



NO.1784

毎月1日・10日・20日発行

4 / 20

令和6年(2024年)

北区ニュース

主な内容

- 自転車の代わりに置こう思いやり
～春の駅周辺放置自転車追放グリーン
キャンペーン～……………3面
- 建築物等耐震化の支援制度……………4面
- 令和6年度東京北区渋沢栄一プロジェクト
推進事業助成のご案内……………12面



令和6年度 当初予算が決まりました

～「みんなで創る。北区新時代」の扉を開き、
北区をさらに前へ進めるための積極的予算～



詳しくは6・7面へ

王子六丁目児童遊園

北区基本計画及び北区中期計画 令和6年度～令和8年度を策定しました

北区基本構想に掲げた将来像「**ともにつくる だれもが住みよい 彩り豊かな躍動するまち北区**」を実現するため、区が今後10カ年に取り組むべき主要な施策と施策の基本的方向を示した「**基本計画2024**」と、基本計画に掲げられる基本目標別の課題を具体的に示しつつ、新たな区政の展開を推進するため、年度毎に実施していく事業の内容を明らかにした「**中期計画令和6～8年度**」を策定しました。

【閲覧場所】

企画課(区役所第一庁舎3階15番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
☎企画課 ☎(3908)1104



詳しくはこちら
(基本計画)



詳しくはこちら
(中期計画)

北区経営改革プランを策定しました

「北区基本構想」の実現と、「北区基本計画2024」のための資源調達と活用、また、次世代につなぐ健全で安定的な行財政運営の確保と区民サービスの向上を図るため、6カ年を計画期間とした「**北区経営改革プラン2024**」を策定しました。公民連携や行政DXなどの新しい視点に加え、職員の意識改革や外部人材の活用、組織の活性化、公共施設マネジメントによるコスト削減など、あらゆる資源の活用を図り、経営改革に取り組みます。

【閲覧場所】

経営改革・公共施設再配置推進担当課(区役所第一庁舎3階15番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
☎経営改革・公共施設再配置推進担当課
☎(3908)9334



詳しくはこちら

北区地域包括ケア推進計画を策定しました

高齢者や認知症に関する施策を総合的に推進するための「**高齢者保健福祉計画**」及び「**認知症施策推進計画**」、介護保険給付の見込みや保険料の水準を定める「**介護保険事業計画**」を一体的なものとして、「**北区地域包括ケア推進計画**」を策定しました。

【計画の期間】

令和**6**年度～令和**8**年度(3年間)

【計画概要】

基本理念「みんなで支え安心してらせる地域づくり」

基本方針「北区版地域包括ケアシステムの深化・推進～地域共生社会の実現に向けて～」

【基本目標】

- ①一人ひとりが輝くための多彩なネットワークづくり
- ②自立して豊かな高齢期を過ごすために
- ③住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために
- ④多様な機関の協働による支援体制の充実



詳しくはこちら

北区認知症施策推進計画について

【基本目標】

「認知症であってもなくても住み慣れた地域で尊厳を保ちながら、自分らしく暮らし続けることができる北区の実現」

【施策の柱】

- ①普及啓発・本人発信支援
- ②医療・ケア・介護サービス・介護者への支援
- ③認知症の発症・進行リスクの低減・社会参加
- ④認知症バリアフリーの推進・若年性認知症の人への支援・認知症の権利



北区認知症支援キャラクター
「こんちゃん」

介護保険給付、保険料の水準について

【高齢者数と認定者数の推移】

北区の高齢者人口全体は減少傾向にありますが、介護ニーズの高い85歳以上の人口は増加傾向にあり、令和8年には高齢者全体の21.8%を占めるものと推計されます。これに伴い、要介護(要支援)認定者数は、令和8年には19,359人と令和5年から243人増加する見込みです。

【第9期介護保険料】

認定者数の推計やサービス供給見込量、介護給付費準備基金の活用をもとに算出した第1号被保険者の所得段階別介護保険料基準額は、下表のとおりです。なお、所得状況に応じた保険料設定とするため、第8期と同様に16段階としますが、段階間の所得再分配機能を強化する観点から、段階間での乗率調整や、第10段階以上において乗率の引き上げ等を行います。

【第1号被保険者の所得段階別保険料額】 介護保険料基準額(年額):7万5,480円

所得段階保険料率	対象者		保険料年額(円)※2	所得段階保険料率	対象者		保険料年額(円)※2
	住民税課税状況	所得状況※1			住民税課税状況	所得状況※3	
第1段階 【軽減前】×0.47 【軽減後】×0.30	生活保護受給者		【軽減前】3万5,500 【軽減後】2万2,644	第4段階×0.9 第5段階×1.0 第6段階×1.2 第7段階×1.35 第8段階×1.6 第9段階×1.7 第10段階×2.1 第11段階×2.4 第12段階×2.7 第13段階×3.0 第14段階×3.3 第15段階×3.5 第16段階×3.7	本人非課税 世帯課税	80万円以下	6万7,900
	世帯全員非課税	老齢福祉年金受給者 80万円以下				7万5,500	
世帯全員非課税		120万円以下	【軽減前】4万6,400 【軽減後】3万1,324		第4段階以外	7万5,500	
	125万円未満				9万600		
世帯全員非課税	第1段階 第2段階以外	【軽減前】5万3,200 【軽減後】5万2,836	200万円未満		10万1,900		
			300万円未満		12万800		
世帯全員非課税	第1段階 第2段階以外	【軽減前】5万3,200 【軽減後】5万2,836	500万円未満		12万8,300		
			800万円未満		15万8,500		
世帯全員非課税	第1段階 第2段階以外	【軽減前】5万3,200 【軽減後】5万2,836	1,100万円未満		18万1,200		
			1,500万円未満		20万3,800		
世帯全員非課税	第1段階 第2段階以外	【軽減前】5万3,200 【軽減後】5万2,836	2,000万円未満		22万6,400		
			2,500万円未満		24万9,100		
世帯全員非課税	第1段階 第2段階以外	【軽減前】5万3,200 【軽減後】5万2,836	3,000万円未満		26万4,200		
			3,000万円以上		27万9,300		

※1 本人の前年の課税年金収入金額と合計所得金額の合計額を用いて判定します。

※2 保険料年額は、保険料基準額(年額)×保険料率で算定後、100円未満の端数を四捨五入した金額です。

※3 本人の前年の合計所得金額を用いて判定します。

【閲覧場所】

高齢福祉課高齢福祉係(区役所第一庁舎1階10番)、長寿支援課(区役所第一庁舎1階14番)、介護保険課給付調整係(区役所第一庁舎1階13番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、高齢者あんしんセンター、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

☎高齢福祉課高齢福祉係

☎(3908)1158

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ



安心安全不動産

https://anshin-anzen.co.jp

貸地・不動産のご相談承ります

自転車の代わりに置こう 思いやり

～春の駅周辺放置自転車追放クリーンキャンペーン～

通勤や通学、買い物など、数分から数時間置かれた自転車が「放置自転車(※)」として社会問題になっています。

自転車は、環境に優しく手軽で便利な乗り物ですが、路上に放置されると、歩行者の通行障害となり、特に車イスの方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際に避難、消防活動等の妨げにもなりかねません。

区では、警察署や鉄道事業者、金融機関等と共同でクリーンキャンペーンを実施します。期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。ワイヤー錠などで公共物に固定されている場合は、切断して撤去します。切断したものについては責任を負いません。撤去された自転車を引き取る際には移送手数料として5,000円がかかります。

※**放置自転車とは**…利用者が離れていてただちに移動できない状態の自転車のこと

問 自転車コールセンター ☎(3908)1232
土木管理課自転車対策係 ☎(3908)9218

日程	十条駅周辺	5月9日(木)～12日(日)	田端駅周辺	5月15日(水)～19日(日)
	赤羽駅周辺	5月22日(水)～26日(日)	王子駅周辺	5月29日(水)～6月2日(日)

各移送場所返還日(祝日、年末年始を除く)

月～土曜…午前10時30分～午後7時
日曜……………午前10時30分～午後4時



区では、クリーンキャンペーン期間中以外も、平日と同様に土日も放置自転車撤去を行っています。

自転車を放置せず、自転車駐車場をご利用ください。

自転車の返還場所

- 姥ヶ橋自転車移送場所**(十条駅周辺での移送先) [所在地] 上十条5-14先
- 赤羽西口自転車移送場所**(赤羽駅西口周辺での移送先) [所在地] 赤羽台4-1-3
- 赤羽南口自転車移送場所**(赤羽駅東口・南口周辺での移送先) [所在地] 東十条6-1-28
- 堀船自転車移送場所**(王子駅・田端駅周辺での移送先) [所在地] 堀船2-28

第1期 パノラマプール水泳教室

対 幼児教室は区内在住、在園の未就学児(年齢は初回時点)。小・中学生教室は区内在住、在学の小・中学生。成人教室は18歳以上の区内在住、在勤の方(成人いきいき水中ウォーキングのみ、日常的な歩行に支障のない60歳以上の区内在住、在勤の方)



日 内 右表のとおり

師 フクシ・エンタープライズ

申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。性別も記入)で、5月16日(木)(必着)まで

※往復はがき持参有効。申込者数が定員を上回った場合は抽選

日程	対象	内容
5月27日～7月8日 (6月17日を除く) 毎週月曜 計6回	小・中学生	育成クラス
	小学生	ステップアップ平泳ぎ+α
		みずなれクラス
5月28日～7月2日 毎週火曜 計6回	幼児	3歳～4歳
	小学生	はじめてクロール
		チャレンジクロール1・2
		水中運動+α
成人	いきいき水中ウォーキング	

日程	対象	内容
5月30日～7月4日 毎週木曜 計6回	小学生	ステップアップクロール+α
		ステップアップ背泳ぎ+α
		チャレンジバタフライ
成人	リズム水中運動	
	ステップアップ4種目	
5月31日～7月5日 毎週金曜 計6回	幼児	5歳～6歳
	成人	はじめてバタフライ
		チャレンジバタフライ
		ステップアップ4種目
		平泳ぎ
		はじめてクロール・背泳ぎ
ステップアップクロール・背泳ぎ		



詳しくはこちら

問 場 先 114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台管理事務所
☎(5993)8337
HP <https://jyujyodai-pool.jp>

5月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
HIV・梅毒検査予約電話 ☎(3919)3102

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒検査(即日検査)(予)(※1)	匿名・無料(住所等の要件なし・申込制)	13日(月)	午後1時～1時45分	検査当日
		27日(月)		
腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)(※2)	区内在住、在勤、在学の方・有料	7日(火)	午前9時～午後3時	13日(月)以降
		14日(火)		20日(月)以降
		21日(火)		27日(月)以降
		28日(火)		6月3日(月)以降
肝炎検査(予)※北区から委託を受けた医療機関で実施	区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方(申込制)・無料	検査申込後にお送りする「北区肝炎ウイルス検診受診票」を参照ください。	北区ホームページまたは電話申込 北区保健所 感染症係 ☎(3919)3102 (月～金曜 午前9時～午後5時)	受診する医療機関にお問い合わせください。

