

NO.1774

毎月1日・10日・20日発行

新年号

1 / 1

令和6年(2024年)

1月10日号・合併号

北区広報



左からやまだ加奈子北区長、しぶさわくん、水森かおりさん(渋沢史料館にて)

水森かおり

北区生まれ。平成20年北区アンバサダー就任。平成7年「おしろい花」で歌手デビュー。平成14年「東尋坊」、15年「鳥取砂丘」、16年「釧路湿原」とヒットを続け、17年「五能線」で日本レコード大賞最優秀歌唱賞を受賞。ご当地ソングの女王と呼ばれている。令和4年には「しぶさわくんの唄」をリリース。NHK紅白歌合戦21年連続出場。

しぶさわくん

渋沢栄一翁の熱意を受け継ぐ存在として、渋沢栄一翁が人生の拠点とした地、北区飛鳥山で誕生したキャラクター。北区を盛り上げるために、新一万円札発行カウントダウンプロジェクトPR大使として活動中。特技は「学ぶこと」「伝えること」。

新年のご挨拶 明けましておめでとうございます

健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新春にあたり、北区アンバサダーの水森かおりさんと対談を行いました。対談では、今年の7月3日に発行される新一万円札のことや北区での思い出、渋沢栄一翁についてなどをお伺いしました。

北区では、新一万円札発行を記念して「新一万円札発行カウントダウンプロジェクト」を進めております。皆様からアイデアを頂きながら一緒に北区を盛り上げるさまざまな企画を考えておりますのでご期待ください。

本年も皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

令和6年元日 北区長 やまだ加奈子



20年ぶりに紙幣デザイン改刷 北区ゆかりの偉人渋沢

北区長×水森かおり

平成20年から北区アンバサダーとして活躍されている水森かおりさんに、生まれ故郷の北区や**新一万円札**の発行について伺いました。

また、新一万円札発行カウントダウンプロジェクトPR大使の**しぶさわくん**をテーマにした「**しぶさわくんの唄**」についても、反響などを語っていただきました。



北区長 やまだ加奈子



区長 本日はお越しいただきありがとうございます。また、北区アンバサダーとして日頃からお世話になっておりまして、感謝申し上げます。

水森 こちらこそ、お呼びいただきありがとうございます。

令和5年を振り返って

区長 昨年は、本当に忙しい年だったと思いますし、令和6年はさらに、新たなお仕事の依頼も多くなると思うのですが、令和5年は水森さんにとってどういう一年だったのでしょうか。そして今年はどうな年にしたいか、お聞かせください。

水森 いろいろと制限されてきたものが、だんだん解除されてきました。例えばコンサートやイベントでも声掛けがOKになったりですか、エンターテインメントの世界も少しずつ元に戻りつつあります。ここ2~3年にはなかった、飛行機や新幹線での移動、北海道から沖縄まで全国各地を訪れることができた1年でした。とても充実した1年だったので、今年は、しぶさわくと共に私も羽ばたいていける1年になったらいいなと思っています。

区長 ぜひしぶさわくと一緒に、水森さんの力をお借りして北区の魅力を発信していけたらいいなと思っています。しぶさわくん、可愛いですよね。

水森 とても可愛いですよね。やまだ区長は、令和5年を振り返るとどうでしたか。環境がすごく変わったかと思いますが。

区長 昨年は、人生の分岐点でした。そして北区長に就任し、北区愛が一層増した、そんな一年でした。今年は渋沢翁をきっかけにして、みんなで同じ方向を向いていこうというエネルギーをつくっていきたい。北区を明るく楽しい雰囲気にしたと思っています。

水森 やまだ区長はすごく元気が感じがします。今まで北区を支えてくれた人がいて、やまだ区長のパワフルさと女性ならではの視点で、これから北区が変わっていく明るい未来しか見えないです。北区で生まれ育った一区民としてすごく期待しています。

北区での思い出

区長 北区で生まれ育ったというお話もありましたが、北区での思い出、印象などを教えてください。

水森 北区はふるさとでもあるのですが、今も日常のベースとして存在していて、いろいろな手続きに行ったりもしているんです。子どもの頃は、ランドセルを放り出して自転車で飛鳥山公園に遊びに行ったり、夏になると音無親水公園で遊んだりしていました。父が北区出身、母は埼玉出身なので、割と近いところに祖父母が住んでいたのですが、お友達から、おじいちゃんおばあちゃんのところへ飛行機で行くんだと言われ、子どもながらにうらやましく思っていました。少し大きくなってくると、都心に憧れて、北区民あるあるだと思うのですが、でも大人になってくるにつれて、すごく住みやすいところだなと感じています。

区長 ご当地ソングでいろいろな地域に行かれていますよね。

水森 親やお友達から離れて、ひとりぼっちで東京で頑張っている子に比べて、私は東京出身で、ハングリー精神がもともとみんなと違うんだと。お前は人よりも倍努力しないと大成しないとデビュー前に言われたんです。その時は、何で東京に生まれたんだろうと思いました。でもデビューから何年かしたときに、ご当地ソングを歌わせていただくという縁ができて、その歌の地元の方が、私たちのふるさとを歌ってくれてくれてありがとうございますと喜んでくれた時に、こっ

栄一翁の想いを未来へつなぐ

もうれしくなって。それで今、たくさんご当地ソングを歌わせていただいでいて、ふるさとというものを強く意識するようになりました。北区で生まれ育ったんだと胸を張って言えるようになったのはご当地ソングを歌うようになってからですね。

区長 北区をふるさととして意識していただいでありがとうございます。

水森 デビュー前に言われたことがずっと引っかかって、ふるさとをどこか堂々と発信できない自分かいたんですが、ご当地ソングに出会ってそれが払しょくされたというのが私にとって大きな転機だし、私が北区のアンバサダーとして何かお役に立てればいいというのが、私の一つの返返しだと思っています。

しぶさわくんの唄について

区長 新紙幣発行、渋沢翁を通して北区を盛り上げていく。水森さんには先頭に立っていただきたいと頼りにしています。7月には北区ゆかりの偉人、渋沢翁が、ついに新一万円の顔になります。それに合わせて北区の新一万円札発行カウントダウンプロジェクトで渋沢翁の精神を北区から発信していく、その一つとして「しぶさわくんの唄」もぜひ活用させていただきたいと思っています。しぶさわくんの唄を出されてからの反響などがありましたら教えてください。

