

私はこのまちが好きです

# 北区でくらす



特集

やすらぎの住環境

子育てするなら北区が一番

北区の食彩

特集1

1 北区 VOICE

北区職員と本誌編集に携わった東京家政大学生に北区の魅力を知りました

3 THE 熱中人

北区から新たな文化・芸術を発信している方々にお話を伺いました

インタビュー① 工藤あやのさん (演歌歌手)

「弦哲也 北区の演歌座2010」新人歌手発掘オーディションを経て、夢の歌手デビュー

インタビュー② ★☆北区AKT STAGE (劇団)

故つかこうへい氏の意志を継ぎ北区から演劇の裾野を広げます

7 やすらぎの住環境

都内なのに自然がたくさん！ 北区の魅力に迫ります

9 お出かけに便利なくらしを求めて

11 自然とくらす

家族も友人も恋人もみんなが集う場所 荒川河川敷

走って転んで笑ってちよっぴり学ぶ： 北区公園録

北区を染める四季 ながみのいろどり

17 毎日行きたいカフェ

五感で楽しめる♪ カフェ&喫茶店

19 癒しの北区スイーツ

北区にはおいしいスイーツがいっぱい！ おみやげにも、自分へのご褒美にも

21 カラフルなまち

北区花火会 / 都電と飛鳥山公園 / 旧古河庭園



特集2

25 子育てするなら北区が一番

イクメン講座レポート

北区の「イクメン」を突撃取材！

29 ママパパ学級

経験したことのない妊娠や出産、不安や悩みに応えます

30 放課後子ども総合プラン「わくわく☆ひろば」

地域で子どもの成長を見守る

31 知って安心 子育てファミリー向け助成一覧

特集3

33 北区の食彩

35 北区おでん

36 からし焼き

36 丸真正宗

東京23区唯一の地酒

TOPIC

37 タイムスリップ北区と北区の今と昔

39 知っているようで、知らない…？ 北区小ネタ

41 北区年間イベント(歳時記)

43 編集後記

北区の魅力をご紹介します♪



2014年度  
ミスター東京家政大学  
生形真弓さん

2014年度  
ミス東京家政大学  
齊藤美保さん



# 北区 VOICE

# 「北区の魅力を教えてください！」



# THE 熱中人

北区から新たな文化・芸術を発信している  
「熱中人」の熱い想い

北区を舞台に活躍している方々に会いに行きました。  
演歌歌手の工藤あやのさんと、劇団「★☆北区  
AKT STAGE」の代表・逸見輝羊さんです。

## 01. 工藤あやのさん

工藤さんは、歌謡界を代表する作曲家・弦哲也氏と  
北区が企画した「弦哲也 北区の演歌座 2010」  
新人歌手発掘オーディション」で大賞を受賞。2014年に  
プロデビューを果たしました。



### PROFILE

演歌歌手「工藤あやの」  
本名：工藤 綾乃  
生年月日：1994年5月7日(牡牛座)  
血液型：O型  
出身地：山形県山形市  
身長：155cm  
趣味：民謡、太鼓、スポーツ全般  
特技：料理、バドミントン

▼『弦哲也 北区の演歌座  
2010』新人歌手発掘オーディ  
ション」に応募したきっかけは？

高校生の時に故郷の知人から新聞  
の切り抜きを渡され、応募を勧めら  
れました。決勝審査まで進んだ時は、  
私のような高校生が残るだけでもす  
ごいと感じましたし、まさか優勝で  
きると思っていなかっただったので、決  
勝審査は楽しんで歌いました。

▼オーディションで優勝した反  
響は？

当時は高校生だったので、初めて  
たくさんの方のキヤスターや記者の方に  
囲まれて取材を受けたときは驚きま  
した。以降、学校でもあまり話した  
ことのない子から話しかけられた  
り、応援してもらえたりして嬉し  
かったことを覚えています。それか  
ら親の世代に弦先生(作曲家・弦哲  
也氏)の下でレッスンをしているこ  
とを話すと驚かれることが多いで  
す。偉大な方なんだと改めて思い  
ました。

▼歌手としての活動はどうです  
か？

高校卒業後、歌手になるために山  
形から上京してきた私は、右も左も  
分からずに上手くいかないことが多  
く、泣いて帰ることがありました。  
それでも、憧れの方々のように歌い  
たいと、レッスンを欠かさず受け続  
けました。歌うことは何よりも好き  
だったので、続けられたのだと思  
います。

▼レッスンを続けた成果が  
デビュー曲ですね。

弦先生からいただいた曲なのでと  
ても大切に歌わせてもらっていま  
す。弦先生に作曲していただけたこ  
とはとても嬉しいです。

▼北区の好きなところはどこで  
すか？

「西ヶ原みんなの公園」です。芝  
生が広がっていて安らげるところが  
いいです。よく横になって空を眺め  
ています。父が上京した際には都電  
をもの珍しそうに見入っていました。

た。それから北区のみなさんの温か  
い人柄が好きです。道を歩いている  
と、私を知ってくださっている方が  
声をかけてくださることがあり、嬉  
しく感じています。第二の故郷です  
ね。あと、区内は隠れた名店が多い  
ですよ。

▼北区に住む魅力はどんなところ  
にあると思いますか？

『子育てするなら北区が一番』って  
言葉があるように、若い人たちが住  
むのにとてもいい場所だと思いま  
す。公園など安らげる空間が多いで  
すし、駅が多くてアクセスが良いで  
す。お店が多くて買い物にも便利で  
すよね。私は都心過ぎると緊張して  
しまうので、北区のような落ち着き  
のあるまちの雰囲気が好きです。上  
京してきた人にとっては肩の力を抜  
いて住めるまちだと思います。

▼これから、どんな歌手を目指  
していきたいですか？

47都道府県をまわって歌いたい  
ですね。もっと有名になったら「北  
とぴあ」のさくらホールでコンサー

トをしたいです。子どもの時から歌  
手になるのが夢だったので、私もみ  
なさんに夢を与えられるような歌手  
になりたいです！

▼北区のみなさんに対してひと  
言お願いします。

『ふるさと北区 区民まつり』な  
どで歌わせていただいたことがあり  
ますが、今後も北区でイベントをし  
て、さらに地域を盛り上げていきたく  
いと思います。そのためにもっと  
頑張ってください。みなさんに知ってもら  
いたいと思います。ぜひ応援をよろし  
くお願いします。めんこがっつくだ  
さいね！(山形県の方言で「かわい  
がっつくださいね」)



