

令和4年、一部赤字修正



City of Kita

北区

SPORTS VOLUNTEER
GUIDEBOOK

スポーツ ボランティア ガイドブック



地域でスポーツを支えて、北区を盛り上げよう



トップアスリートのまち・北区



目次 contents

I. 北区スポーツボランティア制度について 2~3

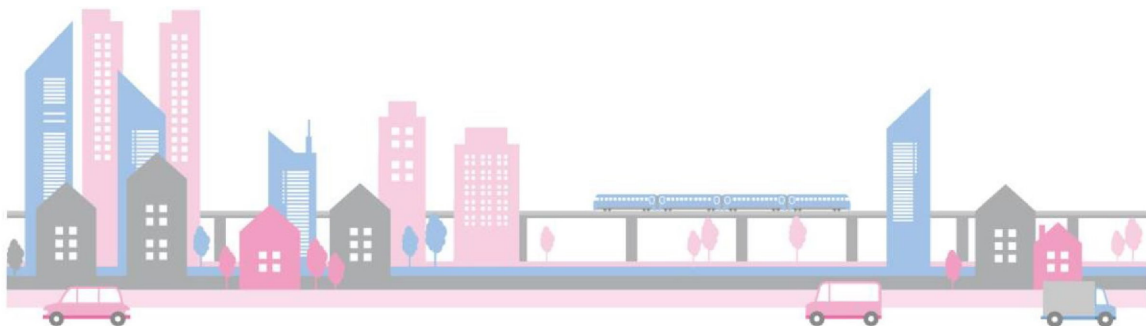
- 北区スポーツボランティア制度の概要
- 登録から活動までの主な流れ

II. スポーツボランティア活動について 4

- スポーツボランティアとは
- スポーツボランティアの3分類
- 東京 2020 オリンピック・パラリンピックにおけるボランティア

III. ボランティア活動について 5~6

- ボランティア活動の特徴
- ボランティア活動の心得
- 活動時の持ちもの(例)



I. 北区スポーツボランティア制度について

目的

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けたボランティアニーズに応えるため、活動の場とボランティア情報を提供し、スポーツボランティア育成に取り組みます。また、地域で「スポーツを支える」環境を整備し、東京2020大会後もスポーツを通じた地域の活性化をめざします。



概要

スポーツボランティア制度に登録された方は、以下のようなボランティア活動に参加することができます。また、ボランティア活動に関連した情報などを区からメール配信します。

主な活動内容

- ・区または教育委員会が主催、共催、後援するスポーツイベントの運営補助
 - ・区民または地域団体が主催するスポーツ推進事業等の運営補助
- (例)会場の設営、受付補助、参加者誘導

登録要件(いずれかに該当する方)

- ・区内在住、在勤、在学の満15歳以上の方(中学生を除く)
 - ・区内に本拠地を置くスポーツ・レクリエーション団体等の構成員で満15歳以上の方
- ※20歳未満の方が申請する場合は、保護者の同意が必要となります。

登録について

- ・北区スポーツボランティア登録申請書(第1号様式)をご記入のうえ、下記登録・問合せ先に郵送、FAX、持参またはE-mailでご提出ください。
- ・登録内容に変更等が生じた際には、北区スポーツボランティア登録内容変更・登録取消届(第2号様式)をご提出ください。
- ・登録は年度ごとに自動更新いたします。