水森 そうですね。すごくかわいらしい歌で、CDジャケットのイラストもかわいらしい感じなので、普段の歌と全然違うとすごく驚いた方もいらしたんですが、お孫さんが聞いてますとか、しぶさわくんの絵を見てかわいいと言ってますなど反響をいただいています。

区長 私もすごく優しい歌声だと思いつつ聞いています。令和6年はしぶさわくんの唄で北区中を埋め尽くしたいと思っています。新一万円札発行カウントダウンプロジェクトの専用ホームページが立ち上がりまして、その中でしぶさわくんの唄のダンスを子どもたちにお手本で踊ってもらっています。このダンスを踊っていただいた動画を送ってもらって、コンテストをやったりですか、しぶさわくんの唄のCDを区内の学校に配って広めていこうとか、いろいろ考えています。

水森 保育園や幼稚園などもいいかもしれないですね。

区長 いいですね。小さい子どもたちからお年寄りの方にも踊ってもらいたいなと思っています。そして、渋沢翁をもっと身近に感じてもらえたらと思います。

水森 私も北区で生まれ育って、身近な存在の方が日本の紙幣として採用されることになって、そんなすごい人が北区に関わりがあって、いろんな人に影響を与えて、日本を元気にしている人がこの北区にいたんだっていうのを、小さい子たちに知ってもらえるための一つの形として、しぶさわくんのキャラクターだったり歌だったり、そういうものに関わっていることがすごく嬉しいです。アンバサダーという任務としてじゃなくて、北区民としてすごく誇らしいことだと思っています。これからは何か北区を盛り上げるお手伝いができればたくさんやっていきたいなと思っています。

渋沢栄一翁・新一万円札発行について

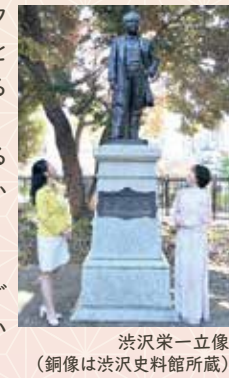
区長 渋沢翁の印象はどうか。

水森 渋沢翁が深谷で生まれ、晩年に北区で過ごしていたのは知っていましたが、飛鳥山公園に渋沢史料館などの建物があるのは知っていましたが、具体的に何をした人なのか説明しろと言われると、確かに難しいな。でも、改めて大河ドラマやクローズアップされた情報を見てすごい人だなと思いました。よくみるといろいろな所に関連する企業や建物がある。いよいよ今年お札になるんだなと実感しています。

区長 渋沢翁はいろいろな企業を起したり、福祉にも関わっているにもかかわらず、自分を前にださないところが北区に似ていて奥ゆかしいですね。

水森 わかります。わかります(笑)。それがよきさんですよ。

区長 渋沢翁はすごいことをやっているのに、ご自身では表にそこまで出さなかった。だからこそ、後世の我々が発信していきたいと思っています。水森さんは、はじめて手にした新一万円札で何を買いますか。



渋沢栄一立像 (銅像は渋沢史料館所蔵)



北区アンバサダー 水森かおり

水森 使えないです。もったいなくて、眺めて、拝んで、大事にとっておきます。

区長 そうですよ(笑)。じゃあ、2枚目は。

水森 区内で使いたいですね。飛鳥山公園のおみやげ館で渋沢グッズを買います。

区長 実は、新一万円札を印刷しているのも北区です。北区にある国立印刷局東京工場で印刷しています。

水森 えっ、そうなんですか。

区長 そうなんです。見学もできますので、ぜひ。北区は渋沢翁が晩年住んでいましたし、お札の発行もしています。

水森 北区ってすごいですね。もっとPRした方がいいですよ。子育てもしやすいし、自然豊かで飛鳥山公園も駅の近くにあるし。今日は飛鳥山公園の桜をイメージしてピンクの服を着てきました。

区長 とてもお似合いです。今年は水森さんにもいっしょに北区をPRしていただきたいと思っています。たくさんの人にしぶさわくんの唄を知ってもらい、子どもたちにも歌を口ずさんでもらいたいです。

水森 それを聞いて本当に私でいいのかドキドキしてきました。私もあの歌を歌うときは歌のお姉さんみたいなイメージで歌っています。幼稚園や保育園、小学校とかの運動会で踊ったりして、しぶさわくんの唄を通じて、渋沢翁を身近に感じていただけたらと思います。

区長 今年もどうぞ、よろしく願っています。

水森 こちらこそ、よろしく願っています。

新一万円札発行 カウントダウンプロジェクト!

いよいよ今年の7月3日、20年ぶりにデザインが改刷され、北区ゆかりの偉人である渋沢翁が新一万円札の肖像となります。新一万円札発行の機運醸成を図るため、区では令和5年9月「**新一万円札発行カウントダウンプロジェクト**」を発足しました。

『渋沢栄一伝記資料』別巻第10、p.253、「渋沢栄一フォトグラフ」より

カウントダウンプロジェクトを契機に活躍の場を広げるしぶさわくんからまますま目目が離せません!!

カウントダウンプロジェクト Q で検索

Topics-1 PR大使にしぶさわくんが就任!!

第1回カウントダウンプロジェクト協議会でPR大使に就任しました。

1月4日(木)には東京証券取引所で行われる恒例の大発会に登場し、取引開始の鐘を撞きます。しぶさわくんの勇姿は日本取引所グループの公式YouTubeチャンネルで見ることができます。

Topics-2 プロジェクトを彩るシンボルマークが完成!!

シンボルマークや文字ロゴ、カウントダウンプロジェクトバージョンのしぶさわくんが、区内イベントやチラシなどさまざまな場面で登場します。

Topics-3 区民参加型 企画アイデア募集!! 渋沢翁を通じて皆さんの熱い思いが届きました

カウントダウンプロジェクトの企画アイデアを区民の皆さんから募集しました。多くのご応募をいただき、現在、区民投票による審査中です[1月19日(金)投票締切]。

Topics-4 豊かな地域資源を活用!! 渋沢翁が結んだ北海道清水町との繋がりが

北海道清水町は渋沢翁が開拓した土地。共に渋沢翁の精神を受け継ぐ自治体として連携協定を結びました。

渋沢栄一翁をもっと知ろう!