▶『弦哲也 北区の演歌座 2010』新人歌手発  
掘オーディション」終了後、弦哲也氏と



▲「第31回 ふるさと北区 区民まつり」(2014年)で歌声を披露して  
くれました



▲小さい頃からの夢を叶え、歌手として精力的に活動中です



スペシャルインタビュー

# THE 熱中人

北区から新たな文化・芸術を発信している  
「熱中人」の熱い想い

## 02. ☆☆北区AKT STAGE

「☆☆北区AKT STAGE」は、長く北区に在住していた作家の故・つかこうへい氏と北区による日本初の行政提携劇団「☆☆北区つかこうへい劇団」の有志が2011年に結成しました。つかこうへい氏の演出手法や意志を受け継ぎ、演劇公演や各種ワークショップなど、幅広く活動しています。

### PROFILE

2011年設立。つかこうへい氏の逝去に伴い解散した「☆☆北区つかこうへい劇団」の有志により、結成。北区を拠点に、都内や地方の演劇公演はもちろん、児童向けの演劇教室や一般参加型ワークショップなど、演劇の発信、教育普及に向けて積極的に活動しています。



▲演劇について熱く語る「☆☆北区AKT STAGE」代表の逸見輝羊さん

▼「☆☆北区AKT STAGE」を立ち上げた経緯を教えてください。

まずは、つかさん（劇作家・つかこうへい氏）が亡くなった後も、彼が立ち上げた「☆☆北区つかこうへい劇団」を残したいな、という想いがありました。背中を押してくれたのは、劇団が指導していた「児童ダンス☆演劇教室」の卒業生や保護者のみなさんの400筆〜500筆ほどの署名です。「無くさないでほしい」というみなさんの声が大きかったですね。

▼北区にこだわり続けた理由は？

僕が「☆☆北区つかこうへい劇団」に入って、色々な舞台に出させても

れてしまいました。

▼つかさんの作品のどこに惹かれたのですか？

知らぬ間に泣いてたんですよ、お芝居を観て。感動というか、もうよくわからない感じになってしまっ。つかさんの作品はとても刺激的で、燃えるようなエネルギーが五感に入ってくるんです。ナマの演劇は「人を愛すること」など、「なにか」を観客に訴えるものだから、その「なにか」を熱いエネルギーに変換して伝えられることが、つかさんの作品の魅力ですね。

▼つかさんの意志を受け継いだ「☆☆北区AKT STAGE」で伝えようとしていることは？

つかさんに「弱いものの立場でいる」と言われたんです。生きていくと色々なことで苦しむじゃないですか。恋愛で苦しむし、人生で苦しむ。そういった、誰もが感じる苦しみや悲しみを演劇で見せたいな、と。ほかには人を愛することや、幸せになることを伝えたいです。

▼「弱いものの立場でいる」とは？

ツライ環境を経験した人の方が、演劇で表現するのに向いているということだと思います。演劇はテクニックではないので、色々な経験をしないと演じて心も動きが出ない瞬間があるんですよ。つかさんは弱い立場の人々を描くことが多いですが、それはある意味エールをくれていると思うんですよ。ツライ環境にいたその人だからこそ、人に優しくできるし、人を愛することができているのでは、と。だからそのような経験をした人が芝居をすると、観客は納得しますよね。セリフがここ（心）から出てくるので、観ていると違います。

▼これから北区とはどのように関わっていくとお考えですか？

地域の活動にもっと参加していきたいです。僕たちがお芝居をやっているときは地域の方々に観に来てもらって。今後も地域との交流がいっぱいできたらいいと思いますね。

らったことは、つかさんのおかげではあるけれど、北区のおかげでもあると思っているので、北区に恩返ししたい気持ちがあります。それから北区には愛着があります。公演後や練習後に飲みに行くのは区内ばかりですね。

▼北区のみなさんの印象は？

「温かい」と思います。たとえばマンションのエレベーターで、知らない人でも挨拶をしてくれます。そういうことを自発的にできる人たちが集まっていますね。あと、公園などで色々なイベントがあります。それがみんなが積極的に参加しているのを見て、「ああ、いいまちだな」と思いますね。

▼逸見さんが演劇を始められたきっかけは？

僕は学生劇団出身で、大学で演劇にはまりまして。大学2年の時に「☆☆北区つかこうへい劇団」に入団しました。つかさんのところで稽古ができなければ芝居はもう諦めようと思うくらい、つかさんの作品に惚



▲☆☆北区AKT STAGEの皆さん

### ▼演劇部の練習中の様子



【お問い合わせ】  
☆☆北区AKT STAGE  
[事務所] 東京都北区西が丘1-44-5  
星亀ビル 3F  
[電話番号] 03-5924-1126  
※教室はココキタ（東京都北区豊島5-3-13）で行っています

「☆☆北区AKT STAGE」主催の「児童ダンス☆演劇教室」を訪ねました。

教室のコンセプトは「内気な子どもを活発に」。「最初は誰とも話さなかった子が、友だちができて話せるようになると嬉しい」と講師の椎名康裕さん。児童教室主任の伊澤玲さんは「ずっと変わらなかった子が一回の発表会で変わることもあります。何度もそういう奇跡を見てきました」と話してくれました。参加した親子からは「楽しい」「子どもの成長がみられた」と好評です。中高生向けには「演劇部」を開講中です。

人が人らしく住むためにあるまち、それが

# 東京都北区

武蔵野台地と荒川を有する東京23区の城北タウン  
モダンな赤レンガの中央図書館で、読書やカフェでのティータイム  
癒しの公園や賑わいの河川敷では、お花見やバーベキュータイム  
JR駅数23区最多を誇る電車での便利な通勤・通学  
安心して子育てのできる、施設やイベントも豊富な環境

このまちでは、欲しかった暮らしを手に入れることができます  
「北区でくらす」なかで素敵な1日を過ごしてみませんか？

# お出かけに 便利なくらしを 求めて

区内には多くの電車が走り、交通のアクセスが抜群です。主要な駅を中心にまちの特徴を紹介します。

## 求めて

王子駅から  
東京駅まで  
約18分! 王子

複数の公共交通機関が集まっているため、学校や公共施設、公園が王子駅周辺に多くあります。また、住宅地としても栄えているので、バランスの取れた「オールマイティーなまち」です。特に子どもが安心して遊べる飛鳥山公園や音無親水公園があるので、子育てファミリーにはおすすめです。

田端駅から  
東京駅まで約14分!