(※1)梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象。北区ホームページからのインターネット予約も可能です。
(※2)容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
リフレッシュタイム(母親対象)～心の声をつぶやこう～(予)	王子	8日(水)	
	赤羽	23日(木)	
	滝野川	23日(木)	
ツインズ・イン・北区(多胎児の会)(予)	滝野川	9日(木)	
2歳児歯科健康診査(予)	王子	20日(月)	
	赤羽	17日(金)	
	滝野川	31日(金)	
精神保健相談(予)	王子	23日(木)	
	赤羽	30日(木)	
専門医相談(依存症等)(予)	滝野川	16日(木)	
	滝野川	10日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

5月の電話相談	北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分～2時50分 ☎(5390)3131	1日 整形外科	3日 休み
6日 休み	水	8日 内科	10日 耳鼻咽喉科
13日 外科		15日 内科	17日 小児科
20日 整形外科		22日 外科	24日 内科
27日 小児科		29日 皮膚科	31日 内科

東京北法律事務所

北区王子本町1-18-1 北法ビル4階(北区役所第一庁舎向かい)

TEL 03-3907-2105



弁護士による**無料相談会**
※初めての相談に限り無料

5月9日(木)

午前10時～午後5時

※遺言・相続・離婚・借地借家・交通事故など、お気軽にご相談ください。
※事前にお電話でご予約ください。ご予約は平日10時～18時(当日可)

「不動産の無料相談会開催」

不動産の困りごとを解決サポートしています。

開催日: 令和6年5月25日(土)

場所: 赤羽会館 4階 第5集会室 北区赤羽南1-13-1

時間: ①13:10～②14:10～③15:10～④16:10～

1日4組 各回50分間の完全予約制です。お申込先着順

フリーダイヤル「0120-226-244」

(株)相栄商事 北区赤羽1-21-1

宅地建物取引業東京都知事免許(13)第33167

賃貸住宅管理業者登録国土交通大臣(2)第008192号

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、こー報下さい

修繕費の無駄はカット 見積無料

検査・修繕 03-5876-5801

東京都葛飾区立石7-31-7 株式会社サーベイ

この欄は北区の事業ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ

Ikebana Ryuseiha 自由花・立華・生花

明峯いけばな教室 生徒募集

北とびあ教室 西ヶ原教室 体験レッスン有 レッスン日 火・水・土 萩原
<http://ikebana-meihou.com/> TEL 03-3940-5709

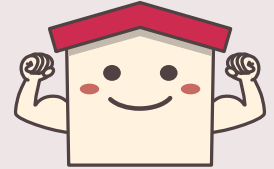


建築物等耐震化の支援制度

いつ起こるか分からない大地震に備え、お住いの建築物等の耐震化を行いましょう。

各事業のご利用には一定の条件があり、事前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問先 [パンフレット配布場所] 建築課構造・耐震化促進係(区役所第一庁舎7階4番) ☎(3908)1240・9176



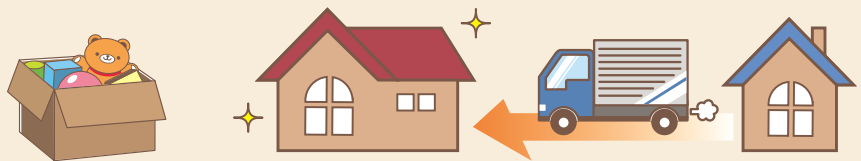
詳しくはこちら

事業名・事業内容	対象建築物等	対象者	支援内容
木造民間住宅耐震化促進事業 支援内容拡充! ①耐震診断 ②補強設計 ③耐震改修工事 ④耐震建替え工事	木造2階建て以下の住宅で ①～③は平成12年5月31日以前に建築に着手したもの ④は昭和56年5月31日以前に建築に着手したもの	住宅の所有者(個人)	①費用の10/10(限度額13万円) ②費用の2/3(限度額20万円) ③④費用の2/3(限度額100万円～150万円) ※③④整備地域内、高齢者世帯等の場合は加算あり
緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業 支援期間延長! ①耐震診断 ②補強設計 ③耐震改修工事 ④耐震建替え工事	緊急輸送道路沿いで、昭和56年5月31日以前に建築に着手した、道路幅の2分の1の高さを超える建築物	建築物の所有者	①最大で補助対象費用の4/5(限度額200万円) ②補助対象費用の2/3(限度額200万円) ③④最大で補助対象費用の2/3(限度額2,000～3,000万円) ※面積等による限度額あり
特定緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業 支援期間延長! ①補強設計 ②耐震改修工事 ③耐震建替え工事 ④除却工事	特定緊急輸送道路(緊急輸送道路のうち特に重要として指定されているもの(北本通り・環七通りなど))沿いで、昭和56年5月31日以前に建築に着手した、道路幅の2分の1の高さを超える建築物	建築物の所有者	①②③最大で補助対象費用の5/6 ④原則、補助対象費用の1/3 ※面積等による限度額あり
分譲マンション耐震化支援事業 ①アドバイザー ②耐震診断 ③補強設計 ④耐震改修工事	昭和56年5月31日以前に建築に着手した非木造3階建て以上の分譲マンション	分譲マンションの管理組合(区分所有者)	①限度額1回4万9千円(計3回まで) ②費用の1/2(限度額100万円)、評定費用助成15万円 ③費用の1/2(限度額100万円)、評定費用助成30万円 ④費用の1/2(限度額2,000～3,000万円)
賃貸マンション耐震化支援事業 ①アドバイザー ②耐震診断	昭和56年5月31日以前に建築に着手した非木造3階建て以上の賃貸マンション	賃貸マンションの所有者	①限度額1回4万9千円(計2回まで) ②費用の1/2(限度額50万円)、評定費用助成15万円
ブロック塀耐震アドバイザー派遣事業 ブロック塀の調査、危険度の説明、今後のアドバイス	道路等に面していて、道路または地表面からの高さが1mを超えるコンクリートブロック塀 ※隣地間のコンクリートブロック塀は対象外 ※万年塀、大谷石等は対象外	ブロック塀の所有者等	無料でアドバイザー(建築士)を派遣
ブロック塀等安全対策支援事業 ①除却工事 ②改善工事 ③建替え工事	道路等に面していて、道路または地表面からの高さが1mを超える危険なブロック塀等 ※隣地間のブロック塀等は対象外 ※②はコンクリートブロック塀のみ対象	ブロック塀等の所有者	ブロック塀等の長さ1mあたり(※通学路等に面する場合) ①1万円(限度額30万円) ※2万円(限度額50万円) ②6千円(限度額20万円) ※1万2千円(限度額30万円) ③2万3千円(限度額60万円) ※4万円(限度額95万円)
がけ・擁壁改修アドバイザー派遣事業 がけ・擁壁の調査、現状の問題点や改修等の助言	高さ2mを超える(道路に面する場合は1.5m以上)がけ・擁壁	がけ・擁壁の所有者等	無料でアドバイザー(建築士)を派遣
擁壁等安全対策支援事業 がけ・擁壁等の安全対策工事	高さ2mを超える(道路に面する場合は1.5m以上)の危険ながけ・擁壁	危険ながけ・擁壁の所有者等	・費用の1/3(限度額400万円) ・総合評価ランクD・Eに該当する。 費用の1/2(限度額1,000万円) ・土砂災害特別警戒区域内。 費用の1/2(限度額600万円)
土砂災害対策支援事業 土砂災害による危険から住民の安全を守るための土砂災害対策改修工事	土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)内にある住宅等	住宅等の所有者	費用の1/5(限度額75万円)

住宅助成事業(転居・住宅購入)

問 [パンフレット配布場所] 住宅課住宅支援係(区役所第二庁舎3階10番)

☎(3908)9203



詳しくはこちら

事業名	対象者	主な条件	助成内容
転居 ファミリー世帯転居費用助成	18歳未満の子どもを2人以上扶養・同居し、区内に1年以上居住する世帯	区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅への転居 ・所得基準、居住面積要件などあり	礼金、仲介手数料の合算額(上限30万円)
転居 高齢者世帯住み替え支援助成	区内に引き続き1年以上居住している65歳以上の高齢者のみの世帯	区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅への転居 ・所得基準などあり	5万円
転居 転居費用助成	区内に引き続き1年以上居住している次の①～③のいずれかに該当する世帯 ①65歳以上の高齢者のみの世帯 ②障害者世帯 ③ひとり親世帯	自己の責任によらない「立ち退き」の求めを受けて、区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅への転居 ・所得基準、立ち退き証明書の提出などあり	礼金、仲介手数料の合算額(上限15万円)
住宅購入 親元近居助成	18歳未満の子どもを扶養・同居している世帯	区内に10年以上住む親と近居するために区内に住宅(新築・中古)を購入 ・事前申請(登記する前まで) ※余裕をもってご申請ください	住宅の登記費用(税抜)(上限20万円)

このほか住まい改修支援助成、三世帯住宅建設等助成についても現在申請受付中です。詳しくは、北区ニュース(4月1日号)または北区ホームページなどをご覧ください。

つなぐ医療・福祉No.1

高次脳機能障害専門相談

対 区内在住、在勤、在学の高次脳機能障害でお困りの方(18歳以上の本人・家族・介護者または支援機関の関係者)

日 5月20日(月) 午後1時30分～3時20分

内 保健師や公認心理師との面接

師 専修大学教授 岡村陽子氏

申 電話申込

問 場所 障害者福祉センター

事業係機能訓練室

(中十条1-2-18)

(月～金曜 午前9時～午後

5時)

☎ (3905)7121



詳しくはこちら

带状疱疹ワクチン任意予防接種費用の一部助成

带状疱疹ワクチン接種を希望する方の経済的な負担軽減を図るため、任意予防接種費用の一部を助成します。接種は任意です。接種を希望する方は、医師とよく相談して予防接種をしてください。

※带状疱疹予防のワクチンは、生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があります。ワクチンの種類により、接種回数や助成金額が異なります。助成金額は半額相当です。令和5年度の予約票をお持ちの方は、引き続きご利用いただけます。

対 区内在住の50歳以上の方

場 区内協力医療機関

申 接種を希望するワクチンを決めてから、北区ホームページの電子申請または電話で予約票等を取り寄せてください。対象のワクチンなど事業について詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