渋沢史料館

渋沢栄一翁の思想と行動を顕彰する財団法人渋沢青洲記念財団電門社[現(公財)渋沢栄一記念財団]の付属施設として、昭和57年に現在の飛鳥山公園の一部にあたる旧渋沢邸跡に設立された博物館。渋沢翁の生涯と業績に関する資料を収蔵・展示し、関連イベントなどを随時開催。旧渋沢庭園に残る大正期の建築「晩香廬」「青洲文庫」の内部公開も行っています。

※1月31日(水)まで整備工事のため休館中。

場 西ヶ原2-16-1

詳しくは渋沢史料館ホームページをご覧ください。

放置しないで!!高血糖

Q:血糖値が高いけど、症状がないから病院に行かなくて良い?

A:病院の受診が必要です。血糖値が高い状態が続くと、体中の血管の壁が傷み続け、動脈硬化が進みます。長期間続くと、心筋梗塞や脳梗塞などの重症な病気を引き起こします。

Q:糖尿病の合併症のリスクは?

狭心症・心筋梗塞	約2~3.5倍
脳梗塞	約2倍
糖尿病網膜症 (糖尿病になってから15年~19年経つと)	57%が発症
糖尿病による腎障害	42%が発症

引用:(公社)日本糖尿病協会ホームページ

特定健診や後期高齢者健診の結果、
血糖値が「受診勧奨」と診断されると、
10人に9人が医療機関を受診しています。

~高血糖を放置しているあなたに、
今、できること~

ご自分と大切な人のために、正しく糖尿病を知り、
早めに医療機関を受診しましょう。



生活習慣病(糖尿病)予防講演会 知ってるようで知らない「糖尿病」のこと

北区医師会、北歯科医師会、滝野川歯科医師会、北区協働事業

日2月3日(土) 午後2時~3時30分 **場**滝野川会館大ホール **内**糖尿病の予防について
師東京医科大学主任教授 鈴木 亮氏 **定**400名(先着順) **申**当日、直接会場へ
問地域医療連携推進担当課 ☎(3908)1134




「帝京けんこうひろば」のご案内

対日場内師定申下表のとおり

●健康相談

内容	日時・場所・申込
帝京けんこうひろば 健康相談 健康上のお悩みなどの相談をお受けします。健康チェックのみの来室、毎月の来室も大歓迎です。(計測項目:身長、体重、体組成、血圧、握力、血管年齢)	日 1月17日(水)、2月21日(水)、3月19日(火) ※3月20日(祝)のため 毎月第3水曜 午後0時30分~2時30分 場 帝京大学4号館1階「帝京けんこうひろば」相談室(上十条3-1-25) 申 当日、直接会場へ(混雑時はお待ちいただくこともあります)

●健康講座

内容・講師	対象・日時・場所・定員・申込
こころの健康~感情とからだに意識を向けて~ 師 帝京大学 医療技術学部看護学科教授 寺岡征太郎氏	日 3月2日(土) 午後1時30分~2時30分 場 帝京大学大学棟1階104教室(板橋区加賀2-11-1) 申 当日、直接会場へ ※オンライン参加可。3月2日(土)午前10時までに右記コードまたは申込フォーム(https://forms.office.com/r/LBXgUc5vRz?origin=lpLink)で申込。参加用のURLをお送りします。  申込はこちら
大切な大人のがんを知らされた子どもと大人のための安全基地 コアラカフェ® 師 帝京大学 医療技術学部看護学科教授 南川雅子氏ほか5名	対 大切な大人(以下、大人)ががん罹患したことを知らされている学童期(小学生)の子どもと大人(知っていることが参加の条件になっていますが、まだ知らせていない方もご相談ください) 日 [対面]2月18日(日) 午後1時30分~3時 [オンライン]1月21日(日)、3月17日(日) 午後1時30分~2時 場 [対面]帝京大学4号館 [オンライン(Zoom)]参加者へURLをお送りします 定 1回5~6名の子どもと大人(申込順・要事前予約) 申 Eメールで申込(メールタイトル「コアラカフェ®参加希望」) EM koala@med.teikyo-u.ac.jp ※詳しくはホームページ、ブログ、Facebook、Instagram、X(旧:Twitter)をご覧ください。  ホームページはこちら  ブログはこちら

※体調不良時の来室は、ご遠慮ください。

※急な変更がある場合は、ホームページの「最新イベント」ページでお知らせします。

問帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろば運営委員会(板橋キャンパス事務部)
☎(3964)8480

HP<https://www.teikyo-u.ac.jp/event>

国保

◆国民健康保険の医療費のお知らせを2月上旬に被保険者にお送りします

対通知作成時点(送付時期の約1カ月前)で北区の国保資格を有している方

内診療年月、医療機関名、入院・通院、日数、医療費総額、自己負担相当額などを記載。記載対象期間は12カ月分(令和4年11月から令和5年10月診療分。柔道整復は診療年月が異なる場合あり)。

問国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

北区の新型コロナウイルスワクチン接種に関して

[北区の新型コロナウイルスワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

[受付時間]月~金曜:午前9時~午後7時 土・日曜、祝日:午前9時~午後5時

※1月3日(水)まで除く

※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応



最新情報は
北区ホームページへ

つなぐ医療・福祉No.1

家族介護者教室 「心と体にやさしい栄養とお肌のお話」

対区内在住、在勤の方

日1月26日(金) 午後2時~3時30分

場田端ふれあい館2階第1ホール(田端3-16-2)

内高齢者の栄養問題について、ヘルスケアの観点から保湿についてお話しします。

師ミキ薬局田端店薬剤師 江黒ひろ美氏、栄養士 畠山典子氏

定30名(申込順)

申1月4日(木)午前10時から電話申込

問先滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎(3822)6080

介護予防で元気はつつサロン

●いきいき調整体操

対赤羽西1~6丁目(5丁目3~15を除く)、西が丘1~3丁目に住居の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日1月19日(金) 午後1時~2時30分

場赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)

内元気に歩くために転倒予防について学びましょう。

[持ち物]飲み物、動きやすい服装、上履き、フェイスタオル、筆記用具、マスク

師介護予防運動指導員 石井恵美子氏

定30名(申込順)

申1月9日(火)午前10時から電話申込

問先西が丘園高齢者あんしんセンター ☎(5924)7715

●気になる体のバランスをチェックしてみませんか

対十条台1丁目、上十条1丁目、岸町1~2丁目、王子本町1~3丁目、中十条1~4丁目に住居の65歳以上で、ペースメーカーを装着していない方

日1月23日(火) 午後2時~3時30分

場十条台ふれあい館第一ホール(中十条1-2-18)

内体組成測定(体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量、推定骨量など)、歩行分析、運動トレーニング

定15名(申込順)

申1月4日(木)午前10時から電話申込

問先十条台高齢者あんしんセンター ☎(5948)5630

講演会「高次脳機能障害のある方の仕事復帰」

対区内在住、在勤の方

日1月31日(水) 午後2時15分~4時30分

場赤羽文化センター第1視聴覚室(赤羽西1-6-1-301)

内脳卒中や脳挫傷などの脳損傷後に記憶や言語等の機能が障害される「高次脳機能障害」に関する体験談と医師による講義

師体験談…北区機能訓練修了生

講義…東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科教授 渡邊 修氏

定80名(申込順)

申1月9日(火)から26日(金)までにファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込

問先障害者福祉センター事業係機能訓練室 ☎(3905)7121

(月~金曜 午前9時~午後5時)

FAX(3905)7116

EMc-jigy@city.kita.lg.jp

家にいるだけではもったいない!! ~家事援助就業会員募集(男女問わず)~(掃除、洗濯、買物、調理など)

対区内在住の60歳以上の方

日2月9日(金) 午後1時~4時

場滝野川会館303集会室

内シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業の説明・入会手続き

[持ち物]印鑑、筆記用具、住所が確認できるもの(免許証、保険証等)

定20名(申込順)

申1月31日(水)までに電話申込

問先北区シルバー人材センター 中野・久山 ☎(3908)8400

プレ就労カフェ「きらりあカフェ」 第5期生募集

対区内在住の55歳以上で、働く意欲のある方、働きたいけどブランクのある方

日2月1日(木)~3月4日(月) 計10回

午前10時~正午(午後2時~5時の日もあり)

内働きたいけどブランクがある、働くことへ少し不安がある方のためのプレ就労、研修プログラムです。1カ月の研修とカフェ業務体験、仕事探し講座により研修終了後の就労を目指します。

定5名(選考)

申1月5日(金)から30日(火)

までにEメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込 **詳しくはこちら**

問場先いきがい活動センターきらりあ北

(王子5-2-5-101)

☎(5390)2220

EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp




北区医師会認知症講演会
「健やかに老いる
～認知症・フレイル最近の話題～」

共催 北区

対 区内在住、在勤、在学の方
日 1月20日(土) 午後2時30分～4時30分
(2時開場)
場 北とびあ16階1601会議室
師 東京都健康長寿医療センター 古田 光氏
定 40名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 北区医師会
☎ (5390)3511

北区認知症支援キャラクター
「こんちゃん」



東京都精神科医療地域連携事業
メンタルヘルス公開講座
「私たちの健康と睡眠」

後援 北区

日 1月13日(土) 午後2時～4時
場 ステーションコンファレンス池袋
(豊島区西池袋1-11-1メトロポリタンプラザビル12階)
師 東京足立病院院長 内山 真氏
定 150名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 (医) 慈雲堂病院
☎ (3928)6511



子どもの幸せNo.1

おいでよ!ワクワク体験ひろばへ
「中央公園文化センター
子どもひろば」

対 区内在住、在学の小・中学生
(幼児も参加できるプログラムあり)
日 1月21日(日)
[午前の部] 午前10時～正午
パネルシアター、ポコポコ輪投げ、左利きの毛筆体験ほか
[午後の部] 午後1時30分～3時30分
スポーツ吹き矢、みんなで楽しむけん玉教室、おもちゃの修理ほか
※材料がなくなり次第、終了するコーナーがあります。
※プログラムにより対象年齢・定員が異なります。

申 当日、直接会場へ
問 場 中央公園文化センター
(十条台1-2-1)
☎ (3907)5661

詳しくはこちら

過去の様子

離乳食講習会(2月)～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で令和5年6月～令和5年10月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント

申 電話申込 日 場 定 問 先 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
9日(金) 午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂 (東十条2-7-3)	20名	王子健康支援センター ☎(3919)7588
15日(木) 午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター 2階講堂(西ヶ原1-19-12)	16名	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
27日(火) 午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24名	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

第22回 「北区内田康夫ミステリー文学賞」
～授賞式・記念イベント観覧者募集～

主催 北区 共催 北区文化振興財団
協力 内田康夫財団 協賛 株式会社実業之日本社

応募総数182作品の中から、厳正な審査を経て、いよいよ各賞が発表されます。
記念イベントでは、昨年度の大賞受賞作品を舞台化してお届けします。
来場者全員に大賞受賞作品及び特別賞受賞作品などを掲載したブックレットを配布予定です。また、浅見光彦グッズが当たる抽選も行います。

日 3月23日(土) 午後2時開演(1時30分開場)
場 北とびあさくらホール 定 800名(申込順)
申 はがき(記入例参照。希望人数(1通で5名まで)及び全員の氏名、車イス席希望の方はその旨朱書きで記入)または電子申請で、3月8日(金)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)シティプロモーション推進担当課
「ミステリー文学賞」KN係 ☎(3908)1364
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

授賞式
各賞の発表と表彰など


記念イベント
朗読劇『沈黙のコンチェルト』(第21回大賞受賞作品)
[原作] 諸星 額
[演出] 深見 亘
過去の記念イベント




家庭教育学級 小・中学生親コース
「子どもの自立を育む部屋作り
～片付けは完璧を目指さず
気負わず楽に～」


対 区内在住、在勤、在学の小・中学生の保護者
日 内 第1回…2月16日(金) 部屋の状況が子どもに与える影響～子ども部屋は片付いていなくてOK～
第2回…3月1日(金) まず大人がお手本に～物の選別と手ばなし方～
第3回…3月15日(金) 子育て・家事をポジティブにこなすコツ～本当のワークライフバランスとは～
いずれも午前9時50分～11時50分
※内容は進行状況により変わる場合があります。