## 田端

田端駅北口を右手に一步出ると、おしゃれな遊歩道が広がり、素敵な街灯が照らしてくれるので、夜でも安心して歩くことができます。JR 山手線沿線の中では、周辺の不動産価格が安めのエリアなので、JR山手線沿線に住みたいという方におすすめです。また、かつて田端には近代文学を代表する芥川龍之介、室生犀星などの多くの文士や芸術家たちが集まりました。そのため、田端は文士芸術村とも称されるような文化の薫るまちです。田端駅から徒歩2分の「田端文士村記念館」では、文豪たちの足跡に触れることができます。



赤羽駅から  
池袋駅まで  
約9分!

## 赤羽

赤羽駅は、首都圏の在来線が接続する駅で、どこへ出かけるにも便利です。1日の利用客も区内最多で、駅周辺は商業施設や活気あふれる商店街が多いので、何でも揃えることができる「くらしに便利なまち」です。また、赤羽がまちを挙げて開催する「赤羽馬鹿祭り」が毎年4月または5月上旬に開催されるので、多彩なステージショーや盛大なパレードを観に足を運んでみてはいかがでしょうか。

とさんのはなし

都電荒川線はその「チンチン!」と鳴る警笛からチンチン電車とも呼ばれています。昭和30年代~40年代には、子どもに人気があった「チンチン電車の車掌かばん」が売られていました。現在は運転手のみが乗務するワンマン運転のため、車掌の姿を見ることはなくなりました。

北区はココ!

23区の北部に位置し、荒川区、足立区、板橋区、文京区、豊島区に隣接しています。



- JR 中野宮線・高崎線
- JR 埼京線
- JR 京浜東北線
- JR 山手線
- 都電荒川線
- 東京メトロ南北線

さくらの見どころ  
公園・緑地



リフレッシュには  
もってこい!



※平成27年4月現在

広くて大きな荒川の自然の中、芝生に覆われた広場で、思い切り体を動かしたり、日光浴をするなど、リフレッシュするには最適です!

その赤水門を渡った先の「中の島」と呼ばれる荒川赤水門緑地は、周りを荒川に囲まれているため、風の音と鳥のさえずりしか聞こえない心休まるスポットです。

### 荒川河川敷と緑地公園

東京メトロ南北線の赤羽岩淵駅から歩くこと数分、芝生の広がる坂を下ると荒川が見えてきます。旧岩淵水門（赤水門）を間に臨む河川敷には、荒川岩淵関緑地パーベキューサイトがあり、無料のかまどが10台設置され（※）、気軽にバーベキューを楽しめる場所として休日は大勢の人で賑わっています。

### 北区・子どもの水辺

「北区・子どもの水辺」では、子どもたちが安全に魚取りや昆虫採集、野草遊びなどを体験できます。荒川の岸が大きく入り込んだ地形のワンド（池）は、流れが穏やかなため多くの生き物が住みついており、魚がいることで鳥たちもやってくる自然豊かな水辺です。  
水質調査や水辺内に生息するマハゼやアユ、ボラの幼魚などの観察調査や清掃活動が行われています。水辺遊びを通じて、荒川の自然を五感で感じてみてはいかがでしょうか？



### 赤水門・青水門

赤水門は荒川と隅田川の境目にあります。現在は引退した赤水門に代わって青水門が人々を洪水から守っています。

近くで開催される北区花火会は、5000発の花火を観ようとたくさんの方が集まります。

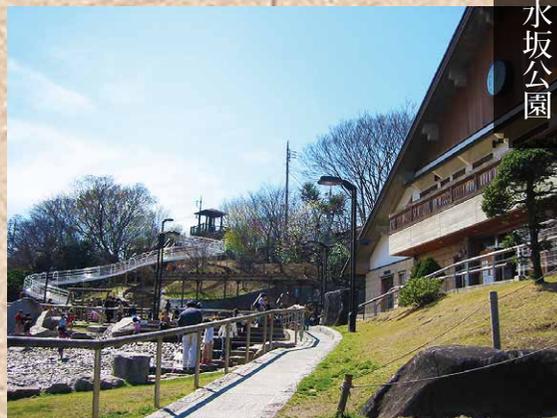


【お問い合わせ】 道路公園課公園河川係 TEL 03-3908-9275

自然とくらす！  
荒川河川敷で遊ぶに尽しせよ！



荒川河川敷は家族も友人も恋人も  
みんなが集う場所です



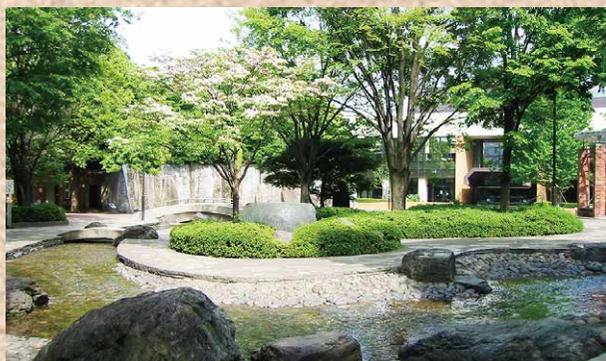
清水坂公園

清水坂公園

JR赤羽駅から徒歩13分。「わくわくはやすい」と、長さ52メートルあるダイナミックなローラー式滑り台を滑れば気分爽快！崖地を利用したこの公園には、山間の溪流をイメージした「流れ」があります。夏には「流れ」の下流にあるじゃぶじゃぶ池で水遊びを楽しめます。とっても広い広場もあるので、体を動かしたり凧上げなどを楽しむこともできます。他にも、園内にある自然ふれあい情報館では区内で見られる昆虫、植物、魚類を観察でき、自然観察園のトンぼ池や田んぼには、都内では珍しい「ホタル」も生息しています。JR埼京線の車窓からも子どもたちが楽しんでいる様子がよく見え、遊んでいる人も見ている人もわくわくする公園です。

所在地・東京都北区十条仲原4-2-1

とっても楽しい！  
北区の公園



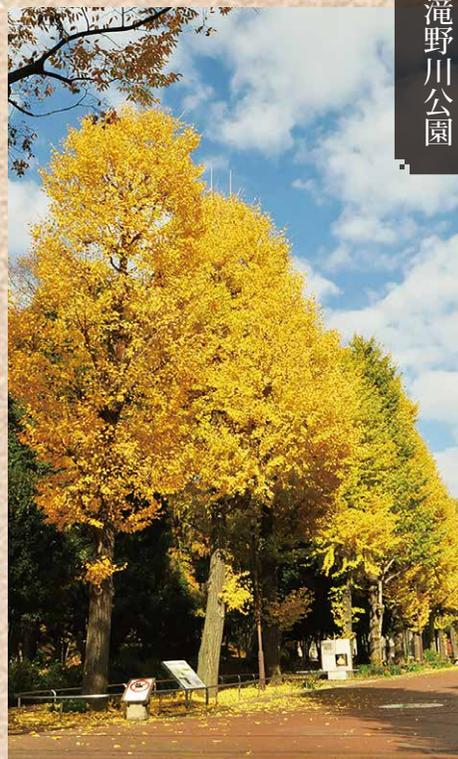
滝野川公園

滝野川公園

東京メトロ南北線西ヶ原駅から徒歩3分。大人はテニスコートや併設の滝野川体育館でスポーツをしたりフレッシュ！子どもはアスレチック遊具やブランコで大はしゃぎ！高さ5メートルの白御影石の壁から流れ落ちる滝もあるので、夏は滝の前の大池や水路で水遊びをする子どもたちでいっぱいになります。