問 先 コールセンター

☎ (3908)9034



詳しくはこちら

令和6年度高齢者肺炎球菌予防接種

対 過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない次の①または②に該当する方

① 区内に居住している65歳の方

② 60歳から64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障害がある方

※①の方には誕生月の前月末に高齢者肺炎球菌予防接種予約票を送付します。②の方は北区ホームページの電子申請または電話で申し込みください。

※接種期間外の接種は、全額各自負担となります。

場 区内協力医療機関及びほかの22区の協力医療機関

費 1,500円

※生活保護等を受給している方は接種費用が免除

[接種期間] 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

[接種回数] 1回

[接種方法] 協力医療機関へ予約票と健康保険証等の本人確認書類を持参し、予約票に記載されている各自負担額を協力医療機関にお支払いください。

問 先 コールセンター

☎ (3908)9034



詳しくはこちら

志茂老人いきいの家 5月の変わり湯

対 いきいの家利用証をお持ちの方

日 5月4日(祝)・5日(祝)

内 季節の変わり湯として「森林の湯」を用意してお待ちしています。ご自身の利用日にお越しください。

問 場 志茂老人いきいの家(志茂1-2-22元気ぶらざ内) ☎ (3902)5608

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住で65歳以上の方

日 5月22日(水) 午後2時30分～4時

場 北区NPO・ボランティアぶらざ交流コーナー(北とびあ4階)

内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。

[持ち物] 介護保険被保険者証

定 10名(申込順)

申 4月23日(火)午前10時から電話申込

問 先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)

(月曜、祝日休館)

☎ (5390)1771

オレンジカフェきたい～な(認知症カフェ)のお知らせ

内 オレンジカフェきたい～なは、認知症の方や介護されている家族、地域の誰もが参加できる交流・活動の場です。

認知症の正しい情報案内のほか、北区もの忘れ相談医や専門スタッフ(歯科医師、臨床心理士、作業療法士)による個別相談も行っていきます。

若年性認知症カフェや男性限定のカフェ、家族の集いカフェもあります。

申 詳しくは、お近くの高齢者あんしんセンターへお問い合わせください。



認知症カフェの紹介はこちら



介護予防で元気はつらつサロン

① いつまでも自分の足で歩ける体を目指して

対 田端、中里、上中里1丁目、西ヶ原1丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 5月21日(火) 午前10時～11時30分

場 滝野川会館5階小ホール

内 転倒予防の体操など

師 介護予防運動指導員

申 4月22日(月)午前10時から電話申込

問 先 滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎ (3822)6080

② 元気はつらつ体操サロン

対 赤羽北1～2丁目、赤羽北3丁目(3～5、16～26除く)、赤羽台4丁目2～15、17(9・25～65)、18、19、赤羽3丁目5(1・13～15)、6(10～26)、7～29に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 5月21日(火) 午後2時～3時30分

場 赤羽北区民センター2階第1ホールA(赤羽北2-25-8-201アクトピア北赤羽六番館)

内 自宅でできる介護予防体操

師 介護予防主任運動指導員 川崎初美氏

申 4月23日(火)午前9時から電話申込

問 先 赤羽北高齢者あんしんセンター

☎ (5948)5940

=以下、共通=

定 各20名(申込順)

[持ち物] 動きやすい服と運動靴、タオル、飲み物、マスク

健康ひとくちメモ

心身の健康のためによい睡眠をとりましょう

日ごろ十分な睡眠をとれている人の割合は、北区の「健康づくりに関する意識・意向調査」(令和4年11月)では63.9%となっています。国が策定している「健康日本21(第三次)」で上げる目標値は80%です。

こころや体に疲れがたまると、疲労を感じます。さらに、疲労を解消しないまましていると心身の健康が損なわれてしまいます。心身の健康を保つためには、日ごろから適切な休養や十分な睡眠を心がけましょう。

体温の変化と睡眠には密接な関係があります。就寝前の入浴によって一時的に体温を上げ、入浴後に再び体温が下がってくることを上手に利用して眠りにつくために、次のような工夫をしてみましょう。

① 入浴は就寝の1～2時間前までに

② 熱すぎないお湯に、ゆったりとつかる

[出典] 東京都保健医療局「とうきょう健康ステーション」

HP <https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kensui/rest/yasumu.html>

春は生活環境の変化でこころや体に疲れがたまりやすくなっています。質の良い睡眠のために、日中適度な運動を心がけ、起床や食事ははじめとした生活リズムを整えましょう。

問 健康政策課健康増進係 ☎ (3908)9068

安全・安心 快適コーナー

～警視庁において特殊詐欺被害防止月間実施中～
新年度が始まりました。新たな気持ちで新生活を始めていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。今月は、警視庁で特殊詐欺被害防止月間が行われています。特殊詐欺被害に遭わないよう十分に注意してください。

自動音声による詐欺の電話が多くなっています

自動音声

2月ごろから、区内にかかってくる詐欺電話の中で、自動音声による電話が増加しています。特に通信事業者を名乗って電話をかけてくるものが多く、「通話料が未納で、(携帯)電話が利用できなくなります」などの自動音声の流れ、「オペレーターにつなぐには〇番を押してください」などとガイダンスが流れるものです。



また、携帯電話のショートメッセージサービス(SMS)で「ご利用料金の確認が取れておりません」、「本日中に03-xxxx-xxxxにご連絡ください」などのメールが送信されてくるという不審メールもあります。

これらの自動音声による詐欺電話や不審なSMSは、実際にある通信事業者などを装って、通信事業者にも注意喚起をしています。

不審な電話やメールに関しては、警察署が警察相談(#9110)に相談してください。

SNS型投資詐欺に注意!

LINEやフェイスブックなどのSNSグループへ招待され、「専門のアナリストチームがいるので絶対に損しない」などと暗号資産、FX、先物取引など架空の投資話を持ち掛けられ、金銭を騙し取られる事案が全国で発生していて、その中には著名人の名前を利用している場合もあるようです。

被害に遭われているのは、40～50代の方が多くなっています。会ったことのない人からの投資話を安易に信じず、周囲の人に相談してください。

毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問 王子警察署 ☎ (3911)0110 赤羽警察署 ☎ (3903)0110
滝野川警察署 ☎ (3940)0110 生活安全担当課 ☎ (3908)1121

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。

問い合わせは、直接各団体へ

※区は関知しません。

[略号] (入)…入会金

問 広報課

☎ (3908)1102



申込はこちら

●手編みを楽しむ線糸 ☎ 毎月第1・3木曜 午後1時30分～4時 場 滝野川文化センター ☎ 2カ月5,000円

[PR] 全く初めての方も大歓迎!気軽に見学にお越しください

問 光永 ☎ (3900)7743

●LeiPuaKenikeni フラダンス 対女性

日 毎月2回木曜 午後7時～8時30分 場 北とびあ ☎ (入)3,000円、1カ月5,500円

[PR] 初心者・経験者・ハワイ好きな方歓迎

問 大関 ☎ 090(7948)1887

～「みんなで創る。北区新時代」の扉を開き、北区をさらに前へ進めるための積極的予算～

令和6年度当初予算が決まりました

財政課 ☎(3908)1105

令和6年度予算では、今後の景気動向の不透明感が根強いものの、限られた資源をさまざまな施策に効果的かつ効率的に配分し、「みんなで創る。北区新時代」の扉を開き、北区をさらに前へ進めるための積極的予算としました。引き続き、山積する課題の解決に取り組むとともに、税収増分は7つの主要政策を中心に区民サービス向上に資する新規事業の構築やレベルアップに積極的に振り向け、計画事業等の推進を図っています。詳しくは北区ホームページをご覧ください(北区ホームページ: [予算の概要](#) で検索)。



詳しくはこちら

令和6年度の主な事業を、基本計画2024と中期計画に基づきお知らせします

新は新規事業、Lはレベルアップ事業を表します。

区民サービスNo.1の行財政改革

- 新** 行政のデジタル化・DXの推進 4,596万円
区民の利便性の向上のため、マイナンバーカード等を利用した、申請書を「書かない窓口」の開始や行政手続きの原則電子申請化等を実施します。
- 新** 遺族サポートデスクの設置 2,279万円
「遺族サポートデスク」を庁舎内に設置し、手続きに関する一元的な相談窓口として、ご遺族をサポートします。

子どもの幸せNo.1

- 新** 子どもの権利普及啓発活動の実施 1,143万円
「東京都北区子どもの権利と幸せに関する条例」の内容について普及・啓発する講座等を実施します。
- 新** 民設子育てひろば運営費補助の実施 4,284万円
民設子育てひろば事業を実施する事業者を対象に、運営費の一部補助を実施します。

- 新** 質の高い先進教育の実現に向けて 1,241万円
新たにアンガーマネジメントや性に関する教育を順次導入し、子どもたちの心の教育の充実を図るほか、引き続き教科担任制の推進を図ります。
- 新** 不登校児童・生徒への支援 5,805万円
不登校児童・生徒一人ひとりに応じた選択肢や活動が広がるための取組として、新たに児童館を利用した校外別室事業を展開します。

つながる医療・福祉No.1

- L** 高齢者デジタルペイド対策の講座実施回数の拡充 2,590万円
- 新** ヒアリングフレイル対策の実施 852万円
補聴器購入費用の一部助成等を実施します。
- 新** 医療的ケア児等コーディネーターの配置 390万円
医療的ケアを必要とする児童やその家族の各種相談に対し、電話やメール・面接・訪問などを実施します。

- L** 障害者等移動支援の月上限利用時間の拡充 2億4,312万円

経済と環境の好循環を地域力で創出

- 新** 活気をもたらす商店街支援 1億771万円
区内共通商品券デジタル化などを支援します。
- 新** 創業支援機能の拡充 2億379万円
地域産業活性化の担い手育成等を行う(仮称)赤羽INNOVATION SITEの整備を行うほか、起業をサポートするための各種セミナー等を行います。



(仮称)赤羽INNOVATION SITE整備イメージ図

- 新** ゼロカーボンシティの実現に向けた取組 896万円
友好都市等と連携し、森林環境譲与税を活用したカーボン・オフセットを実施するほか、森林整備体験、植樹等を行います。

安全・安心No.1の防災と北区強靱化

- 新** (仮称)北区強靱化プロジェクトの策定 1,048万円
風水害・地震・噴火をはじめ、区が直面するさまざまな危機に対応するため、(仮称)北区強靱化プロジェクトを策定します。
- 新** 避難所環境のさらなる充実 6,114万円
避難所における衛生面等の課題に対応するため、簡易トイレの備蓄を増量します。また、避難所の通信環境を確保するため、避難者用の蓄電池を新たに導入します。

その他

- 新** 応援サポーター基金の活用 650万円
応援サポーター寄附制度における寄附金を原資とした基金を活用し、児童遊園の遊具改修やオンライン防災イベントの動画作成を行います。

100年先を見据えたまちづくり!

- 赤羽駅周辺まちづくり 4億1,378万円
- 十条駅周辺まちづくり 69億1,398万円
西口再開発ビルの低層棟3・4階部分に地域の新たなにぎわいを創出する施設ジェイトエルを整備し、本年12月に開設します。
- 新** クリーンイテプロジェクトの推進 7,878万円
- 新** ドッグラン施設の整備 2,195万円
- 新** デマンド型交通の実証実験 2,203万円
王子東地域を対象として、デマンド型交通の実証実験を実施します。

文化・芸術・スポーツを区民目線で活性化!