場 北とびあ13階飛鳥ホール
師 かつげmom主宰 小関祐加氏
定 20人(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。手話通訳が必要な方はその旨も記入)または電子申請で、1月31日(水)(必着)まで
問 先 〒114-8546 申込はこちら
(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323 FAX(3900)1139



ぱくぱく子どもごはん講習会(個別相談)


対 区内在住で令和4年9月～令和5年5月生まれのお子さんの保護者(保育なし)
日 2月14日(水) 午前10時～午後2時45分
場 赤羽健康支援センター7階701ホール(赤羽会館内)
内 離乳食から幼児食へのステップアップ方法を一人ひとりに合わせてアドバイスします(1名20分程度)。
定 20名(申込順) 詳しくはこちら
申 1月5日(金)午前9時から電話申込
問 先 赤羽健康支援センター
☎(3903)6481



受験が終わったら親子ヨガで楽しもう!
非受験の子も楽しめる内容です!

後援 北区教育委員会

対 小学6年生とその保護者
日 2月18日(日) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 場 浮間中学校武道場 内 心をつなぐ呼吸法やペアヨガでリラックスします(ヨガマット不要)。定 各15組(申込順)
費 1組1,500円
申 右記コードで申込
問 親子ヨガ タケモト 申込はこちら



子育てセミナー「子育てみんなどうしてる?」～ママ友問題編～


後援 北区教育委員会

対 区内在住の0歳～12歳のお子さんの保護者(お子さん連れ可、保育なし)
日 1月28日(日) 午前10時～11時30分
場 北とびあ9階和室 内 講師の講話と質疑応答 師 倫理研究所講師 姫野久実子氏
定 20名(申込順) 費 300円 申 電話申込
問 先 家庭倫理の会 北区
木村 安食 ☎070(1346)1130
☎080(1078)5658

第2回北区こども百人一首大会

後援 北区教育委員会・全日本かるた協会

対 区内在住、在学の小学生
日 2月18日(日) 午前10時～午後4時30分(9時40分開場)
場 赤羽岩淵中学校武道場
内 個人戦の部…トーナメント戦(全4試合)
※低中高学年でブロックを分けます。負けても交流戦で全員4試合できます。
団体戦の部…3名1組源平戦4チーム総当たりリーグ戦(全4試合) ※3試合+順位決定戦1試合 ※2月4日(日)・10日(土)に事前練習日を設けます。詳しくはお問い合わせください。
定 個人戦…48名(抽選)
団体戦…3名×8チーム=24名(抽選)
申 1月28日(日)までにEメール(記入例参照)または右記コードで申込
問 先 北区社会教育関係団体 滝野川かるた会 小山 申込はこちら
EM takinogawakarutakai@gmail.com



北区飛鳥山博物館講座

●第40回新聞から読む考古学
～2023年下半年を振り返る～
日 1月27日(土) 午後2時～4時
内 新聞を賑わす考古学の記事の中から、これはという記事をピックアップして解説します。
申込はこちら

●考古学講座<中級編>
考古学を学ぶ-土偶の話-
日 2月12日(休) 午後2時～4時
内 縄文時代の土偶について詳しくお話しします。
申込はこちら

●開催直前!稲付の餅搗唄
日 2月3日(土) 午後1時30分～3時
内 2月12日(休)に道観山稲荷の初午祭で披露される、北区指定無形民俗文化財「稲付の餅搗唄」についてお話しします。
申込はこちら


●開催直前!白酒祭
日 2月4日(日) 午後1時30分～3時
内 2月7日(水)に志茂の熊野神社で開催される北区指定無形民俗文化財「熊野神社の白酒祭(オビシャ行事)」についてお話しします。
申込はこちら

=以下、共通=
場 同館講堂 師 同館学芸員
定 60名(抽選) 費 各100円(資料代)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、1月16日(火)(必着)まで
※電子申請は午後4時まで
問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133



お知らせ

◆第3回王子駅周辺エリアプラットフォーム準備会

日 1月23日(火) 午後7時から
場 北とぴあ14階スカイホール
内 王子駅周辺で活動する個人・団体等が、まちづくりについてゆるやかに連携する新たな公民連携の場(エリアプラットフォーム)のあり方などを検討するため、準備会を開催します。
 ※参加・傍聴方法など、詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 都市拠点デザイン担当課
 ☎(3908)7186  詳しくはこちら

◆北区自立支援協議会「医療的ケア児・者支援部会」

日 1月24日(水) 午後2時～4時
場 北とぴあ9階902会議室
内 医療的ケア児・者支援のための地域の課題や対応策の検討など
申 傍聴希望の方は、前日までに電話またはファクス(記入例参照)で申込
問先 障害福祉課障害福祉係
 ☎(3908)9085 FAX(3908)5344

◆1月31日(水)は、償却資産・住宅用地・認定長期優良住宅減額の申告期限です

償却資産の申告には電子申告もご利用いただけます。詳しくは東京都主税局ホームページをご覧ください。か北都税事務所へお問い合わせください。
問 北都税事務所 ☎(3908)1171



都税の納付はキャッシュレス
 主税局ホームページはこちら 
 都税の支払い方法はこちら 

◆マイナンバーカードの申請サポートを実施しています

対 区内在住で初めてマイナンバーカードを申請される方
日場 区役所第二庁舎4階、赤羽区民事務所(赤羽1-1-38)…月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時
ショッピングセンタービオ1階(赤羽西1-6-1) …1月13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日) 午前10時～午後6時
東十条ふれあい館第1ホールA・B(東十条3-2-14) …1月17日(水) 午後2時～4時
内 東京都行政書士会北支部が、マイナンバーカードの申請及び写真撮影を行います。ご自身で申請することが難しい方は、ご自宅に届いた申請書を持参ください。
申 当日、直接会場へ
問 戸籍住民課個人番号カード交付係
 ☎(3908)1329

