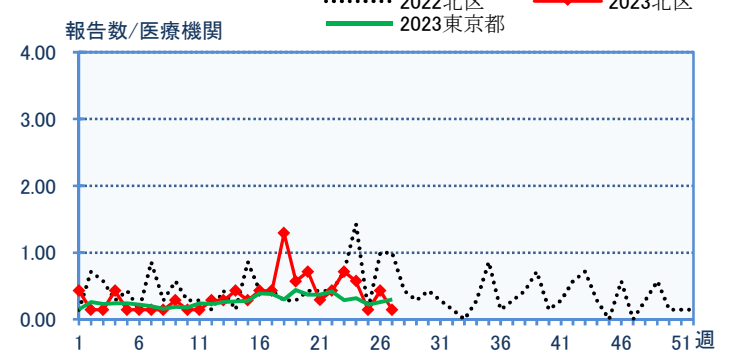
咽頭結膜熱



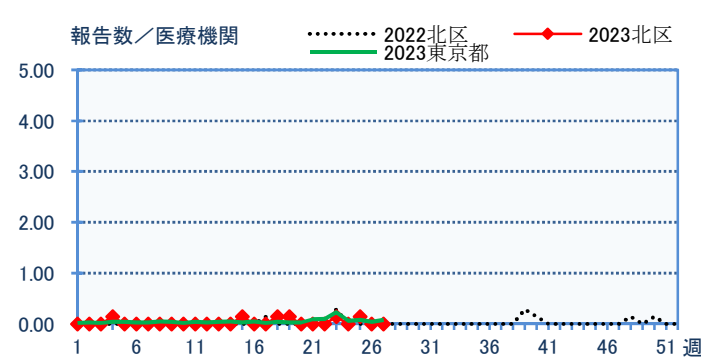
水痘



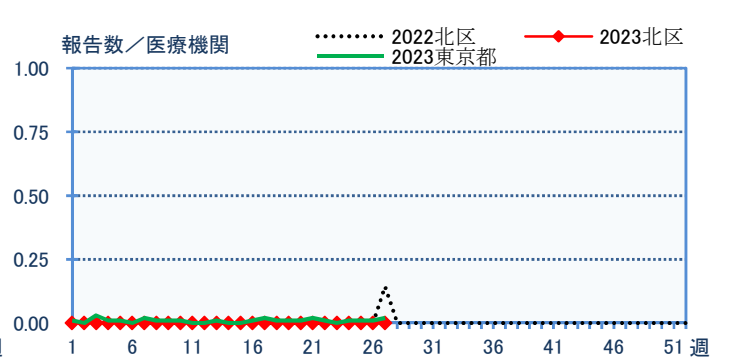
突発性発しん



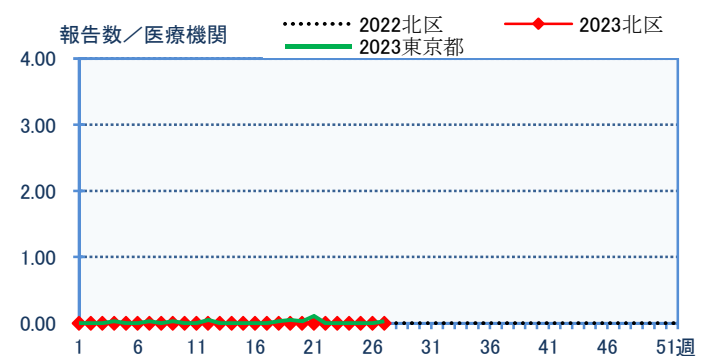
流行性耳下腺炎



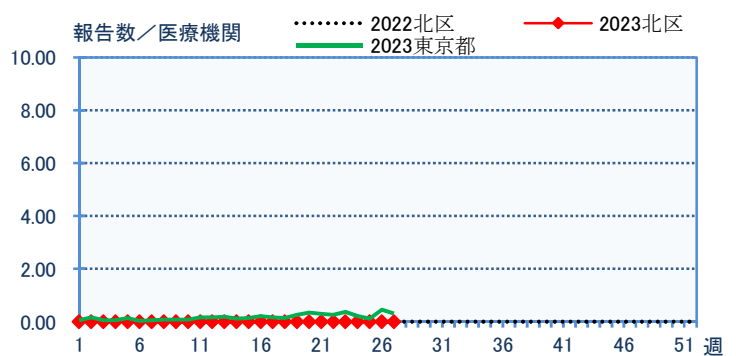
川崎病



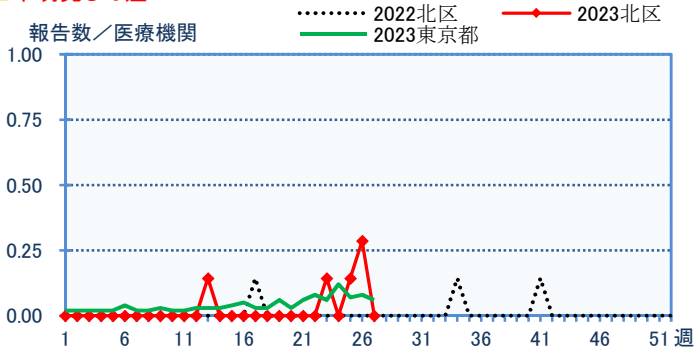
急性出血性結膜炎



流行性角結膜炎



■不明発しん症



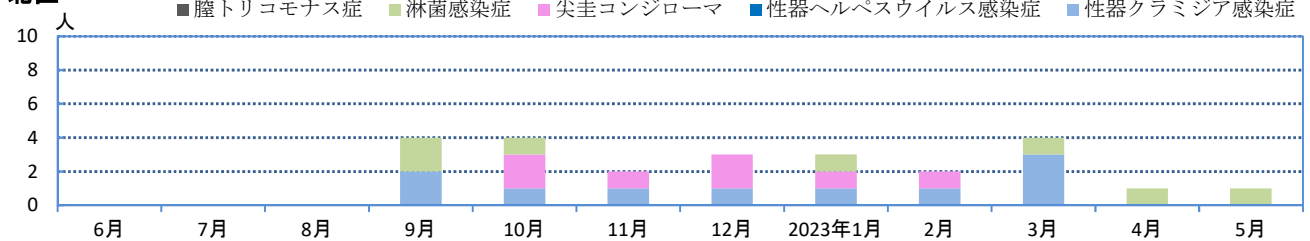
■性感染症

定点報告感染症のうち、月報告の感染症である性感染症については、該当月の結果は翌月始めに報告されるため、前月までの結果を掲載しています。

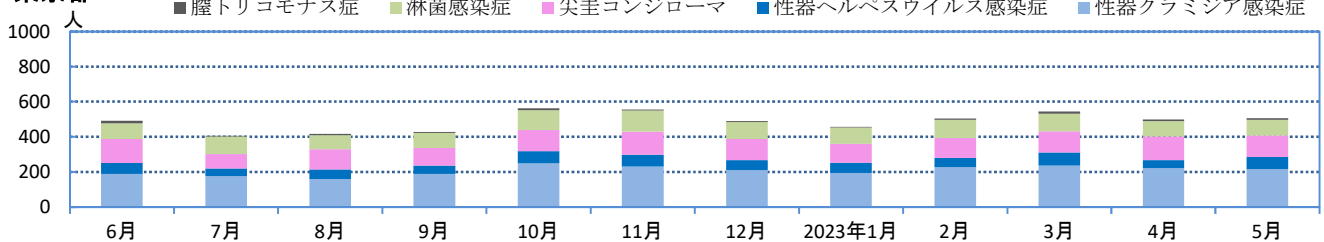
梅毒は、全数報告の感染症のため、本調査の対象になっていません。

※2023年6月分は2023年第28週号にて掲載予定です。

北区



東京都



■トピックス 食中毒に注意！！

食中毒を起こす細菌やウイルスがついた食品を食べることで起こる、下痢や嘔吐、腹痛等の急性胃腸炎症状を指します。夏季に多く発生し、多くは細菌性のものとウイルス性のものに区別されます。

今回は、細菌による食中毒の代表例として、**腸管出血性大腸菌感染症**について取り上げます。

【腸管出血性大腸菌感染症とは？】

大腸菌は、人の腸内に常在しておりほとんどは害がありません。しかし、“**ベロ毒素**”を産生する大腸菌に感染することにより**腸管出血性大腸菌感染症**を引き起こします。**経口感染**が主な経路であり、特に加熱不十分な肉や生野菜、その他便により汚染された食品を食べることで感染します。**潜伏期間は平均2～5日程度**、型はO-157が最も多く、次いでO-26となっています。ごく少量の菌で発症し、乳幼児や高齢者がかかると場合によっては生命に危険が及ぶこともあります。