- 新** (仮称)芥川龍之介記念館の整備 2億4,614万円
(仮称)芥川龍之介記念館の令和8年度開設に向けて整備を進めるとともに、令和6年4月からクラウドファンディングを実施しています。



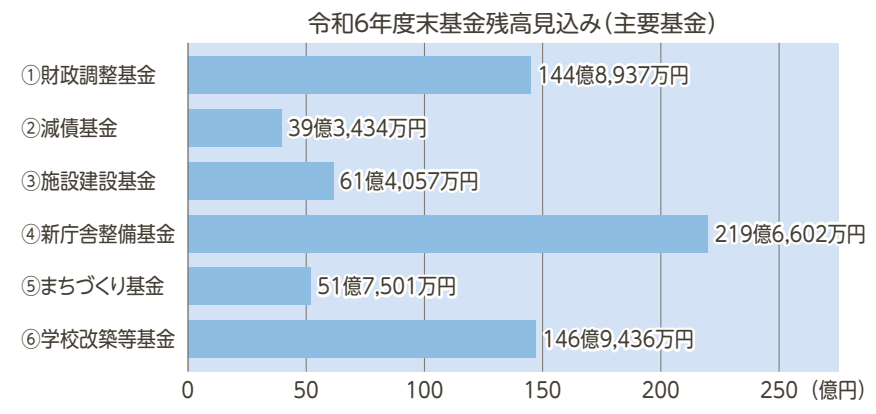
(仮称)芥川龍之介記念館整備イメージ図

- 中里貝塚史跡広場の整備 1億4,145万円



中里貝塚史跡広場整備イメージ図

基金・特別区債残高の状況



＜各基金の主な用途＞

- ①年度間の財源調整、災害等に対応するための備え
- ②特別区債の計画的償還
- ③施設建設(公共用施設の建設など)
- ④新庁舎整備
- ⑤まちづくり(駅周辺のまちづくりなど)
- ⑥小・中学校の改築や大規模改修

※①～⑥の基金は上記用途のために積み立てている「特定目的基金」であり、基本的には当該用途で活用するものです。

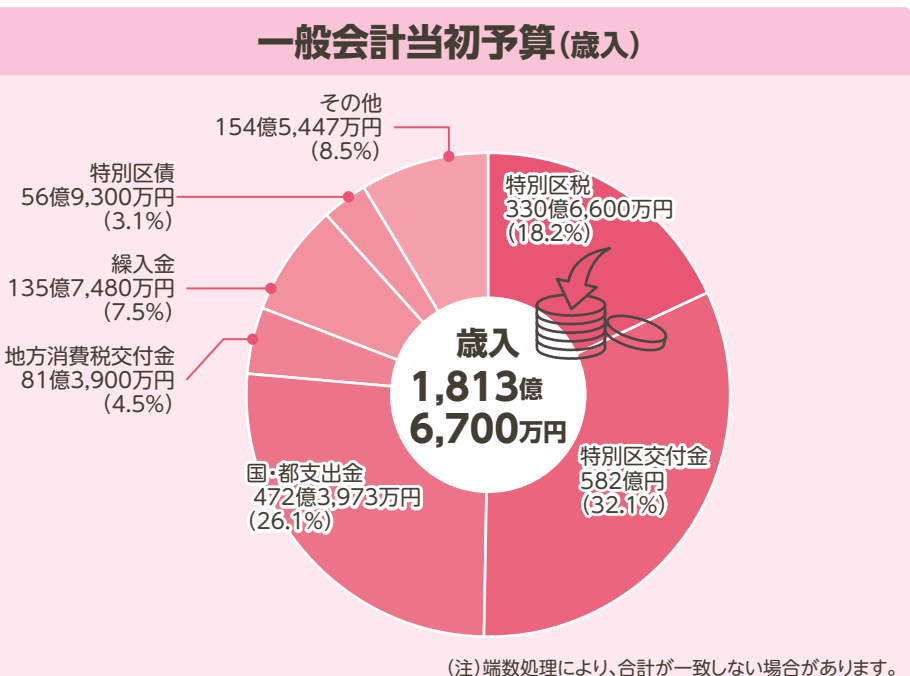
多額の経費を必要とする新庁舎建設、まちづくり、学校改築などの計画事業を着実に進めるとともに、景気変動等にも柔軟に対応し、持続可能で安定した財政運営を行うため、景気が回復基調にあるときには、確実な基金残高の確保に努めています。

また、令和6年度末の特別区債残高は約345億円となる見込みであり、令和5年度末の残高見込みと比べて約27億円の増加となります。

北区ニュースは区の施設・駅広報スタンド・赤羽郵便局・王子郵便局・ファミリーマート(一部店舗を除く)・マルエツ田端・マルエツプチ上中里店に置いてありますので、ご利用ください。

令和6年度当初予算の概要

一般会計		予算規模			
1,814億円		区分	令和6年度当初予算額	令和5年度当初予算額	増減率
全会計合計		一般会計	1,813億6,700万円	1,978億5,100万円	△8.3%
2,624億円		国民健康保険事業会計	375億3,828万4千円	398億2,190万6千円	△5.7%
		介護保険会計	331億3,587万円	331億7,892万3千円	△0.1%
		後期高齢者医療会計	103億2,741万8千円	98億7,812万2千円	4.5%
		計	2,623億6,857万2千円	2,807億2,995万1千円	△6.5%



特別区税は、雇用・所得環境の改善は続くものの、税制改正に伴う定額減税実施の影響による減収が見込まれ、約11億円の減額となっています。なお、減収分については、地方特別交付金で全額補てんされる見込みです。

特別区交付金(特別区財政調整交付金)は、原資となる固定資産税や市町村民税法人分などの調整税等が、企業業績の堅調な推移等により増収が見込まれ、2億円の増額となっています。

繰入金は、財政調整基金から約72億円を繰り入れるほか、まちづくり基金から約22億円、学校改築等基金から約28億円を繰り入れ、主要基金合計で約131億円を活用します。

特別区債は、清水坂あじさい荘の大規模改修や学校改築等に約57億円を発行します。

計画的な財政運営(歳入の確保と歳出の見直し)

景気変動の影響を受けやすい北区の財政構造を踏まえ、税収確保の取組や基金への着実な積立てを行い、引き続き堅実かつ安定的な行財政運営を推進します。

令和6年度予算においては、「経営改革プラン」に基づきさまざまな取組や内部努力の徹底などを図るとともに、強力に行政のデジタル化等も進め、さらなる区民サービスの向上と業務の利便性・効率性を高めます。

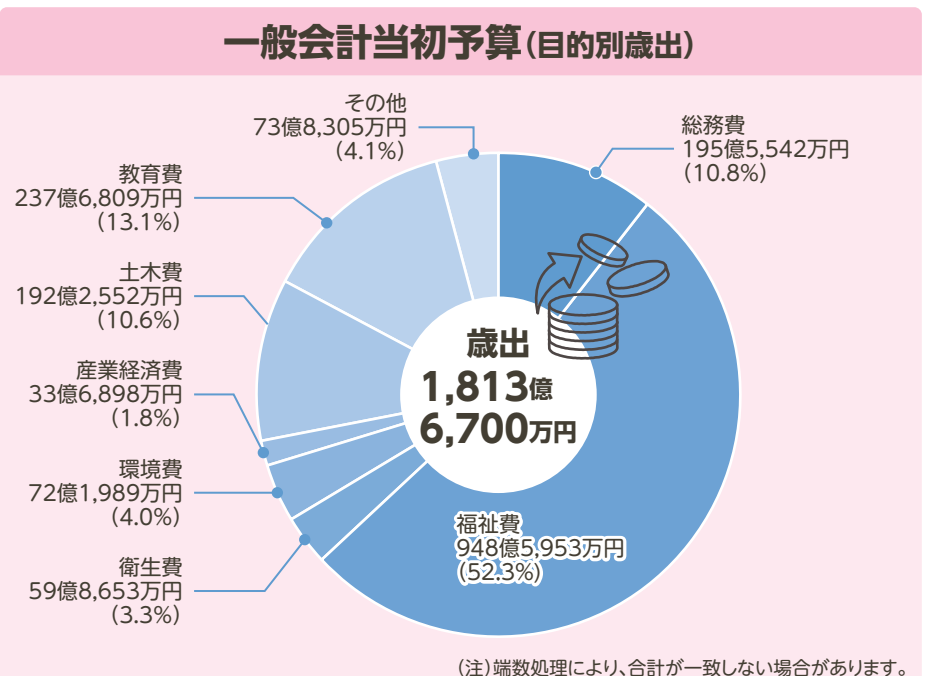
基金については、計画事業の実現を図るため、新庁舎整備基金に20億円の積立てを行う一方で、財政調整基金から約72億円、駅周辺まちづくりに約22億円、学校改築等に約28億円を繰り入れるなど、計画的な運用を図ります。特別区債は、特別養護老人ホーム大規模改修、学校改築のほか、児童相談所等複合施設整備など、投資的経費の増加等に伴い、約57億円を発行します。

予算規模は、今後も高止まりすることが見込まれるため、引き続き財政健全化や財源確保に取り組み、財政の持続性の確保に努めます。

地方消費税率引上げ分の社会保障施策の取組

社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うため、平成26年4月1日から消費税及び地方消費税の税率が引き上げられ、増収分は、社会保障4経費(年金、医療及び介護の社会保障給付並びに少子化に対処するための施策)を含む社会保障施策に要する経費に充てられます。

令和6年度予算における北区の地方消費税交付金のうち、社会保障財源分は49億7,800万円と見込んでおり、幼児教育・保育の無償化や保育所の待機児童解消などの子育て支援策や健康増進策、低所得者の国民健康保険料・介護保険料の負担軽減などに活用していく方針です。



総務費は、緊急的な避難所における通信手段の確保や簡易トイレの備蓄、災害情報の一元管理並びに防災アプリを公開するとともに、書かない窓口や電子申請の導入などにより強力にDXを推進するほか、新たな公民連携の仕組みを検討します。また、ジェイトエルや(仮称)芥川龍之介記念館の整備等により、約29億円の増額となっています。

福祉費は、高齢者補聴器購入費助成制度の創設、特別養護老人ホーム大規模改修への取組のほか、児童相談所等複合施設の整備に着手、さらに学童クラブの定員拡大やヤングケアラー支援体制の整備等により、約51億円の増額となっています。

産業経済費は、区内デジタル共通商品券を発行する北区商店街連合会を支援するほか、赤羽イノベーション大学の令和7年度開校に向けた準備などにより、約4億円の増額となっています。

土木費は、木造民間住宅の耐震化助成対象住宅の拡充、公園整備やインフラ改修などにより増額となるものの、十条駅西口地区市街地再開発事業の減等により、全体としては約25億円の減額となっています。