保険について

- ・活動に際しては、区が「スポーツ安全保険」に加入します(保険料は区が負担します)。

登録・問合せ先

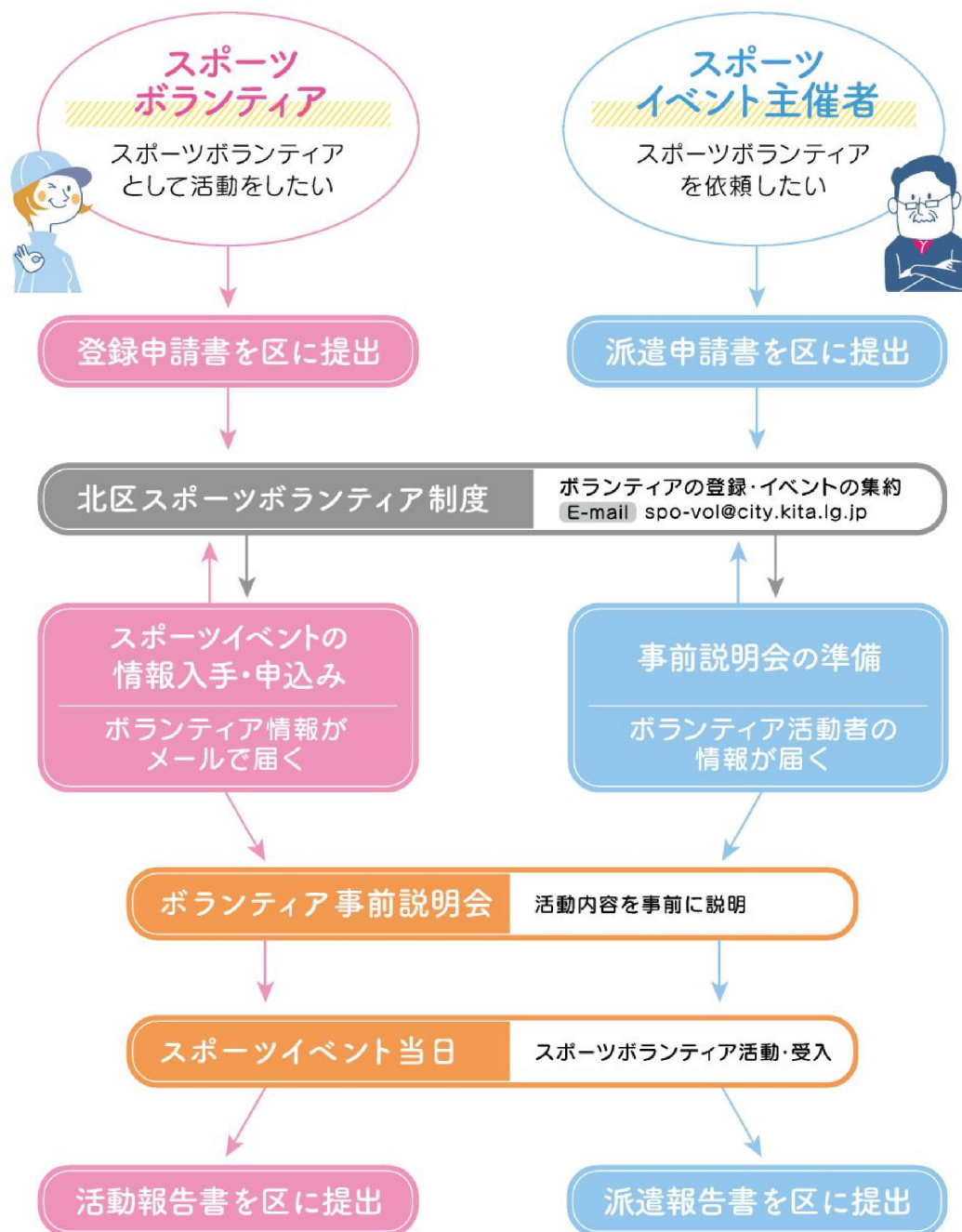
スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係

北区地域振興部 ~~東京オリンピック・パラリンピック担当課~~
〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ10階
TEL:03-5390-1136 FAX:03-5390-1137
E-mail:spo-vol@city.kita.lg.jp



※1 各様式は、北区ホームページに掲載しています。URL: https://www.city.kita.tokyo.jp/ori_para/spo-vol.html
※2 北区スポーツボランティア制度は、東京2020オリンピック・パラリンピックにおけるボランティアと別事業です。

登録から活動までの主な流れ



スポーツボランティア養成講座（受講は任意）

スポーツボランティアとしての知識を身に付けていただくために、養成講座を年4回実施予定です。講座内容や日時等については、北区ニュースやホームページ、メール配信等でお知らせいたします。

II. スポーツボランティア活動について

スポーツボランティアとは

地域におけるスポーツクラブやスポーツ団体において、報酬を目的としないで、クラブ・団体の運営や指導活動を日常的に支え、また、国際競技大会や地域スポーツ大会などにおいて、専門的能力や時間などを進んで提供し、大会運営を支える人のことをいう。

出典：『スポーツにおけるボランティア活動活性化のための調査研究
(スポーツにおけるボランティア活動を実施する個人に関する調査研究)』平成26年度文部科学省

スポーツボランティアの3分類

① イベントボランティア 不定期

地域における市民マラソンやスポーツ大会などを支えるボランティア

- 専門ボランティア：専門的な知識や技術が必要
(例) 審判、通訳、医療救護
- 一般ボランティア：特別な技術や知識を必要とせず誰もが参加できる
(例) 案内、受付、記録・掲示、交通整理