近くに防災センターもあり、地震装置による地震体験や煙体験など、地震を中心とした防災の基礎知識を身につけることができます。

所在地・東京都北区西ヶ原2-1-8



自然とくらす

# 北区公園録

走って転んで笑ってちょっぴり学ぶ...  
区内にある公園は子どもも大人も  
本気で楽しめます

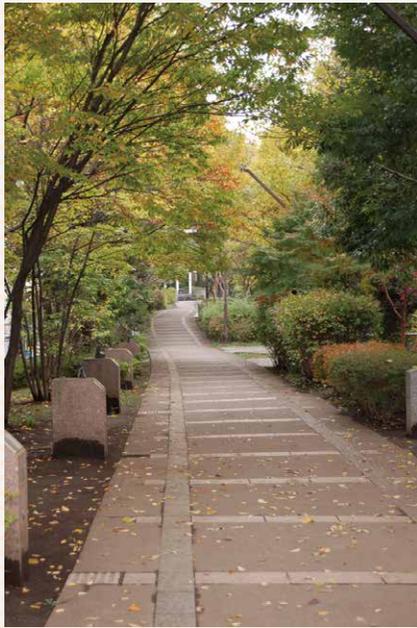
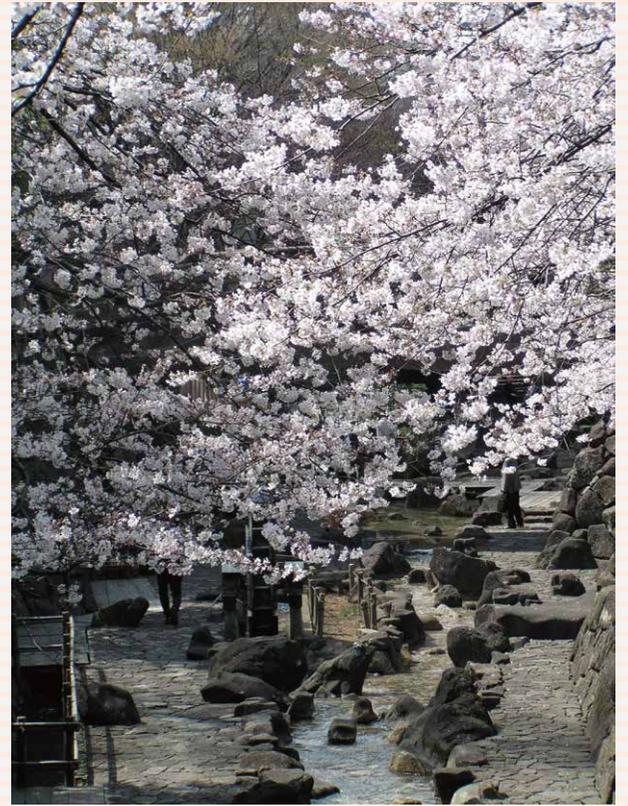
飛鳥山公園

飛鳥山公園

JR王子駅中央口から徒歩1分。斜行モノレール・ナスカルゴ（無料）で斜面を上った先、春には約600本もの満開のさくらのもと、花見客で賑わう飛鳥山公園。実は、八代将軍徳川吉宗が江戸っ子たちの行楽の地とするためにさくらの木を植えたのがこの公園の始まりです。多目的広場にある噴水と「流れ」は、夏には子どもたちの絶好の水遊び場として、たくさん家族連れが訪れます。園内にある「こどもらんど」には、大きなお城の滑り台や昔実際に走っていた蒸気機関車と都電が置いてあり、中に入ることもできます。

散策や遊びに疲れたら、3つの博物館でゆったり。飛鳥山博物館では北区域の風土や歴史を学び、紙の博物館では和紙づくりを体験。渋沢史料館では重要文化財の青洲文庫と晩香廬を見学することができます。飛鳥山公園は魅力いっぱい公園です。

所在地・東京都北区王子1-1-3



# なごみの “いろいろ”

北区を染める四季の「いろいろ」、一年を通じたなごみの風景がそこにあります

に私たちは恵まれすぎていてその充実ぶりをあまり感じていないのかも知れませんが、ごく身近で、暮らしに潤いを与えてくれる街路樹や公園の木々と草花、広々とした荒川の岸辺の様子が美しいのも北区ならでは。さあ、あなたもふらりと四季の「いろいろ」を見つけない行きませんか。



ちょっと出かけるだけでリフレッシュできる公園や庭園がそこにあるのが北区のいいところ。見晴らしのいい飛鳥山や広々とした荒川の河川敷は、区民だけでなく都民からも人気です。花見なら江戸時代からの名所「飛鳥山」、川のせせらぎと桜が楽しめる「音無親水公園」。渋いところでは武蔵野の雑木林を散策する「名主の滝公園」や、グレイド感あふれる洋館とバラの「旧古河庭園」が思い浮かびます。駅近でこんなに花や緑が親しめる北区は、ちょっとしたガーデンシティな





[上]モンブラン (梅の木 本店)、[左下]梅の木本店 店内、[右下]梅の木十条店 店長  
[中央]キーマカレートrostセット、フィナンシェ(梅の木 十条店)



[上]カルボナーラ [左下]クリームあんみつ



[上]オムライス [左下]ショートケーキ



[上]キッシュプレート [右下]スコーン

# 毎日行きたい カフェ

味はもちろんのこと、五感で楽しめる区内の  
カフェ&喫茶店から5店舗をピックアップし、ご紹介します。

## 梅の木本店

JR赤羽駅東口から徒歩約1分。1945年創業の老舗店らしい、落ち着いた雰囲気がある空間が特徴です。  
現在も代々受け継がれてきた昔ながらのコーヒーや日々改良されているメニューを、さまざまな世代の人が楽しんでいきます。