令和6年度北区当初予算にみる1,000円の使い方

高齢の方や障害のある方などのために 310円	保育園や児童館の運営などに 213円	小学校、中学校、幼稚園などの運営に 117円	公園や道路の整備などまちづくりに 106円
安全・安心、防災対策や区民施設の管理運営などに 103円	清掃事業や環境・リサイクル対策などに 40円	健康づくりや健康診断などに 33円	商工業の振興などに 19円
図書館、体育施設の運営などに 19円	特別区債の償還などに 18円	区議会の運営に 4円	その他(基金の積立など) 18円

※1,000円の使い方には、人件費として153円が含まれています。

子どもの幸せNo.1

ぱくぱく子どもごはん講習会(個別相談)

対 区内在住で令和5年3月～8月生まれのお子さんの保護者(保育なし)
日 5月28日(火) 午前10時～午後2時45分
内 離乳食から幼児食へのステップアップ方法を一人ひとりに合わせてアドバイスします(1名20分程度)。
定 20名(申込順)
申 4月24日(水)午前9時から電話申込 詳細はこちら
問 場所先 赤羽健康支援センター(赤羽会館6階) ☎(3903)6481



はぴママ学級(6月)

対 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のママ(出産予定日が8月～10月の方)
内 講座(お産の進み方、呼吸法の説明など)、育児体験実習等(赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし)
申 5月1日(水)から10日(金)までに電子申請で申込 詳細はこちら
日 場定問先 下表のとおり

日程	定員(抽選)	会場	問い合わせ先
5日(水)・19日(水)	各12名	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
7日(金)・21日(金)	各13名	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

※車での来所はご遠慮ください。

赤ちゃん学級(6月)

対 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のママとパートナー(出産予定日が8月～10月の方) **内** 講座(妊娠・出産の経過と父親の役割)、育児体験実習等(赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし)
定 各12組(抽選)
申 5月1日(水)から10日(金)までに電子申請で申込 詳細はこちら
日 場問先 下表のとおり

日程	会場	問い合わせ先
9日(日)	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
22日(土)	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※車での来所はご遠慮ください。

子どもの歯みがき教室(個別相談)

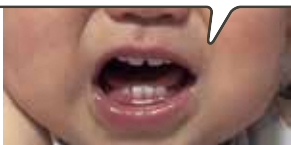
対 区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者
内 初めての仕上げみがきについて歯科衛生士がアドバイスします(20分程度)。
申 電話申込 詳細はこちら
日 場問先 下表のとおり

日程	会場	申込・問い合わせ先
5月9日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
5月15日(水)・29日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
5月28日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

★受講の時期★

上下の前歯が生えそろうた頃が実際に歯ブラシを当てる練習ができるのでオススメです。



児童扶養手当・特別児童扶養手当(国の制度)の手当額が法令改正により4月から改定されました

●児童扶養手当

対 離婚、死亡などで父または母に養育されていないか、父または母に重度の障害がある家庭で、18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満)までの児童を養育している方(所得制限などの支給制限あり)
 ※対象の方には手当額改定のお知らせを送付しています。

●特別児童扶養手当

対 次の①～③のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方(所得制限などの支給制限あり)
 ①身体障害者手帳1～3級程度の児童(4級の一部を含む)
 ②愛の手帳1～3度程度の児童
 ③上記①～②と同程度の疾病もしくは身体または精神の障害がある児童
 ※複数の障害がある場合は、個々の障害の程度が上記より軽度な場合でも該当となることがあります。

令和6年4月分からの改定額

		支給月額	
		改定前	改定後
児童扶養手当	全部支給	4万4,140円	4万5,500円
	一部支給	4万4,130円～1万410円(所得に応じて決定されます)	4万5,490円～1万740円(所得に応じて決定されます)
<第2子加算額>	全部支給	1万420円	1万750円
	一部支給	1万410円～5,210円(所得に応じて決定されます)	1万740円～5,380円(所得に応じて決定されます)
<第3子以降加算額>	全部支給	6,250円	6,450円
	一部支給	6,240円～3,130円(所得に応じて決定されます)	6,440円～3,230円(所得に応じて決定されます)
特別児童扶養手当	1級(重度)	5万3,700円	5万5,350円
	2級(中度)	3万5,760円	3万6,860円

問 子ども未来課子育て給付係 ☎(3908)9096

親子の外遊びを応援!五感を育もう(プレーパーク)

●**桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)**
日 5月5日(祝) 午前10時30分～午後5時
 ●**中央公園拡張部(十条台1-2-5)**
 ※中央図書館
日 5月6日(休)・13日(月)・19日(日)・20日(月)・27日(月) 午前10時30分～午後5時
 =以下、共通=
申 当日、直接会場へ
 ※雨天実施、荒天時は中止
問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会
 ☎090(1767)9094 詳細はこちら
 HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>
 子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097



北区飛鳥山博物館講座「親子で体験!王子田楽」(全2回)

①**第1回…王子田楽って何だろう?**
日 6月1日(土) 午後2時～3時30分
場 同館講堂 **内** 王子田楽の映像を見たあと花笠の花をつくります。
 ②**第2回…王子田楽をおどろう!**
日 6月8日(土) 午後2時～3時30分
場 十条台ふれあい館(中十条1-2-18)
内 田楽の楽器を演奏し、おどりを体験します。
師 同館学芸員、王子田楽衆
 =以下、①②共通=
対 小・中学生2名までと保護者1名
定 12組(抽選)
費 子ども1名あたり100円
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、5月16日(木)(必着)まで
 ※電子申請は午後4時まで 申込はこちら
問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133



子育て支援講演会「ペアレントトレーニング」

対 区内在住、在勤で、4歳～小学4年生のお子さんの保護者または子育て支援に関心のある方
日 6月4日(火) 午前10時～11時30分
場 北とびあ7階第二研修室
内 よりよい親子関係を育むためのポイントと一緒に学びましょう。 **師** まめの木クリニック 臨床心理士 石塚祐衣氏
定 50名(申込順) ※保育あり(先着10名。未就園児のみ。0歳児は要相談)
申 4月23日(火)から電話申込
問 先 児童発達支援センター ☎(3913)8841 詳細はこちら



北海道清水町での植樹体験事業

対 区内在住、在学で平成24年4月2日～26年4月1日生まれの方 ※そのほか諸条件あり
日 7月13日(土)～15日(祝)(2泊3日)
内 植樹体験や地元の子どもたちとの交流(ホームステイを予定)等を通じて、地球温暖化対策に係る森林の重要性などを学びます。
定 20名(選考あり) **費** 5,000円程度(アクティビティ費・食費などの一部) ※集合場所(羽田空港)への交通費などは各自負担
申 応募書類(環境課環境政策係窓口または北区ホームページでダウンロードできます)に記入し、郵送、Eメールまたは直接窓口で、4月22日(月)から5月8日(水)(必着)まで
 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
 ※Eメールの件名は「植樹体験事業申込」としてください。
問 先 〒114-0002 王子1-12-4 TIC王子ビル2階 環境課環境政策係 ☎(3908)8603
 E kankyouseisaku@city.kita.lg.jp



北区をもっと知ろう中学生モニター募集

皆さんは、北区のことをどのくらい知っていますか。「中学生モニター会議」は皆さんが楽しみながら北区のことを学び、区をよりよくするための話し合いの場です。
対 区内在住、在学の北区に関心を持つ中学生
日 7月～8月のうち計3日程度 原則夏休み中の午前9時～午後4時頃
場 区内公共施設 **内** テーマに沿った議論、施設見学、区への提案(発表) **定** 20名程度
申 5月17日(金)までにEメール(記入例参照。学校名・学年も記入)で申込
 ※区内公立中学校に通っている方は、学校を通じて申し込みください。
問 先 区長室 ☎(3908)1102
 E kocho@city.kita.lg.jp

北区体育協会スポーツ教室

●**ジュニアスイミング**
対 区内在住の小学生
日 5月26日～7月14日 毎週日曜 計8回 午前9時10分～10時40分
場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)
師 水泳連盟指導員 **定** 80名(抽選)
費 6,600円(傷害保険料を含む)
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。希望する時間帯、緊急連絡先も記入)で、4月30日(火)(必着)まで
問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848 詳細はこちら
 HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



エコベルデみどりの教室 子どもと一緒に楽しむ野菜づくり教室

対 区内在住、在勤、在学の5歳以上のお子さんとその保護者
日 5月26日(日) 午前10時～11時30分
内 夏や秋に収穫できる野菜の苗植えやタネまきをします。ご家庭でも楽しめるように一部の野菜苗やタネはお持ち帰りできます。
定 12組(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)または「エコベルデブログ」内にある申込フォームで、5月14日(火)(必着)まで 詳細はこちら
問 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館) ☎(3913)8340
 HP <https://ecoverde.exblog.jp>



子ども魚つり教室

共催 北区
対 区内在住、在学の中小学生以下の方(保護者同伴可。区内在勤者のお子さんも参加可)
日 5月5日(祝) 午前9時～正午
 ※小雨決行
場 浮間つり堀公園(浮間5-4-19)
定 80名(申込順)
申 4月27日(土)までにEメール(記入例参照。参加人数(同伴者の内訳)、学年も記入)または電話で申込
問 先 北区釣魚連合会理事長 戸田 ☎070(5584)2853
 E abc-wada@s2.dion.ne.jp (同副会長 和田)

子育てトーク

後援 北区
対 区内在住の生後1年以内のお子さんと母親
日 5月20日(月) 午前10時～11時(9時30分受付開始) ※出入り自由
場 赤羽会館3階第1和室
内 子育て中のお母さん同士の交流や助産師に相談できる場です。お悩み解決、お出かけ練習、息抜きの場としてお気軽にご利用ください。
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
師 助産師 **定** 10組(申込順)
申 4月20日(土)から5月5日(祝)までに、Eメール(件名に「子育てトーク参加希望」、本文に参加者氏名を記入)またはX(旧Twitter)北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームから申込
問 先 (公社)東京都助産師会北地区分会 赤田 ☎080(4132)4917
 E kita.ku.midwife@gmail.com

離乳食講習会(5月)～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で令和5年9月～令和6年1月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)

申 電話申込 ● 日 場 定 問 先 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
16日(木) 午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター 2階講堂(西ヶ原1-19-12)	16名	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
17日(金) 午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24名	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
31日(金) 午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂 (東十条2-7-3)	20名	王子健康支援センター ☎(3919)7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。5月中に行われるおはなし会の日程など詳しくは、下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。

問 各図書館



詳しくはこちら

令和6年度 北区ジュニアリーダー研修会

受講生募集!