② クラブ・団体ボランティア 定期

- ボランティア指導者：監督やコーチ、アシスタントスタッフを務める
- 運営ボランティア：クラブや団体の役員や幹事、運搬・運転、広報など

③ アスリートボランティア 不定期

現役・OBのプロスポーツ選手やトップアスリートによるボランティア活動
(例) 地域イベントへの参加、ジュニア世代の指導、施設訪問



東京2020オリンピック・パラリンピックにおけるボランティア		
	大会ボランティア	都市ボランティア
運営主体	組織委員会	東京都
活動場所	競技会場、選手村などの大会関係施設	空港・主要駅・観光地及び競技会場の最寄駅周辺
活動内容	観客サービス、競技運営のサポート、メディアのサポートなど	国内外の旅行者に対する観光・交通案内及び競技会場の最寄駅周辺における観客への案内など
規模	合計で9万人以上を想定	

※募集時期(予定)：平成30(2018)年夏頃(都市ボランティアの一部は、平成29(2017)年度末頃から前倒し)

Ⅲ. ボランティア活動について

ボランティア活動の特徴

① 自分から進んで行動する 自主性・主体性

ボランティア活動は、誰かに強制されたり、義務として行うものではなく、自分自身の考えによって始まります。自ら「やってみよう」という気持ちを大切にすることから、行動につながります。



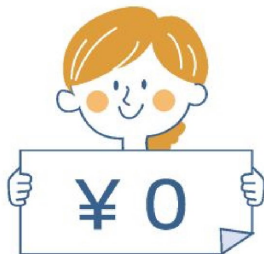
② ともに支え合い、学び合う 社会性・連帯性

ボランティア活動は、たくさんの人が支え合い、学び合うことによって成り立ちます。相手のことを思いやる気持ちをもって、活動することが大切です。



③ 見返りを求めない 無償性・無給性

ボランティア活動は、個人的な利益や報酬を目的にした活動ではありません。活動をする中で、出会いや発見、感動、よろこびを得ることができ、自分自身の成長にもつながります。



④ よりよい社会をつくる 創造性・先駆性・開拓性

ボランティア活動には、社会の新たな課題を解決する力があります。自由な発想やアイデアを出し合うことで、よりよい社会をつくることにつながります。



ボランティア活動の心得

① コミュニケーションを大切にしよう!

- ★元気のよいあいさつと自己紹介を心がけましょう。
- ★笑顔を心がけましょう。
- ★ホウ・レン・ソウを心がけましょう。
 - 報告(ホウ):活動が完了したときは報告する
 - 連絡(レン):予定に変更などが生じたときは連絡する
 - 相談(ソウ):困ったことが起きたときは相談する



② ルールやマナーを守りましょう!

- ★集合時間、場所は必ず確認し、遅れないように行きましょう。
どうしても遅れてしまうときは、すぐに活動先(担当者)に連絡しましょう。
- ★持ち物、服装、活動のルールなどを確認しましょう。



③ プライバシーを守りましょう!

- ★個人情報等の取扱いに気をつけましょう。ボランティア活動中に知り得た個人情報等は、絶対に他の人に話してはいけません。



④ 相手を認め、お互いの立場を尊重しましょう!

- ★相手の意見をきちんと聞きましょう。意見交換をし、互いに認め合い尊重していくことが大切です。



⑤ 「安全」に対する配慮を心がけましょう!

- ★参加者が安全にスポーツを楽しむために、危険がないか確認しましょう。
- ★ボランティア自身も無理をせず、できることからスタートしましょう。
- ★体調管理に気をつけましょう。体調が悪いときは無理をせず、責任者に相談しましょう。



⑥ できることを積極的に行動しましょう!

- ★自分で気づいたことやできることを見つけて、積極的に活動しましょう。
- ★スポーツボランティアを楽しみましょう。



活動時の持ちもの(例)

- | | | |
|--------------|--------|----------------|
| ■ 活動マニュアル | ■ 筆記用具 | ■ メモ用紙 |
| ■ ポケットティッシュ | ■ タオル | ■ 飲食物(水分補給と軽食) |
| ■ 雨具(レインコート) | ■ 帽子 | ■ 軍手 |





トップアスリートのまち・北区

北区スポーツボランティアガイドブック

平成29年5月発行

刊行物登録番号
29-1-010

編集・発行

東京都北区

地域振興部東京オリンピック・パラリンピック担当課

住所: 北区王子1-11-1 北とびあ10階

TEL: 03-5390-1136

協 力

北区NPO・ボランティアぶらざ

(指定管理者 特定非営利活動法人東京都北区市民活動推進機構)