所在地：東京都北区赤羽1-9-4  
電話番号：03-39016943  
営業時間：[月~土] 9時~22時  
定休日：火曜日  
席数：56席

## 梅の木十条店

JR十条駅北口から徒歩約1分。「お客様が楽しんで帰ることが出来る」がモットーの喫茶店。壁面ギャラリーの展示や有志のピアノ演奏などが定期的に行われています。

ネル(布)ドリップにこだわった、マイルドなコーヒーが自慢です。

所在地：東京都北区十条2-24-10 2F  
電話番号：03-39056078  
営業時間：[月~土] 8時~21時  
定休日：なし  
席数：60席

## カフェ蔵

JR十条駅南口から徒歩約3分。茶色を基調とした空間が奥に広がり、まさに「蔵」を連想させるカフェ。一番人気のカルボナーラは、濃厚なクリームソースともちもち生パスタが相性抜群！スパイシーな厚切りベーコンがソースを更に引き立てます。  
フルーツとアイスが入ったクリームあんみつは、甘いもの好きにはたまらない、食べ



所在地：東京都北区上十条1-3-6  
電話番号：03-3907-1953  
営業時間：[月~土] 7時~22時  
[日・祝] 7時~21時  
定休日：なし  
席数：50席

## オレンジパロ

JR駒込駅北口から徒歩約8分。霜降銀座商店街にたたずむ紅茶とハーブティー専門店。静かでゆったりとした雰囲気の内では、すべてのお客様にスタッフの目が行き届いているように感じます。

メーカーから直接取り寄せているオーナーお気に入りの紅茶とハーブティー。ごろごろとした季節の具材が入った、500キロカロリー以下のへ



所在地：東京都北区西ヶ原1-61-3  
電話番号：03-3915-5150  
営業時間：11時~18時  
定休日：水曜日、第1,3土曜日  
席数：19席

## 赤煉瓦カフェ アトリエ・ド・リーブ

JR十条駅から徒歩約10分。北区中央図書館に併設されたカフェは、鉄骨フレームと白い吹き抜けの美しい空間で、ランチやコーヒーなどが楽しめます。

くケーキ類が充実していて、セットで飲物が割引になるサービスがお客様によろこばれています。



所在地：東京都北区十条台1-2-5  
北区中央図書館内  
電話番号：03-3907-3184  
営業時間：10時~19時30分  
(日曜祝日のみ16時30分まで)  
定休日：中央図書館休館日  
(第1,3,5月曜、第4木曜日)  
席数：40席

# 癒しの北区スイーツ

北区にはおいしいスイーツがいっぱい！  
みんなで食べて幸せを味わおう

おみやげにも、自分へのご褒美にも・・・



黒松

黒松本舗草月の名物といえ  
ば、なんといっても「黒松」です。  
特徴は黒糖とハチミツを使用し  
た高級感のあるもちもちとした  
生地。さらに中のあるこには北

所在地：東京都北区東十条2-15-16  
電話番号：03-3914-7530  
営業時間：9時～19時  
定休日：火曜日（繁忙期変動あり）



ショートケーキ

パティスリー・トロンコーニ  
かわいらしいスイーツが色とりどり  
J R駒込駅からぎやかなき  
つき通り商店街を抜け、住宅街  
に一步踏みこむとひっそりとし  
たオシャレなたたずまいが見え  
てきます。店内に入ると、甘い  
香りが広がり、ケーキの他にも  
マカロンや焼き菓子、パンなど  
が色鮮やかに並べられています。  
特に、チョコレートや抹茶、  
ゆずなどバラエティ豊かな「駒  
込カステラ」が人気です。  
季節ごとに旬の材料を使うこ

所在地：東京都北区中里2-17-11  
奥山ビル1階  
電話番号：03-3949-5225  
営業時間：10時～19時30分  
定休日：水曜日、第1木曜日



駒込カステラ



ドゥーフロマージュ/みかんのタルト



おうじロール

おうじロールが人気  
ランギヤール  
J R王子駅北口から権現坂を  
登ったところにあるペールグ  
リーンの店構えが素敵な洋菓子  
店。ケーキや焼き菓子が季節や  
イベントに合わせて入れ替わり  
登場し、その数は60種類以上  
にもなります。  
一番人気の「おうじロール」は、  
スポンジにたつぷりの卵と三温糖  
ハチミツが使われているので、しつ  
とりとした味わいです。スポンジ  
に合わせる生クリームは味が単調

所在地：東京都北区王子本町1-18-9  
電話番号：03-5924-0422  
営業時間：10時～19時  
定休日：水曜日



ピアノ/ショートケーキ



きつねサブレ



狸最中

和菓子 狸家  
100年以上続く老舗の和菓子屋  
J R王子駅北口から歩いて約  
3分。権現坂を上がっていくと  
目印の「狸家」の旗が見えます。  
狸家は、100年以上続く老舗  
の和菓子屋です。  
名物はあるのがぎっしりつま  
った「狸最中」です。大きめに  
作られているので、ひとつ食べ  
るだけでもボリューム満点！こ  
だわりは、材料全てが国産のも  
のを使用しているところです。  
また、中の餡は上品な甘さで、

注文を受けてから皮に詰めるた  
め、いつでも出来立ての美味し  
さが楽しめます。名物の「狸最  
中」以外にも、季節によって使  
う材料や見た目を変えている  
様々な和菓子を楽しむことがで  
きます。



寒椿



柿ようかん

## 荒川で進化し続ける北区花火会

荒川の夜空に大きな花火が打ちあがる北区花火会。

花火の眼下にはデジタルアートの光に照らされた青水門がそびえ立つ姿が見えます。

荒川から分岐し隅田川の始まりがあるこの場所で、人々の物語がスタートします。

※デジタルアートは2014年の花火会の企画です。



和洋調和の都立庭園

中世の貴族になつたかのように  
 感じさせてくれる洋館や洋風庭園と  
 日本庭園が調和する旧古河庭園。  
 バラやモミジといった植物たちが  
 四季折々に私たちを出迎えてくれ、  
 日常にちょっとした  
 サプライズを見せてくれます。

旧古河庭園(西ヶ原)



飛鳥山交差点(王子)

都電とさくらの交わる  
 場所

さくらの名所でもあり、  
 日本最初の公園に名を連ねる  
 飛鳥山公園と  
 都内で唯一現存する  
 都電荒川線が交わる飛鳥山の交差点。  
 どこか昔の懐かしさを保ちながら、  
 未来に残したい  
 オンリーワンの情景です。

# イクメン講座リポート

## 北区の「イクメン」を 突撃取材!



第3回料理の講座の様子

2014年で4年目となるイクメン講座。この講座は、みんなで育児応援プロジェクト「イクメン応援プロジェクト」の一環として3回の連続講座(遊び、工作、料理)とまとめの会という4つの構成で行われています。今回私たちは連続講座の第3回料理の講座と、まとめの会を取材してきました。北区の「イクメン」たちが集うこの「イクメン講座」は、どのような内容なのでしょう。

まずは料理の講座。講師は「あいちゃん先生」こと東京家政大学非常勤講師の相澤菜穂子先生です。今回あいちゃん先生が教えるのは、パパと子どもで作るお弁当です。初めにあいちゃん先生が手本をみせ、パパと一緒に参加する子どものために、「包丁を使う時は猫さんの手にしましょう」と、子どもたちにもわかりやすく説明しています。調理方法を説明するあいちゃん先生を真剣に見つめる子どもたち。調理手順の説明が終わるといざ実践。各テーブルにはサポートスタッフが付き、料理の完成を支えます。

パパと子どもの共同作業が始まりました!