研修会で会った仲間たちと色々な活動に力を合わせてチャレンジすることを目的に開催します。

対 区内在住、在学の小学5・6年生 日 場 内 下表のとおり

定 40名(抽選) 費 1万2,000円(全8回の研修費用)

申 はがき(記入例参照。学校名、学年、性別、生年月日も記入)または北区ホームページの申請フォームで、5月7日(火)(必着)まで ※ホームページで申込の場合、3営業日以内に受付完了メールをお送りします。届かない場合はお問い合わせください。

回	日時	内容・テーマ・会場
1	5月19日(日) 午前9時30分～午後3時30分	開講式「新しい仲間と知り合おう」 場 中央公園文化センター(十条台1-2-1)
2	6月9日(日) 午前9時30分～午後3時30分	都会の森をオリエンテーリング 場 区内各所
3	6月30日(日) 午前9時～午後3時30分	チームワークトレーニング「学んだ技術を教えてもらおう」 場 赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34)
4	7月7日(日) 午前9時30分～午後3時30分	サマーキャンプに向けて「楽しいキャンプを計画しよう」 場 中央公園文化センター
5	7月26日(金)～28日(日)	サマーキャンプ(2泊3日) 場 北毛青少年自然の家(群馬県吾妻郡高山村中山6853番地18)
6	8月25日(日) 午前9時30分～午後3時30分	サマーキャンプをふりかえって 場 中央公園文化センター
7	9月8日(日) 午前8時30分～午後5時30分	アウトドアアドベンチャー 場 未定
8	9月29日(日) 午前9時30分～午後3時30分	閉講式「未来の自分へつなげよう」 場 中央公園文化センター

問 先 114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

令和5年度北区子どもかがやき顕彰

文化・スポーツ等で特に優秀な成績を収め、または他の模範となる事績があった児童生徒等を顕彰するため、北区子どもかがやき顕彰を実施しています。

「令和5年度北区子どもかがやき顕彰(北区かがやき賞)」の受賞者は下表のとおりです。

問 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)8282

かがやき賞【団体】

受賞者名	学校名	出場大会名等	成績/事績
1 女子バスケットボール部	東京成徳大学高等学校	令和5年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会	出場
2 女子バレーボール部	東京成徳大学高等学校	東京都夏季大会	優勝
3 チアリーディング部	女子聖学院高等学校	JOCジュニアオリンピックカップ大会/第33回全日本高等学校チアリーディング選手権大会	出場(21位)
4 フウガドールすみだエッグス		JFAバーモントカップ第33回全日本U-12フットサル選手権大会 東京都大会	優勝
5 Y.C.D Glitters		The Dance Summit(世界大会)Pom Junior Small	出場(9位)
6 偉関TTL		第42回全日本クラブ卓球選手権大会 女子小・中学生の部	6位
7 軟式野球部	駿台学園中学校	文部科学大臣杯第14回全日本少年春季軟式野球大会	出場(ベスト8)
8 男子バレーボール部	駿台学園中学校	第53回全日本中学校バレーボール選手権大会	出場(ベスト8)
9 女子バレーボール部	駿台学園中学校	第53回全日本中学校バレーボール選手権大会	3位
10 男子バレーボール部	駿台学園高等学校	①令和5年度全国高等学校総合体育大会男子バレーボール競技大会 ②第76回全日本バレーボール高等学校選手権大会	①優勝 ②優勝

かがやき賞【個人】

(敬称略)

受賞者名	学校名	学年	出場大会名等	成績/事績
1 鈴木 陽向	北区立福田小学校	6	第15回東京都選手権水泳競技大会小学生100m背泳ぎ	1位
2 吉住 誌允	北区立袋小学校	6	全農杯2023年全国卓球選手権大会ホープス女子	出場(ベスト32)
3 清瀬 亮翔	北区立滝野川小学校	3	第40回全国少年少女レスリング選手権大会小学3年の部28kg級	出場
4 清瀬 天絆明	北区立滝野川小学校	6	第40回全国少年少女レスリング選手権大会小学6年の部42kg級	3位
5 新井 飛翔	北区立滝野川小学校	6	高円宮賜杯 第43回全日本学童軟式野球大会マフナルドトーナメント	3位
6 藤原 煌大	北区立滝野川第四小学校	6	高円宮賜杯 第43回全日本学童軟式野球大会マフナルドトーナメント	3位
7 神田 湊喜	北区立王子桜中学校	3	第28回全国ジュニアラグビーフットボール大会	出場
8 柴田 源生	北区立王子桜中学校	3	第28回全国ジュニアラグビーフットボール大会	出場
9 藤倉 悠輝	北区立王子桜中学校	3	第28回全国ジュニアラグビーフットボール大会	出場
10 矢田 匠	北区立十条富士見中学校	2	令和5年度全国中学校体育大会 第63回全国中学校水泳競技大会 4×100m フリーリレー	出場
11 大井 梨世	北区立福付中学校	3	第6回全日本GAカップ大会兼第18回全日本小学生中学生アーチェリー選手権大会中学生女子(60m)	1位
12 芦田 大地	北区立福付中学校	3	リトルシニア全国大会 JA共済杯第29回全国選抜野球大会	準優勝
13 片瀬 亘	北区立赤羽岩淵中学校	3	第50回全日本中学校陸上競技選手権大会	出場
14 上田 惺	北区立飛鳥中学校	3	第50回全日本中学校陸上競技選手権大会 四種競技	出場(20位)
15 山田 悠乃	サレジオ国際学園中学校	2	ユニクロ全日本ジュニアテニス選手権2023	出場
16 瓜生 陽花	順天高等学校	1	2023IBTF世界大会バドミントンワールドツアー選手権大会ソロ女子ジュニア	1位
17 津田 沙桜里	北区立王子小学校	1	全農杯2023年全国卓球選手権大会パンピの部(小学2年生以下の部)女子シングルス	出場(ベスト32)
18 根立 結衣	北区立王子小学校	6	全国大会(U15ダブルダッチバトル) freely JAPAN FINAL2023	準優勝
19 白根 碧桜	北区立豊川小学校	4	第46回全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技大会個人メドレー	26位
20 日暮 徹	北区立神谷小学校	3	高津全国俳句大会(ジュニア部門)	大賞
21 神沢 瑞羽	北区立桐ヶ丘郷小学校	1	①全農杯2023年全国卓球選手権大会パンピの部(小学2年生以下の部)女子シングルス ②第76回東京都卓球選手権大会カブ女子	①出場 ②出場
22 神沢 瑞希	北区立桐ヶ丘郷小学校	4	第76回東京都卓球選手権大会カブ女子	出場
23 松崎 潤	北区立明桜中学校	3	中学生の「税についての作文」	内閣総理大臣賞
24 吉住 文禎	北区立桐ヶ丘中学校	3	①第54回全国中学校卓球大会女子シングルス ②天皇杯・皇后杯2024年 全日本卓球選手権大会ジュニア女子シングルス	①出場 ②出場
25 白根 匠隼	春日部共栄中学校	1	夏季JOC水泳大会男子11～12歳背泳ぎ50m	出場
26 所 龍太	駿台学園高等学校	1	令和5年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技大会兼女子エキシビジョン大会(フライ級)	3位
27 及川 美来	駿台学園高等学校	3	令和5年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技大会兼女子エキシビジョン大会(女子ライトフライ級)	1位
28 小池 立騎	駿台学園高等学校	3	令和5年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技大会兼女子エキシビジョン大会(ライトウェルター級)	3位(ベスト4)
29 仁平 琴也	駿台学園高等学校	3	令和5年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技大会兼女子エキシビジョン大会(ライト級)	5位(ベスト8)
30 花岡 斗或	駿台学園高等学校	3	東京都選手権バンナム級	1位

令和6年度(第39期) 北区シニアリーダー研修会

受講生募集!

学校や年齢の違う仲間と、イベントの企画や野外研修などのグループ活動をととして「集団の中で自分を高め、それぞれの良さを活かしあう」ことを目的に開催します。

対 区内在住、在学の中高校生 日 場 内 下表のとおり

※研修会とは別に、北区「親子でチャレンジ飛鳥山」11月24日(日)のお手伝いも企画としてご用意しています(希望者のみ)。

定 35名(抽選) 費 1万4,000円(全10回の研修費用)

申 はがき(記入例参照。学校名、学年、性別、生年月日も記入)または北区ホームページの申請フォームで、5月7日(火)(必着)まで ※ホームページから申込の場合、3営業日以内に受付完了メールをお送りします。届かない場合はお問い合わせください。

回	日時	内容・テーマ・会場
1	5月19日(日) 午前9時30分～午後3時30分	開講式「自分を知ってもらおう、相手を知ろう」 場 中央公園文化センター(十条台1-2-1)
2	6月9日(日) 午前8時30分～午後4時	アウトドアトレーニング「教える技術を学ぼう」 場 赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34)
3	6月30日(日) 午前8時30分～午後4時	チームワークトレーニング「学んだ技術を伝えよう」 場 赤羽自然観察公園
4	7月7日(日) 午前9時30分～午後3時30分	サマーキャンプに向けて「楽しいキャンプを計画しよう」 場 中央公園文化センター
5	7月26日(金)～28日(日)	サマーキャンプ(2泊3日)「計画したキャンプを楽しもう」 場 北毛青少年自然の家(群馬県吾妻郡高山村中山6853番地18)
6	8月25日(日) 午前9時30分～午後3時30分	グループ活動をしよう「サマーキャンプふりかえり&お楽しみ会」 場 中央公園文化センター
7	9月29日(日) 午前8時～午後5時30分	野外活動「チームで乗り越えよう」(ラフティング) 場 長瀬アウトドアセンター(埼玉県秩父郡長瀬町長瀬1429)
8	10月20日(日) 午前9時30分～午後3時30分	シニアこども祭準備「自分たちのやりたいことを準備しよう」 場 中央公園文化センター
9	12月1日(日) 午前9時30分～午後3時30分	シニアこども祭(イベント)「自分たちのやりたいことを形にしよう」 場 中央公園文化センター
10	12月15日(日) 午前9時30分～午後3時30分	閉講式「明日の自分につなげよう」 場 中央公園文化センター

問 先 114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323



お知らせ

◆「北区ヘルシータウン21(第三次)」を策定しました

「すべての世代が輝くまち北区～人生100年時代の健康づくり～」を基本目標とした、新たな総合健康づくり計画です。

【閲覧場所】健康政策課健康政策係(区役所第一庁舎1階5番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、健康支援センター、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

問健康政策課健康政策係 ☎(3908)9016 [詳しくはこちら](#)

◆「北区地域医療ビジョン」を策定しました

北区の実情にあった地域医療のあるべき姿を目指すうえでの指針として、北区地域医療ビジョンを策定しました。在宅医療を含む医療提供体制の充実や北区版地域包括ケアシステムを深化・推進していきます。

【閲覧場所】健康政策課地域医療係(北区保健所2階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、健康支援センター、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

問健康政策課地域医療係 ☎(3919)9601 [詳しくはこちら](#) (5月1日公開予定)