【注意すべきポイント】

必ずしも痛んだり、古くなった食品で起こるとは限らず、食中毒を引き起こす細菌やウイルスのほとんどは、食品の味や臭い、見た目を変えません。したがって人の味覚や嗅覚、視覚では察知できないため、まず食品に菌やウイルスをつけないことが大切です。

【食中毒予防の三原則】

- つけない**: トイレはもちろん、調理の前後にも念入りに流水と石けんで**手洗い**をしましょう。
調理器具は原材料(生肉等)を扱うものと調理済みの食品を扱うもので区別しましょう。
調理の際は手袋を使用しましょう(手洗いで落としきれなかった細菌やウイルスの付着予防)。
- 増やさない**: 食品の作り置きはやめましょう(細菌は、20分に1回のスピードで仲間を増やします)。
適切な**温度**で食品を管理しましょう(冷やすものは**10℃以下**、温めるものは**65℃以上**が目安)。
- やっつける**: 食品は中までしっかり加熱しましょう(**75℃で1分以上**)。
食器は洗浄後、熱湯やアルコール、**次亜塩素酸ナトリウム**で殺菌しましょう。
※それぞれの細菌やウイルスに効果のある方法を確認してから行いましょう。

★細菌やウイルスの特徴をよく理解し予防に努めることが、食中毒を起こさない一番の近道です。

東京都北区では、東京都北区感染症発生動向事業実施要綱を定め、感染症法に基づく感染症の情報の収集、整理、分析及び情報の公開等を行っています。東京都及び厚生労働省による集計分については下記のインターネットのホームページでご覧になれます。

○東京都感染症情報センターのホームページアドレス <http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/weekly/>

○厚生労働省／国立感染症研究所感染症疫学センターのホームページアドレス <https://www.niid.go.jp/niid/ja/idwr-dl/2020.html>

発行 北区保健所結核感染症係