上手にできるかな〜。頑張っ!



パパと子の共同作業!

参加しているイクメンに話を聞いてみましょう。

～第3回料理の講座に参加した親子～



❁ 共働きなので自分も料理を作ろうと思いい、参加しました。料理をしたことがなく、子ども向けということで自分にとっても良い経験になると思いました。この経験を活かして今後は家でも作ろうと思っています。

❁ 子どもが6歳になるということで、イベントに参加するタイミングは今しかないと思います。参加しました。料理好きで家でも作っています。

❁ 保育園の掲示板からホームページをたどり参加しました。料理をすることはもちろん子どもとの交流をするために参加しました。

❁ 遊びの講座の講師の方が知り合いだったので参加しました。仕事が調理関係で家でも子どもと一緒に料理をしています。

❁ 子どもと関わるきっかけを探すために参加しました。小さい頃の子どもの記憶に、パパが料理を食べる姿だけではなく、**パパから料理を作っても**

❁ **あった記憶を残せたら良い**と思います。奥さんに参加してみたらと言われて料理をしていないけれど、疲れしました(笑)。奥さんの**普段のありがたみ**を感じたので、これからは家でも料理を作ってみようと思います。

あいちゃん先生にもお話を伺ってみました!



イクメン講座 東京家政大学非常勤講師 相澤菜穂子先生

### —昨今の「イクメン」について

社会全体として家庭のあり方が変わってきているなという風を感じています。お父さんたちが家庭での料理に積極的になってきていて、家庭で「役立ちたい」という考えをもつお父さんが増えてきているのかなと思います。お母さんにとっては、お父さんが家で1品でも作ってくると本当に助かるし嬉しいものですよ。

### —イクメン講座について

私はこのイクメン講座の講師を務めて4年目になります。子どもと一緒に参加しているお父さんを見ると、とても楽しんでる様子が伝わってきます。お父さんの味を子どもに知ってもらい、つまり「食を子どもと共有できること」はとてもよい家庭内のコミュニケーションにもなります。これからも多くの方に参加していただければと思っています。

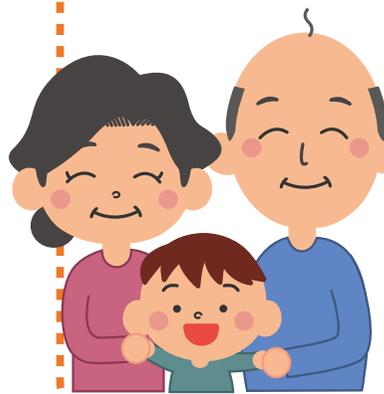


### 参加してみてもうでしたか？

**パパ:** 子どものために参加できる場所があればいいなと思っていました。子どもと遊ぶのはもともと好きな方でしたが、子どもとの遊び方については試行錯誤しながらといった感じでした。その点、「こうすると良い」ということを改めて学べたことはよかったです。さらに、子どもと時間を過ごす良い機会になったと思います。講座の後にはパパ同士で食事会などもありますのでパパ同士のつながりができたことは大きな収穫です。

**ママ:** イクメン講座を通じて主人がしっかりと学んできてくれたなという印象です。子どもとよく遊んでくれて感謝しています。

## みんなで 育児応援 プロジェクト



北区では多世代が育児に関われる環境づくりを推進し、子育て支援の輪を広げていくために「みんなで育児応援プロジェクト」を実施しています。このプロジェクトは「イクメン応援プロジェクト」、「イクじい・イクばあ講座」で構成されており、平成27年度からは、さらに「ママ応援プロジェクト」も加わります。

#### ☆イクメン応援プロジェクト

イクメン講演会、イクメン講座・まとめの会を開催し、父親の育児参加の動機付けから育児に役立つ知識や技術の習得、参加者同士のネットワーク作りを支援します。

#### ☆イクじい・イクばあ講座

祖父母世代を対象に講座を開催し、現在の育児に関する知識や技術の習得を支援します。

#### ☆ママ応援プロジェクト

育児をもっと楽しむための講座を開催します。

いずれも募集案内を北区ニュースおよび北区ホームページに掲載します。興味のある方はチェックしてみてください。

#### 【お問い合わせ】

子育て支援課次世代育成係 TEL 03-3908-9097



小崎さんの手遊びコーナー

子どもは  
予想できないことを  
するから面白い

## 「まとめの会」にて

イクメン講座の最後を締めくくる「まとめの会」では、社会におけるイクメンの普及に携わる専門家（小崎恭弘さん、川島高之さん）によるトークセッションやイクメン講座OBのパパ達も交えた座談会が行われました。また最後には北区の子育て支援施策の指揮をとる子ども家庭部長より、受講者へ「イクメン認定証」の授与式も行われました。

トークセッションでは、小崎さんと川島さんのテンポの良い話に参加者はどんどん引き込まれ、会場は何度も笑いに包まれました。話題は「イクメンのいま」から、部下が育児に積極的に取り組みつつ、業績も上がるように促す「イクボス」、地域活動に積極的に携わる父親「イクメン」など、これからのパパ像に関する話にまで及びました。話を聞いているパパ達もこれからのパパライフを想像し、わくわくしているようでした。「子どもは予想できないことをするから面白い」、「妻だけに子育てを独占させるのは勿体ない」、「その時の時の子どもの可愛さを楽しむこと」、「子育ては期間限定の特権！」など子育てに対する熱い名言は参加したパパ達の心に十分響いたことと思います。



「イクメン認定証」授与式の様子

コヂカラ・ニッポン代表  
川島 高之さん

ファザーリング・ジャパン顧問  
小崎 恭弘さん

イクメン講座OBを交えた座談会では、より身近な体験談に会場は大いに盛り上がり、入浴する際に子どもから「パパ指名」が来るのが嬉しいなどの本音トークは多くのパパの共感を得ていました。またパパの悩みを共有できるパパ友ができたこともイクメン講座に参加してよかった点のようです。父親が育児をするのは当たり前というイメージを、北区から東京、そして全国に広めることができたら、という熱いコメントも飛び出し、最後まで会場の熱気が冷めることはありませんでした。