◆北区自転車活用推進計画を策定しました

自転車利用者だけでなく誰もが安心して快適に移動できるよう、自転車の活用に向けた環境づくりをハード・ソフトの両面から総合的・計画的に推進することで、区民の健康増進や地域の活性化、環境負荷の低減を目的とし、持続可能なまちづくりを目指すための計画です。

【閲覧場所】交通事業担当課(区役所第一庁舎3階11番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

問交通事業担当課 ☎(3908)9216 [詳しくはこちら](#)

◆北区子ども・子育て支援総合計画2024を策定しました

令和6年度から令和10年度を計画期間とする区の子ども・子育て支援に関する総合計画です。なお、令和5年度末までを計画年度とする北区子どもの未来応援プランは本計画に統合されました。

【閲覧場所】子ども未来課子ども未来係(区役所滝野川分庁舎1階2番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

問子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097 [詳しくはこちら](#)

はがき等の記入例

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

◆北区教育ビジョン2024を策定しました

今後5年間に北区教育委員会が重点的に取り組むべき学校教育分野、生涯学習分野の基本的な方向性と主な施策を示すものとして策定しました。

【閲覧場所】教育政策課(区役所滝野川分庁舎2階11番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

問教育政策課 ☎(3908)9279 [詳しくはこちら](#) (5月1日公開予定)

◆家庭用生ごみ処理機等購入費を補助します

家庭から出る生ごみの減量化及びリサイクルを進めていただくため、生ごみ処理機等の購入費用の一部を補助します。

※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

問リサイクル清掃課 ☎(3908)8538 [詳しくはこちら](#)

◆第5回赤羽駅周辺地区まちづくり基本計画策定検討会

日5月14日(火) 午前10時から
場北とびあ16階1601会議室

内赤羽駅周辺地区のまちづくりについて

定30名(抽選)

申傍聴希望の方は、4月22日(月)から26日(金)までに、電話またはEメールで申込

問先 拠点まちづくり担当課 ☎(3908)7186 [詳しくはこちら](#)
E kyotenmachi-ka@city.kita.lg.jp

◆都市計画道路の事業期間が延伸されました

幹線街路放射第10号線
【施行者の名称】東京都
【事業地】赤羽二丁目～岩淵町地内
【事業期間】令和7年3月31日まで

補助線街路第85号線
【施行者の名称】東京都
【事業地】赤羽三丁目及び赤羽台四丁目地内
【事業期間】令和11年3月31日まで

補助線街路第73号線及び第83号線
【施行者の名称】東京都
【事業地】赤羽西三丁目、二丁目、一丁目及び中十条四丁目地内
【事業期間】令和9年3月31日まで

補助線街路第88号線
【施行者の名称】東京都
【事業地】豊島二丁目～豊島六丁目地内
【事業期間】令和11年3月31日まで

=以下、共通=
問【関係図書縦覧場所】都市計画課(区役所第一庁舎3階14番) ☎(3908)9152

◆街区表示板の整備事業を行っています

区では、街区表示板の破損取替や新規貼付などの整備を計画的に行っています。区が発行した「作業委託員証」を携帯した委託業者が、対象地域の状況を調査し、日を改めて建物を所有している方などから承諾を得て、作業を行います。

※作業は年末年始を除く、土・日曜、祝日も行う場合があります。

街区表示板は住居表示に関する法律や条例により定められ、緊急車両、集配、訪問者などに目的地をわかりやすくするために設置しています。ご理解とご協力をお願いします。

【対象地域】王子本町1～3丁目、十条台1・2丁目、栄町、上中里1～3丁目、昭和町1～3丁目、田端新町1～3丁目、東田端1・2丁目

※対象地域以外でも街区表示板の破損等にお気づきの際はお知らせください。

問王子区民事務所住居表示担当 ☎(3908)8746

◆旅館業・住宅宿泊事業新規相談の予約

現在窓口が非常に混みあっているため、旅館業、住宅宿泊事業の新規相談の受付日時を限らせていただいています。ご相談は、事前に来所日時を電話で予約してください。予約がない場合はご相談できませんのでご了承ください。

最新の新規相談受付日時は北区ホームページをご覧ください。

問北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720 [詳しくはこちら](#)

◆東京都議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

7月7日(日)執行の東京都議会議員補欠選挙の立候補手続きなどについて説明会を開催します。

日5月23日(木) 午後2時から
場北とびあ9階902会議室

問選挙管理委員会事務局 ☎(3908)9054

休館

- 障害者福祉センター
日①5月3日(祝)～6日(休)
内施設内点検のため、利用できません。
問障害者福祉センター ☎(3905)7111
- 赤羽文化センター
日①5月13日(月) ②21日(火)
内①予約システム停止日のため、②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問赤羽文化センター ☎(3906)3911
- 北区ふるさと農家体験館
日5月15日(水)
内害虫駆除のため茅葺屋根に薬剤を散布します。当日の施設利用・見学はできません。
問北区飛鳥山博物館管理運営係 ☎(3916)1133
- 田端図書館・豊島図書館・浮間図書館
日5月21日(火)～23日(木)
内特別整理のため、利用できません。
問中央図書館 ☎(5993)1125
- 田端文士村記念館
日5月27日(月)～6月7日(金)
内展示替えのため休館します。
問田端文士村記念館 ☎(5685)5171

講座・催し

◆消費者カレベルアップ講座 ～はじめてのNISA、iDeCo～

対区内在住、在勤、在学の方
日5月29日(水) 午前10時～11時30分(9時30分開場) ※9時から整理券を配布
場北とびあ7階第二研修室
内これからNISAやiDeCoを始める方向けに分かりやすく説明します。
師日本証券業協会 金融・証券インストラクター
定60名(先着順)
申当日、直接会場へ [詳しくはこちら](#)
問消費生活センター ☎(5390)1239

◆赤羽文化センター講座

- ①区民協働講座「お手持ちの着物を生かして美しく装いましょう」
対区内在住、在勤、在学の18歳以上の女性で、着物一式をお持ちの方
日5月18日～6月8日 毎週土曜 計4回 午後1時30分～3時30分
内着物の着付け、半幅帯の結び方など、着付けを基礎から学ぶ初心者向けの講座です。
師着物教室彩の会主宰 本多麻素子氏
【協力】みやこわすれ(着付け)
定15名(抽選)
申はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月7日(火)(必着)まで
- ②区民講座「初心者のための初夏の和菓子づくり(水無月、水まんじゅう)」
対区内在住、在勤、在学の方
日5月28日(火) 午前10時～正午
内季節の行事やお祝いごとにも縁の深い和菓子の中から、初夏の和菓子を作り味わいます。
師元家庭科教員 高橋みどり氏
定16名(抽選) 費500円程度(材料費・保険料) **申**往復はがき(記入例参照)で、5月16日(木)(必着)まで
=以下、①②共通=
問場 先T115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911

◆中央公園文化センター区民協働講座「フランス語で話してみよう」

対区内在住、在勤、在学でフランス語初級程度の学習経験のある方
日5月22日～6月5日 毎週水曜 計3回 午後2時～3時30分
内フランス語の会話や文化を学び、ネイティブの表現を学習します。
師東京都立大学名誉教授 西川直子氏
【協力】パルロン・フランス
定20名(抽選)
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月8日(水)(必着)まで
問場 先T114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆北区飛鳥山博物館講座 北区遺跡学講座2024「田端不動坂遺跡」

日5月18日(土) 午後1時30分～4時30分(予定) **内**同館内での座学後、田端不動坂遺跡(田端1丁目付近)を訪ねます。
※現地解散 **師**同館学芸員
定25名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)または電子申請で、5月2日(木)(必着)まで
※電子申請は午後4時まで
問場 先T114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133 [詳しくはこちら](#)

第36回 北彫展

日 5月8日(水)～12日(日) 午前10時～午後7時(最終日は6時まで)
場 北とびあ地下1階展示ホール

著名な彫刻家・川崎普照氏(日本芸術院会員)をはじめとして北区にゆかりのある彫刻家の作品を多数展示します。チャリティーコーナーも併設します。詳しくはこちら

ギャラリートーク…11日(土)・12日(日)
各日午後2時、4時
出品者による公開制作…12日(日) 午後1時
さわれるほくちょうてん…一部の彫刻作品はさわりながら鑑賞できます。
プレ展示…4月29日(祝)から会期終了日まで北とびあ1階区民プラザで作品を展示します。
■当日、直接会場へ(入場無料)
■北区文化振興財団 ☎(6338)5711 (月曜を除く 午前9時～午後5時)



清家 悟「懐」



北区グリーンフェスタ2024

今年春の開催となりました!
日 5月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時
場 飛鳥山公園(王子1-1-3)



詳しくはこちら

- ①花苗・多肉植物等の販売
- ②ブルーベリー苗木の無料配布…各日25本(抽選)
※各日午後1時から抽選券配布
- ③緑の無料相談コーナー
- ④土壌改良材の無料配布 各日午前10時から ※持ち帰り用の袋をご持参ください(無くなり次第終了)。
- ⑤講座等…多肉植物の寄せ植え、間伐材を使用したコースターづくりなど
※講座などの日時・内容は北区ホームページをご覧ください。
- ⑥野菜等の販売
- ⑦キッチンカー
- ⑧フードドライブの受付…ご家庭の未使用食品をお持ちください。
- ⑨ごみ拾い活動に参加してみませんか
各日 午前10時～午後3時受付
■環境課自然環境みどり係
☎(3908)8618
[当日・休日受付専用電話]
☎(3908)1133
※ほかにも催し物があります。詳しくはお問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。

◆中央公園文化ひろば 5月のプログラム

スタンドグラス作品展

日 5月15日(水)～19日(日) 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

■長年に渡り、スタンドグラスの作品づくりに情熱を傾けてきました。皆さんに楽しんでいただける作品を展示します。

[参加団体]

グラスアートしずく

■当日、直接会場へ

■会場 中央公園文化センター(十条台1-2-1)

☎(3907)5661



作品例

◆図書館で読書会

日 5月11日(土) 午後1時30分～3時

場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)

■北区立図書館発行の「よまれたがりやの本たち2023年号」掲載の、内容を紹介している15冊の中から読みたい本を選んで、その感想を話し合います。小中高生もぜひご参加ください。

■当日、直接会場へ

■中央図書館事業係

☎(5993)1125



15冊はこちら

◆店舗ビジネス入門! 「つぶれないお店」を始めるための3つのポイント(セミナー)

■区内在住、在勤で起業に興味がある方、区内で起業予定の方、区内で起業して間もない方

日 5月27日(月) 午後6時30分～9時

場 北とびあ14階スカイホール

定 40名(申込順)

■5月20日(月)までに北区

ホームページのエントリー

フォームで申込

※詳しくは北区ホームページ

をご覧ください。

■先 産業振興課経営支援係

☎(5390)1237



詳しくはこちら

◆赤羽文化ひろば5月のプログラム

①第14回水彩画作品展

日 5月12日(日)～18日(土) 午前10時～午後4時

■日頃学習している「水彩画」の成果を展示発表します。 [参加団体] 赤羽美術クラブ



過去の様子

②画板絵手紙展

日 5月23日(木)～29日(水) 午前10時～午後4時(最終日は3時まで)