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 ◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆(仮称)新神谷公園ワークショップまとめの報告会


日 1月19日(金) 午後6時から
場 神谷ふれあい館第1ホール(神谷3-35-17)
内 現神谷中学校の敷地に整備する「(仮称)新神谷公園」の施設配置案について
申 当日、直接会場へ
問 土木政策課事業計画係
 ☎(3908)9252

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区
日 1月9日(火) 午後1時30分～4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 年金の疑問や職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。 **申** 当日、直接会場へ
問 東京都社会保険労務士会北支部 支部長 高木博之 ☎(6915)4633


募集

◆令和6年度スペースゆう会計年度任用職員募集

対 男女共同参画の理念を理解し、熱意をもって事業を進めていくことのできる方
[主な職務内容] ①スペースゆうが行う事業(セミナー・講座等)に関する業務…事業の企画・立案、講師の選定・依頼、事業当日の運営 ②スペースゆうが発行する情報誌の企画・制作 ③スペースゆうの運営に関するその他の業務 ※基本的なパソコンスキルは必須です。電話対応業務があります。
[勤務場所] スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)
[勤務日数] 4週15日(1日7時間45分変形労働時間制勤務。土・日曜の勤務あり。月曜休館) **[報酬]** 月額20万7,900円
[募集人員] 若干名 **[任用期間]** 令和6年4月1日～令和7年3月31日
[採用方法] 書類選考(一次選考)及び面接(二次選考)
申 申込書と作文を郵送または直接持参。選考に必要な応募書類など、詳しくは北区ホームページをご覧ください。  詳しくはこちら
[締切] 1月18日(木)(必着)まで
[二次選考(面接)] 2月上旬予定。一次選考、二次選考いずれも合否に関わらず結果は郵送で通知します。
問先 〒114-8503(住所不要)多様性社会推進課(北とぴあ5階)
 ☎(3913)0161

◆障害者福祉センター高次脳機能障害訓練利用者(4月)募集

対 区内在住の40歳～64歳で、高次脳機能障害と診断され、医療終了後も継続してリハビリテーションが必要な方(発症後おおむね6カ月以上経過し医療機関のリハビリテーションを受けていない方)または軽度の若年性認知症と診断された方
日 4月3日(水)から開始
 ※水・木曜で実施(利用生のご希望等に応じて曜日、時間は決定)

申 事前見学(予約制)をして、2月6日(火)までに直接窓口で申込
問場先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)
 ☎(3905)7121  詳しくはこちら
 (月～金曜 午前9時～午後5時)

◆フリーマーケット出店者募集


販売はご家庭で出た不用品に限ります。
 ●富士見橋エコ広場館
日 1月21日(日)・28日(日) いずれも午前10時～正午(雨天中止)
[出店数] 15店(申込順)
[出店料] 500円(1.8m×1.8m)
申 電話申込(随時受付)
問場先 富士見橋エコ広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
 ☎(3824)3196
 ●赤羽公園(赤羽南1-14-17) 後援 北区
日 2月18日(日) 午前9時～午後3時(雨天の場合は25日(日)に順延)
[出店数] 50店(抽選)
[出店料] 1,650円
申 往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入)で、2月13日(火)(当日消印有効)まで
問先 〒333-0865 埼玉県川口市伊刈850-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク事務局
 ☎048(268)8711

講座・催し

◆学校公開講座「茶道を始めませんか?～茶道を通して日本の伝統文化に触れよう～」



対 区内在住、在勤、在学の方
日 2月7日・14日・28日、3月6日・13日 各水曜 計5回 午前9時30分～正午
場 赤羽岩淵中学校4階和室
師 表千家教授 毛利万里子氏
定 15名程度(抽選)
費 各回500円(菓子代)
申 北区ホームページにある申込書をファクス(記入例参照)または持参で申込
問先 赤羽岩淵中学校 副校長
 ☎(5249)4071
 FAX(3901)4456

◆中央公園文化センター特別講座「第33回きたくせんた一寄席～古今亭始・三遊亭あら馬～」


日 2月18日(日) 午後1時30分～3時30分
内 落語各2席をお楽しみいただきます。
定 50名(抽選)
費 大人1,000円、小中高高校生500円
 ※未就学児不可
申 2月6日(火)までに下記コード、電話または直接窓口で申込
問場先 中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)
 ☎(3907)5661  申込はこちら



◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「洋室で茶の湯を楽しみましょう(裏千家)」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 2月2日・16日、3月1日・15日 各金曜 計4回 午後6時30分～8時
師 茶道師範 篠笠敬子氏
[協力] 茶道裏千家清風会 **定** 10名(抽選)
費 2,000円(教材費4回分)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月23日(火)(必着)まで
 ②区民講座「初心者のためのゆっくり学ぶ実践パワーポイント」
対 区内在住、在勤、在学の方でパソコンの文字入力ができる方
日 2月7日～21日 毎週水曜 計3回 午後1時30分～3時30分
師 神澤裕子氏 **定** 12名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、1月22日(月)(必着)まで
 ③区民講座「下を向いて歩こう!足元にある“北区の”マンホールの隠れた魅力を知る」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 2月10日(土) 午後2時～4時
内 北区にあるデザインの、歴史的に魅力のあるマンホールの話を聴き、北区の歴史と魅力を再発見します。
師 マンホーラー(鉄蓋観賞愛好家) 白浜公平氏、竹内正則氏
定 30名(抽選)
申 1月26日(金)までにはがき(記入例参照)、右記コードまたは直接窓口で申込  申込はこちら
 ④PCスキルアップ講座「PowerPointで特殊効果の機能(画面切り替えとアニメーションの設定)を学ぶ」
日 2月1日(木) 午後6時30分～8時30分
内 オブジェクト(文字やグラフ等)にアニメーション効果の設定など **師** 堀 愛弓氏
定 14名(抽選) **費** 2,500円(テキスト代金を含む)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、右記コード、電話または直接窓口で、1月22日(月)(必着)まで  申込はこちら
 =以下、①～④共通=
問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
 ☎(3906)3911
 FAX(3906)3915