地域で子どもの成長を見守る

放課後子ども総合プラン  
「わくわく☆ひろば」

「わくわく☆ひろば」では、平日の放課後や土曜日、夏休みなどの長期休業中に小学校の教室や校庭、体育館などを会場に、子どもたちが安心してのびのびと過ごせる居場所を提供しています。学童クラブの児童と一般の児童と一緒に自由遊びや集団遊び、体験活動や季節行事などを行います。学年を越えた交流を図れるところが魅力です。



身近にいるおばちゃん  
みたいな存在でい続けたい

わくわく浮間ひろば実行委員長 稲船千里さん

私はもともとPTA会長をしていて、その縁で今の活動に携わっています。「わくわく浮間ひろば」は私たち地域の人間が協力して運営しており、子どもたちが学校を終えた後も楽しく安心して過ごせるよう日々工夫をこらして活動しています。保護者や、卒業した子どもたちもお手伝いをしてくれたりしますので、「わくわく☆ひろば」は単に子どもの居場所を作っているだけではなく、地域のつながりが深まる大切な場になっていると実感しています。地域で、声をかけあえる関係はとても素敵なことですよ。これからも「身近にいるおばちゃん」みたいな存在でいたいと思います。



【お問い合わせ】

学校地域連携担当課 TEL 03-3908-9361  
子育て支援課次世代育成係 TEL 03-3908-9097

経験したことのない妊娠や出産～不安や悩みに応えます～

ママパパ学級

ママパパ学級は、妊婦の方を対象に3日間コースで開催されています。同じ不安や悩みをもつ仲間と出会い、交流する良いきっかけの場にもなっています。また、パパが主役の「パパになるための半日コース」も開催されています。



参加者と保健師のトークタイム

＜学級の内容＞

お産の進み方、妊婦体操・呼吸法、妊娠中の食事のポイント、赤ちゃんのお風呂入れ（沐浴）、授乳、先輩ママとのトークタイムなど



ママパパが試行錯誤しながら沐浴にチャレンジ！



＜参加者に聞いてみました＞

雑誌やインターネットで子育てに関する知識を身に付けていましたが、実際に経験してみると様々な発見があり、より子育てのイメージを持つことができました。初めての育児でまだ不安はありますが、「ママパパ学級」に参加したことで悩みを解決するよい機会になりました。

【お問い合わせ】

健康いきがい課王子健康相談係 TEL 03-3908-9087  
健康いきがい課赤羽健康相談係 TEL 03-3903-6481  
健康いきがい課滝野川健康相談係 TEL 03-3919-2815

中学生までは通院・入院費、高校生等は入院医療費の自己負担分の助成

### 医療費助成

対象：区内在住の健康保険に加入した0歳～15歳、15歳～18歳

健康保険に加入している中学校3年生までの子どもについては、保険適用のある通院や入院などの医療費の自己負担分が助成されます。高校生等の子どもは入院医療費の自己負担分の助成を受けることができます。万一、子どもが怪我や病気になった時には、気兼ねせず病院に連れて行くことができます。

問 子育て支援課子育て給付係  
TEL 03-3908-9096



### 三世同居の住宅建設で、50万円の助成 三世同居住宅建設助成

対象：三世が住む住宅を建設する方

区内に三世（親と子と孫など）が同居し、高齢者に配慮した住宅を建設する場合に、1戸につき50万円の助成が受けられます。基礎工事着工前に必ず手続きが必要になるので早めの申請が必要になります（承認前に着工された場合には助成できません）。毎日孫の顔を見たいおじいちゃんおばあちゃん必見です！

問 住宅課住宅計画係 TEL 03-3908-9201

### 区内のお店で割引や特典 子育てにっこり パスポート事業

対象：区内在住の中学生以下の子どもがいる子育て世帯

区内の協賛店で割引や特典が受けられるパスポートがもらえます。専用のステッカーが貼ってある協賛店（飲食店、生活用品店、衣料品店といった多くのお店）にパスポートを持っていくと、お得にお買いものことができます。



問 子育て支援課次世代育成係  
TEL 03-3908-9097

### 区内に親がいて、家を取得すると、最大20万円の助成 親元近居助成

対象：18歳未満の子どもを1人以上扶養・同居する世帯が、区内に引き続き10年以上住む親と近居するために、区内に住居を取得した場合

住宅を取得する時の登記費用の一部（一住宅あたり20万円を上限）が助成されます。区内で親世帯と近居をすれば、子育てや親の介護など、助け合いながら生活することができます。北区の親世帯の近くに住みませんか？

問 住宅課住宅計画係 TEL 03-3908-9201

### 賃貸住宅住替で最大30万円の助成 転居費用助成

対象：18歳未満の子どもを2人以上扶養・同居し、区内に1年以上居住する世帯

民間賃貸住宅から、最低居住面積水準以上で、転居前より広い区内の民間賃貸住宅に住み替える場合に、転居費用の一部の助成（上限30万円）が受けられます。転居費用の助成を活用して、ゆったり生活をしませんか？

問 住宅課住宅計画係 TEL 03-3908-9201

## 知って安心 子育てファミリー 向け助成一覧

※平成27年4月現在

### 子育てに役立つアイテム満載 子育て福袋

対象：母子健康手帳をもらう人、妊娠中に転入をした人、小学校就学前の子どもがいる世帯（希望者のみ）

母子健康手帳をもらうと、もれなく「母子の保健バッグ」に入った「子育て福袋」がもらえます。「子育て福袋」には使いたい子育てサービスがすぐわかる子育てガイドブックが入っているので、初めての子育てでも安心です。

問 子育て支援課次世代育成係  
TEL 03-3908-9097



### 同世代の子どもとお友達に！ みんなでお祝い 輝きバースデー

対象：満1歳を迎える子どもがいる世帯

満1歳を迎える子どもの誕生月の中旬までに、民生委員・児童委員から「みんなでお祝い輝きバースデー」の招待状が家庭に届きます。招待日当日は、手遊びやパネルシアターなどを楽しむことができます。さらに、プレゼントが用意されているのでお楽しみに。みんなでわいわいしながら子どもの成長をお祝いしませんか？

問 子育て支援課次世代育成係  
TEL 03-3908-9097

## 子育て 応援団事業

妊娠中から小学校就学前の子どもがいる間、幸せで楽しい反面、大変なことも多くあります。子育て応援団事業では、子育てのサービスを受けながら、同じ子育てを始める家庭や地域との絆を深めることができます。