■四季折々に見たり感じたりした事や、日常のひとコマをそれぞれが自由に切り取り絵手紙にした画板作品展です。心に届く作品がきっと見つかると思います。

[参加団体] 絵手紙結の会

③心と身体のリフレッシュ!瞑想&呼吸法

日 5月26日(日) 午前10時20分～11時40分(10時開場)

■心と身体のバランス調整、ストレス解消に効果のある瞑想法と呼吸法の実演を行います。家庭で手軽に誰でもいつでも出来る効果のある瞑想法と呼吸法を行います。

[参加団体] 瞑想の会 定 48名(先着順)



過去の様子

=以下、①～③共通=

■当日、直接会場へ

■場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

スポーツ

◆ネイチャーウォーキング 忍城とさきたま古墳群を訪ねて

■小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)

日 5月18日(土) 午前10時～午後3時(予定)

■場 秩父鉄道秩父本線行田市駅改札口集合・JR高崎線線上駅解散

■師 そよご倶楽部 須藤正男氏ほか

定 40名(抽選)

費 高校生以上2,000円、小・中学生1,000円

■ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、4月30日(火)(必着)まで

■先 〒114-0024

西ヶ原2-1-6滝野川体育館内

北区体育協会

☎(3940)1848

HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



詳しくはこちら

◆全身運動で歩く! ノルディックウォーキング

①はじめてのノルディックウォーキング

■区内在住、在勤の日常的な歩行に支障のない18歳以上の方

日 5月11日(土)、6月15日(土) 午前11時～午後0時30分

費 各500円(初回ポール代無料)

②長距離を歩こう!ノルディックウォーキング

■過去にパノラマプールのノルディックウォーキング教室に参加された方

日 5月18日(土)、6月29日(土) 午前11時～午後0時30分

費 各800円(別途ポール代が200円必要)

=以下、①②共通=

■場 パノラマプール十条台周辺の屋外

※雨天中止

■師 フクシ・エンタープライズ

定 15名程度(抽選)

■ホームページまたは往復はがき(記入例参照)で、開催

日10日前までに申込

※往復はがき持参有効

■先 〒114-0032 中十条1-5-6

パノラマプール十条台管理事務所

☎(5993)8337

HP <https://jyujyodai-pool.jp>



詳しくはこちら

◆合気道&護身体験教室

後援 北区教育委員会

■区内在住、在勤で中学生以上の方

日 5月7日～28日 毎週火曜 計4回

午後7時～8時

■場 飛鳥中学校武道場(鳳凰館)

■合気道の技を基本的な護身へ生かします。

定 15名程度(申込順)

費 500円(初回のみ)

■ホームページの「お問い合わせメール」で申込

■先 北区合気倶楽部 鈴木

☎080(1143)4234

HP <https://kitakuaiiki.com/>



詳しくはこちら

◆合気道初心者講習会

後援 北区体育協会

■区内在住、在勤、在学中で中学生以上の方

日 6月3日～27日(17日を除く) 毎週月・木曜 計7回 午後7時15分～8時45分

■場 滝野川体育館第二武道場

(西ヶ原2-1-6)

費 2,000円(傷害保険料含む)

■6月26日(水)までにホームページで申込

※途中参加可

■先 北区合気道会

HP <https://kitaku-aikido.1web.jp/>



詳しくはこちら

◆吹矢初心者教室

後援 北区体育協会

■区内在住、在勤の30歳以上の方

日 5月8日～6月5日 毎週水曜 計5回

午前9時30分～11時30分

■場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

定 12名(申込順)

費 1,600円(5回分)

■電話またはEメール(記入例参照)で申込

※詳しくは北区体育協会ホームページをご覧ください。

■先 北区スポーツウエルネス吹矢協会 坪山

☎090(2722)9727

EM tsubo-ss@eco.ocn.ne.jp



詳しくはこちら

国保

◆保険証の返却のお願い

社会保険等に加入した場合は、北区の国民健康保険をやめる届出が必要です。併せて保険証は必ず北区に返却してください。国保をやめた後に北区の保険証を使用して受診した場合、医療費(北区負担分)を北区に返還していただくことになります。

問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

国民年金

◆会社などを退職したときは国民年金の加入届出をお忘れなく

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方(厚生年金に加入している方を除く)は、国民年金の加入手続きを行う必要があります(20歳到達時の加入は、原則として日本年金機構が行うため、ご自身で加入手続きを行う必要はありません)。

会社などを退職し、厚生年金の資格を有しなくなった方は、区役所やマイナポータルを利用した電子申請などで国民年金加入の届出を行ってください。なお、配偶者に扶養されていた第3号被保険者がいる場合、ともに第1号被保険者として届出が必要になります。

また、厚生年金に加入している方の被扶養配偶者となる場合は、国民年金第3号被保険者となります。この加入手続きは、配偶者の勤務先を通じて行ってください。

問先 北年金事務所 ☎(3905)1011
国保年金課国民年金係 ☎(3908)1139・1140

お札に息づく伝統と先進の技 「渋沢×北区」知って得する新しいお札の豆知識

問しごと連携担当課 ☎(3908)1226



渋沢栄一の肖像画
出典:国立印刷局ホームページ

国立印刷局には、高度な技術と芸術的センスを持った工芸官という、デザインや彫刻の専門職員がいます。新しいお札づくりはまず、お札のもとになる絵(原図)を、筆や色鉛筆を使って精密に描きます。そしてその原図をもとに、ビュランという特殊な彫刻刀を使って、金属板に点や線を一本一本刻み込み、原版を作製します。彫刻の画線は、1ミリの幅に10本以上の線を彫ることができほどの緻密さです。彫刻技術は、明治期に外国人技術者によって伝えられ、現在も独自に進化しています。彫刻した線の深さや幅、向きにより立体的に表現しているのです。陰影や質感をいかに表現するかが工芸官の腕の見せ所です。

さらに、デジタル技術も使用されています。お札の背景の細かい模様や、彩紋と呼ばれる幾何学模様は、最新のコンピュータシステムでデザインします。コンピュータでいくつものデータを組み合わせて作成された彩紋が、最終的に伝統的な彫刻画線と融合することで、お札のデザインが完成します。

超絶技巧とテクノロジー、芸術と技術の融合により、お札はデザインされています。



令和6年度東京北区 渋沢栄一プロジェクト推進事業助成のご案内

飛鳥山に居を構えた渋沢栄一翁が新一万円札の肖像に選定されたことを受け、北区には「お札がうまれる街」として、高い関心が寄せられています。今年の7月3日には、いよいよ新紙幣が発行されるということで、今年も渋沢栄一翁を通して北区を盛り上げていただける皆さんを応援します。



詳しくはこちら



助成の対象事業・対象者など詳しくは下表及び北区ホームページをご覧ください。

助成区分	渋沢翁顕彰事業助成	渋沢翁関連商品等開発事業助成
助成対象者	北区に活動の拠点を置く ・区民団体 ・事業者 ・事業者連携による団体 ・各種法人	北区に活動の拠点を置く ・事業者 ・事業者連携による団体 ・各種法人
助成対象事業	渋沢翁と北区の関係性・渋沢翁の功績を広めることを目的とした主体的かつ公益性の高い事業であって、営利性のないもの	北区物産の魅力を区内外に発信するために行う渋沢翁にちなんだ新しい商品の開発・当該開発に伴う販売促進事業
助成率	10/10	2/3
助成上限額	30万円(ただし、条件有)	30万円
助成件数	6件程度	15件程度
申請窓口・問い合わせ先	〒114-8508(住所不要)シティブランディング戦略課 (区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908)1364	〒114-8503(住所不要)産業振興課商工係 (北とぴあ11階) ☎(5390)1235

申 持参または郵送で、7月31日(水)(必着)まで

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎(5390)1221 (平日 9:00~17:00)

記号の見方

託児サービスあり...2歳以上の未就学児・有料
公演1週間前までに要予約

16 表記の年齢からご入場いただける公演です

最新の情報は財団ホームページ
(https://kitabunka.or.jp)でご確認ください。



6/2日 奇想天外おもちゃの楽隊 ①10:30/②13:30 北とぴあ つつじホール 『ヒネモス』~音楽をめぐる旅~

チューバからのこぎり、はたまた玩具のラッパまで! 思わず体が動き出しちゃう!?サーカスみたいなコンサート♪



※公演時間:①は60分
②は90分のロングバージョン
〈全席指定〉 [区民割引]
一般:2,500円 → 2,000円
小学生以下:1,500円
※3歳から有料。2歳以下は保護者の
膝上鑑賞に限り無料
6/1(土) 10:00/13:30
定員 各回10組(抽選)
※詳細はHPをご覧ください。

6/30日 松竹特別歌舞伎 14:00 北とぴあ さくらホール

中村獅童、陽喜 親子共演!
S席 7,000円 → 北区民:6,000円
A席:5,000円 → 北区民:4,500円
B席:3,000円
25歳以下は各席種一般価格の半額
〈発売中〉

7/29日 川口成彦&V.シレポフ 19:00 北とぴあ さくらホール

フォルテピアノと 現代のスタインウェイで
それぞれのソロと連弾を
楽しめる贅沢な一夜!
〈全席指定〉 [区民割引]
一般:4,500円 → 3,800円
25歳以下:2,000円
〈発売中〉

7/6日 北とぴあ亭 千円落語 13:00 北とぴあ15階 ペガサスホール

誰でも気軽に落語デビュー!
旬な若手の噺に大笑い間違いなし♪
瀧川鯉丸 三遊亭金の助 三遊亭青森 立川かしめ
(演目:弱弱問答) (全席自由) 1,000円 (5/9(木)発売)

※各公演詳細は財団ホームページをご覧ください。

チケットのお求め 発売初日は10:00~

ほくちけ (ほくとぴあチケットオンライン)

https://p-ticket.jp/kitabunka

※要無料アカウント登録

※PC・スマホをお持ちの方のみ

北とぴあ1階チケット売場

窓口のみ10:00~20:00

※臨時休業日は10:00~18:00

※年末年始・全館休館日は休業

※上記以外のプレイガイドでお求めいただける公演もあります。



ほくちけ

北区民割引|取扱い
※割引は一人4枚まで
※(窓口)保険証・免許証など
北区在住を確認できるもの
を要提示。
※(オンライン)事前に「北区民」
登録が必要です。承認までに
1週間程度お時間をいただ
きますのでご了承ください。

詳しくはHPへ



区民の伝言板の申込はロゴフォームが便利です

4月から区民の伝言板は持参、郵送、ファクスに加え、ロゴフォームでも申込ができるようになりました。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 広報課 ☎(3908)1102



申込はこちら