◆滝野川文化センター

①区民講座「タブレットでデジタル絵画～メモアプリを使って自由に絵を描くには～(初級)」
対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日 2月18日～3月3日 毎週日曜 計3回 午後1時30分～3時
師 JimoKids講師 早川佳歩氏
[持ち物] タブレット、タッチペン
定 15名(抽選)
申 1月31日(水)までに右記コード、電話または直接窓口で申込  申込はこちら
 ②学びスタートday・学習体験会～韓国の文化や言葉を楽しく学びます～
対 区内在住、在勤、在学の方
日 2月14日(水) 午後1時～3時30分
内 サークル活動の1日体験会です。
[実施団体] ハングルカフェ
定 10名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月25日(木)(必着)まで
 =以下、①②共通=
問場先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎(5394)1230
 FAX(5394)1231

◆古民家(ふるさと農家体験館)事業

●古民家年中行事
「浮間地域に伝わる節分・豆まき」
対区内在住、在勤、在学の5歳以上の方(小学3年生以下は要送迎)
日2月3日(土) 午後1時～3時
内浮間地域に伝わっている節分行事を昔ながらのやり方で行います。
定20名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年)、電話番号を記入)で、1月24日(水)(必着)まで



昨年の様子

●古民家工作教室「和風(水塚風)作り」
対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎)
日2月11日(祝) 午前10時～午後0時30分
内浮間の水塚を表現した和風を作り、揚げて楽しめます。定12名(抽選)
費200円 申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年)、電話番号を記入)で、2月1日(木)(必着)まで



昨年の様子

=以下、共通=

問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆傾聴講演会
「目指そう!温かい聴き手～相手に寄り添う傾聴のコツを学ぶ～」

対日常生活やボランティア活動に傾聴を活かしたい方
日①2月1日(木) ②16日(金) いずれも午後2時～4時 ※①②同一内容
場北とびあ7階第二研修室
内「穏やかに聴く力」を身につけ、人間関係や地域づくりに活かしましょう。
師アクティヴリッスン代表 澤村直樹氏
定各回60名(申込順) 申1月5日(金)午前10時からファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問先北区NPO・ボランティアぶらざ(北とびあ4階)
☎(5390)1771 FAX(5390)1778
EMplaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆起業・創業勉強会in創業支援施設
ネスト赤羽「消費税の確定申告」

対区内事業主または起業をお考えの方
日1月17日(水) 午後2時～4時
内消費税の概要からインボイス制度、今さら聞けない基礎
師税理士 後藤洋司氏
定18名(申込順)
申1月4日(木)からEメール(記入例参照)または電話で申込
※1月17日(水)午後2時～4時に融資に関する個別相談会(予約制)を開催します。詳しくはお問い合わせください。詳しくはこちら
問場先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎(3598)0571
EMinfo@nest-akabane.com



詳しくはこちら

◆第15回西が丘ふれあい館まつり

日2月3日(土) 午後1時～5時
2月4日(日) 午前10時～午後4時
内利用グループによる作品展示発表会
問場西が丘ふれあい館(西が丘1-47-15)
☎(5993)3491

◆「家族の集い」開催

ひきこもりご本人との信頼関係の再構築を目指す家族を支援するための講演会、相談会を開催します。
日内2月10日(土)
①講演会「家族としてひきこもりを理解し、どのように取り組むか」…午後1時30分～3時15分
②ピアサポーター相談員などによる相談会…午後3時30分～4時30分
場北とびあ7階701会議室
師①東京学芸大学准教授 福井里江氏
定①30名 ②3組(いずれも申込順)
申2月5日(月)までにファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
※詳しくはホームページをご覧ください。
問先NPO法人楽の会リーラ
☎・FAX(5944)5730 (水・金曜 午後1時～5時) 詳しくはこちら
EMinfo@rakukai.com



詳しくはこちら

◆黄犬忌記念事業「ドナルド・キーン
の心にふれたピアニスト
～西村有紀子ピアノコンサート～」

共催 北区
日2月24日(土) 午後2時開演(1時30分開場)
場滝野川会館大ホール
内第1部 コンサート…ドナルド・キーンが好んだ曲と解説 シューベルトほか
[演奏]ピアノ:西村有紀子 ヴァイオリン:倉富亮太
第2部 対談…ドナルド・キーンと音楽
[出演]西村有紀子、寺田俊也、キーン誠己
定500名(申込順)
費2,000円(自由席。当日券あり)
申チケットぴあで販売
※詳しくはホームページをご覧ください。
問ドナルド・キーン記念財団
☎080(9995)8703 詳しくはこちら
HPhttps://www.donaldkeene.org/



ドナルド・キーン



西村有紀子



詳しくはこちら

◆現代の寺子屋
楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団
日1月20日(土) 午後2時～4時
場王子小学校王子ホール
内「佐久間象山の生涯・古文書解読指南法のあれこれ」最終回
師東工大名誉教授 関根光雄氏
定40名(先着順)
申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会 佐藤
☎(3905)8056
HPhttp://www.kitaku-zatsugaku.jp/

◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会
●ハイブリッド講演会(対面+オンライン)
「天文観測ができる環境を守る」
対区内在住、在勤、在学の方
日1月20日(土) 午後5時～6時
師国立天文台周波数資源保護室長 平松正顕氏
定①対面…30名(抽選) 申込はこちら
②オンライン…50名(申込順)
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)
「オリオン大星雲」
対区内在住の小学3年生～6年生と保護者及び中学生 日1月20日(土) 午後3時～4時
師一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
定①対面…20名(抽選) 申込はこちら
②オンライン…20名(申込順)
=以下、共通=
申①対面…往復はがき(記入例参照)で、1月15日(月)(必着)まで
※申込フォームの場合は1月17日(水)まで
②オンライン…申込フォームで、1月17日(水)まで
問場先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原
☎(3913)5735
HPhttp://www.sundaigakuen.ac.jp



