

よぼう 予防しよう MTBI

にゅうようじ <乳幼児は>

- 体格にあったチャイルドシートを使用しましょう。
- 赤ちゃんを強く揺さぶらないようにしましょう。



せいしょうねん <青少年は>

- 自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。
- スポーツをするときは、防具を適切に使用しましょう。



こうれいしゃ <高齢者は>

- 足腰を鍛え転倒を予防しましょう。
- 転倒予防のための環境を整えましょう（滑らない敷物や手すりや段差解消など）。

MTBIの診断

MTBIは診断が確立していないため、神経学的検査を含む詳細な診察が必要となり、脳神経外科、神経内科、整形外科、耳鼻咽喉科、眼科、泌尿器科、リハビリテーション科、精神科などの協力による総合的な診断が求められます。

しえん 支援をしましょう

MTBIの症状の現れ方は人それぞれです。私たち一人ひとりが生活のしづらさについて理解し、支援をすることが大切です。

とあ 問い合わせ

きたくけんこうふくし ぶ しょうがいふくしか
北区健康福祉部障害福祉課

おうじしょうがいそうだんがかり
王子障害相談係 03 (3908) 1358

あかばねしょうがいそうだんがかり
赤羽障害相談係 03 (3903) 4161

きたくくりつ しょうがいしゃ ふくし
北区立障害者福祉センター事業係
03 (3905) 7121

のう まも
脳を守ろう！

MTBI

Mild Traumatic Brain Injury

けいどがいしょうせいのおんしょう
軽度外傷性脳損傷



こうつうしご あたま う
交通事故などで、頭を打ったり、
つよ ゆ
強く揺さぶられると、脳に衝撃が
つた いしきしょうがい けいど
伝わり、意識障害が軽度でも
のうそんしょう お
脳損傷が起こることがあります。
しょうげき けいど けんさ
衝撃が軽度でCT検査などに
いじょう ばあい すうじかん
異常がない場合でも、数時間もし
くは数日から数週間経って重い
しょうじょう ながび しょうじょう あらわ
症状や長引く症状が現れ、これ
までどおりの生活が送れなくなる
ことがありますので、注意が必要です。

けいどがいしょうせいのうそんしょう 軽度外傷性脳損傷とは

げんいん みぢか
原因は身近にあります

- こうつうじこ
• 交通事故
- こうしょ てんらく
• 高所からの転落



- がいしょう
• スポーツ外傷
- てんとう
• 転倒



- ぼうりよく
• 暴力
- にゅうようじゆ
• 乳幼児の揺さぶり

など

Mild Traumatic Brain Injury

しょうじょう あらわ
こんな症状が現れます

ぶんいない いしきしょうがい
＜30分以内の意識障害＞

- ちが いしき
• いつもと違い意識がぼんやりする
- じこぜんご きおく
• 事故前後の記憶がない ・けいれん

こうじのうきのうしょうがい
＜高次脳機能障害＞

- きおく ちゅうい しゅうちゅう りかいはりよく ていか
• 記憶、注意、集中、理解力の低下
- じょうちよふあんてい おこ せいかく へんか
• 情緒不安定（すぐ怒る、性格の変化）

のうしんけい
＜脳神経まひ＞

- みかく きゅうかく しょうがい
• 味覚や嗅覚（におい）の障害
- しやきょうさく め なんちよう
• 視野狭窄 ・目のかすみ ・難聴
- みみな
• 耳鳴り ・むせる ・ふらつき、めまい

うんどう ちかく
＜運動・知覚まひ＞

- てあし うご おそ かんかく にぶ
• 手足の動きが遅い ・感覚が鈍い

はいよう はいべん しょうがい
＜排尿・排便の障害＞

- ひんによう ざんにようかん によう べんしっきん
• 頻尿 ・残尿感 ・尿、便失禁

しょうじょう いちれい しょうじょう
※ 症状は一例です。MTBIの症状や

ていと
程度はさまざまです。

エムティービーアイ

いりようきかん じゆしん
医療機関を受診しましょう

こうつうじこ あと じこまえ
交通事故などの後に、事故前と

こと しょうじょう あらわ いりよう
異なる症状が現れたら、医療

きかん じゆしん
機関を受診してください。



じゆしょう ご いしきしょうがい けいど
受傷後の意識障害が軽度で

けんさ いじよう しょうじょう
検査に異常がなくても、高次脳

きのうしょうがいとう こういしょう のこ ば あい
機能障害等の後遺症が残る場合

ちゅうい ひつよう
がありますので、注意が必要で

す。