申込はこちら



申込はこちら

スポーツ

◆初級者・初中級者テニス教室

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)
日初級クラス…2月6日～3月19日 毎週火曜 ①午前9時～11時 ②午前11時～午後1時
2月15日～3月28日 毎週木曜 ③午前11時～午後1時
初中級クラス…2月9日～3月29日(2月23日を除く) 毎週金曜 ④午前9時～11時 ⑤午前11時～午後1時 いずれも計7回
場新河岸川庭球場(岩淵町41)
師サンスクエア所属テニスコーチ
定各10名(抽選) 費各7,000円
申往復はがき(記入例参照。①～⑤の別も記入)で、1月17日(水)(必着)まで
問先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

◆第41回初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会
日①2月5日・19日・26日、3月4日 各月曜
②2月9日・16日、3月1日・8日 各金曜
いずれも午後7時～8時20分
※費用、申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。
問北区ゴルフ連盟事務局 詳しくはこちら
HPhttps://kita-golf-federation.jimdofree.com/
EMtokyo.kitagolf@gmail.com



詳しくはこちら

男女共同参画防災講座
「どうする?外出中の災害
～日常の習慣でこんなに変わる安全対策～」
対区内在住、在勤、在学の方
日2月11日(祝) 午後2時～4時
内外出時の地震や風水害などによる被災に備え、普段から携帯しておきたいものやチェックしておきたい情報を知り、いつ、どこで災害に遭遇しても生き残る防災術を学びます。
師危機管理教育研究所代表 国崎信江氏
定30名(申込順)
申1月5日(金)午前9時から電子申請、電話または直接窓口で申込
※手話通訳が必要な方は1月12日(金)までに申込ください。
※保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方は1月12日(金)までにお子さんの氏名・生年月日・性別をご連絡ください。結果は1月16日(火)以降にお知らせします。
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
問場先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設) (北とびあ5階)
☎(3913)0161
詳しくはこちら 申込はこちら



国崎信江氏



詳しくはこちら



申込はこちら

飛鳥山アートギャラリー
「北区コレクション」展示リニューアル
日6月9日(日)まで(1月4日(木)まで、休館日を除く)
午前10時～午後5時
場北区飛鳥山博物館3階「飛鳥山アートギャラリー」(王子1-1-3飛鳥山公園内)
内第1室…北区岩淵町出身の洋画家・大野五郎氏による風景画や人物画
第2室…人間国宝で名誉都民の鍛金家・奥山峰石氏による金工作品を展示します。映像コーナーもあります。
申当日、直接会場へ
問北区文化振興財団
☎(6338)5711



奥山峰石
うちこみぞうがん かき しんたい
打込象嵌花器(春待-2)

北区 令和5年おもな出来事

1月 January

- ◆二十歳(はたち)のつどい

2月 February

- ◆しぶさわくんマンホール蓋設置
- ◆ドナルド・キーン記念事業
生誕100年 キーン先生との再会 講演会
「キーンさんの思い出」



3月 March

- ◆飛鳥山公園「shibusawa hat れすとらん館」開業
- ◆王子駅周辺まちづくりガイドライン策定
- ◆AKABANE PICNIC FESTA 2023 with Dog



4月 April

- ◆プラスチックの資源化が区内全域で開始
- ◆区立小中学校の学校給食費及び幼稚園・認定こども園の給食費等無償化開始
- ◆北区議会議員選挙・北区長選挙



5月 May

- ◆飛鳥山公園150周年プロジェクトキックオフイベント開始

6月 June

- ◆区長が「こどもまんなか応援サポーター」への就任を宣言

7月 July

- ◆北区SDGs推進企業認証制度募集開始
- ◆ふるさと納税ポータルサイト「さとふる」導入開始



8月 August

- ◆豊島五丁目グリーンスポーツ広場
オープニング記念イベント



9月 September

- ◆新一万円札発行カウントダウンプロジェクト始動

10月 October

- ◆北区基本構想議決
- ◆「渋沢栄一翁でつながる東京都北区と北海道清水町との次世代を築く連携及び協力に関する協定書」を締結
- ◆第40回ふるさと北区 区民まつり

11月 November

- ◆田端文士村記念館開館30周年記念展 古典的作品の再現者 芥川龍之介
～「宇治拾遺物語」から「千夜一夜物語」まで～
- ◆東京都北区と日本卓球協会及びTリーグ・パラ卓球2競技団体とのスポーツの推進及び連携に関する協定締結
- ◆「飛鳥山秋の紅葉ライトアップ～赤の世界に魅せられて～」、「shibusawa 藍のライトアップ」
- ◆「高齢者向けスマートフォン講座」開始



12月 December

- ◆ふるさと納税ポータルサイト「JRE MALL」導入開始
- ◆リヴェルンマンホール蓋設置

新春!お年玉プレゼント

今回対談に登場いただいた水森かおりさんが歌う「しぶさわくんの唄」のサイン入りCDや渋沢栄一翁の関連グッズをプレゼントします。ぜひ、ご応募ください。

※画像は見本です。



①水森かおりさん
サイン入りCD



②しぶさわくん
ぬいぐるみ



③お札タオル



④渋沢栄一1万円札メモ帳、
渋沢栄一ジェットストリーム2&1

プレゼント内容

- ①水森かおりさんサイン入りCD「しぶさわくんの唄(C/W:赤い水門)」…3名
 - ②しぶさわくんぬいぐるみ…1名
 - ③お札タオル…2名
 - ④渋沢栄一1万円札メモ帳、渋沢栄一ジェットストリーム2&1セット…2名
- ※①～④いずれも抽選

対 区内在住、在勤、在学の方

申 はがき、ファクス(記入例参照。希望のプレゼント番号(希望がない場合は無記入可)も記入)または右記コードで、1月19日(金)(必着)まで

※応募は1名1通まで(重複の応募は無効)。

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

問 先行114-8508(住所不要)広報課お年玉企画担当

☎ (3908) 1102 FAX (3905) 3422



申込はこちら

住めば、
北区。東京。



北区HP



世帯と人口

(令和5年12月1日現在) 前月比	日本人人口	330,609	79減
世帯数	男	163,960	29減
総人口	女	166,649	50減
年齢別	外国人人口	27,241	125増
人口*	男	13,791	95増
(構成比)	女	13,450	30増
14歳以下…	36,832 (10.3%)		
15歳～64歳…	236,215 (66.0%)		
65歳以上…	84,803 (23.7%)		

*外国人人口を含む