### 保健師や助産師に無料相談 赤ちゃん訪問

対象：乳児健診（3～4か月健診）前までの赤ちゃんがいるすべての世帯

赤ちゃんとお母さんを対象に、保健師や助産師がお宅を訪問し、赤ちゃんの育て方など産後のご相談が受けられますので、1人で抱え込まずに子育てが始められます。

問 健康いきがい課王子健康相談係 TEL 03-3908-9087  
赤羽健康相談係 TEL 03-3903-6481  
滝野川健康相談係 TEL 03-3919-2815

### お近くの図書館で絵本がもらえます 3歳児絵本プレゼント

対象：3歳児健診の受診対象となった子どもがいる世帯

健康相談係で行う3歳児健診時に配付する引換券を図書館に持っていくと、絵本がプレゼントされます。絵本を通して親子の仲をより深めるとともに、子どもに新しい世界を教えてあげることができます。子どもが本を好きになったら、区立の各図書館には子どもの本がたくさん置いてある「こどもしつ（こどもコーナー）」があるので、ぜひ足を運んでみてください。

問 区立中央図書館図書係 TEL 03-5993-1125

# 北区おでん

あつあつじゅわつと  
心の奥まで染み渡る



北区おでん三カ条

一 北区おでんは、ちくわぶ・きんちゃく、江戸野菜(ごぼう・にんじん・北区の大根)

二 だしとたれは自分流

三 笑顔で作り、笑顔で食べる北区おでん



値段が安くて気軽に食べることができる北区のおでん、いわゆる「北区おでん」は、時代を超えて余暇を楽しむ地元の人たちに「ふるさと」の味として親しまれてきました。

北区おでんは、子どもからお年寄りまで幅広い年代の人に愛されています。その理由は、いろいろな具を楽しむことができることや、栄養のバランスが取れていること、そして、家族や仲間と一緒に食べ、笑顔になれるといったおでんの魅力が人々を惹きつけてやまないからです。また、お店でおでん種を買い、手軽に調理し、食べることができるので、働く忙しい人のおかずにもぴったりです。

北区おでんには、「北区おでん3カ条」という定義がありますが、敷居が低いので多くの人がその文化に触れ、その味を堪能することができます。種には、「大根」、「ちくわぶ」、「きんちゃく」など今でもよく見かけるおでん食材だけでなく、江戸野菜の「ごぼう」、「にんじん」などがあり、好きな具材を入れることで、おでんにより一層風味が加わります。

また、水質に恵まれた北区は、豆腐や練り物の具材を扱う店が多くあり、北区おでんの具に加えることで地域の味を楽しむことができます。区内にある練り物の中には、すり身になる魚を築地より仕入れ、手作りしたすり身からつと揚げた絶品があったり、お気に入りの北区おでん種を見つけることができます。

現在も、「昔ながらの食文化を大切にしよう」と伝統の味を受け継いでいます。それらは、テレビ、雑誌などのメディアでも多く取り上げられています。

現在は、毎年10月10日を「北区おでんの日」、10月10日から一ヶ月間を「北区おでん月間」として制定し、各種イベントや参加店で特別メニューを提供するなど、盛り上がりを見せています。

「北区おでんの日」には、お気に入りの具材でおでんパーティーを開いてみてはいかがでしょうか？

# からし焼き

地元民に愛される  
北区名物料理



からし焼きは、十条近辺で地元の人から愛されている名物料理です。気になるからし焼きの正体は、豚肉・豆腐・生姜・にんにく・唐辛子をふんだんに使った甘い肉豆腐料理です。まさに男めしと言わんばかりの具材が入っています。

男性客に人気であることはもちろん、朝から食べにくる女性客もいます。少し濃いめの味付けは細かく刻まれたネギときゅうりのシャキシャキ感で丁度良いバランスになっており、ごはんとの相性が良く、食べごたえも十分にあります。

また、お店によって、味の変化を楽しむこともできます。今回は2つのお店の中からし焼きを食べに行き、スープの色、きゅうりやネギの量や太さ、にんにくの量が異なることを実感してきました。

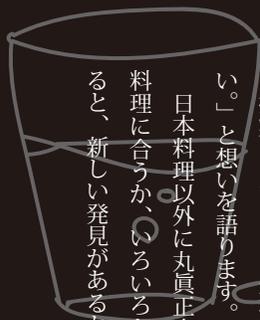
ぜひ北区グルメ・からし焼きを食べべに、北区十条近辺へと足を運んでみてはいかがでしょうか？



丸真正宗は、区内で酒造りを行う小山酒造の代表銘柄です。さらりととしていてキレがあり、飽きることなく最後まで楽しんで飲めることがこの日本酒の特徴です。このキレが料理の味を引き立てるので、おでんやうなぎ料理などと共に楽しめるのはもちろんのこと、あさりの酒蒸しなど、料理酒としてもオススメの逸品です。

実はこの丸真正宗、2015年に開催された「ワイングラスでおいしい日本酒アワード」で金賞を受賞しています。社長夫妻は、「近年は若者のアルコール離れも進んでいる上に、日本酒は若者にとって手に取りにくいイメージがあるかもしれない。しかし、丸真正宗は様々な料理に合い、カクテルやワインと同様の楽しみ方もできる。様々なアイデアを提案しているのでは非試してほしい。」と想いを語ります。

日本料理以外に丸真正宗がどんな料理に合うか、いろいろと試してみると、新しい発見があるかも!?



# 丸真正宗

まる しん まさ むね  
割っておいしい♪合わせておいしい♪  
東京23区唯一の地酒



©yasu kozy

東京・赤羽SAKEカクテルは、若者にも日本酒への親しみを持ってもらいたいと、小山酒造が考案した新感覚日本酒カクテルです。地酒「丸真正宗本格辛口」をトマトジュースで割ることで、飲みやすくなり、またさっぱりとした後味がクセになります。さらに、トマトは悪酔いを防ぎ、トマトに含まれるリコピンには美容効果も期待できます。地元赤羽をイメージして生まれたこの「赤」のカクテルは、俗にいう「裏赤羽」の料理店のメニューの中でも好評です。ぜひ一度、味わってみてはいかがでしょうか？



北区が誕生して2015年で約70年。進化を続ける北区と、その変わらない魅力をお伝えします。



1970年頃

江戸時代からさくらの名所として知られた飛鳥山。写真上部には、1970年完成の回転式展望タワー「スカイラウンジ」（通称・飛鳥山タワー）の建設中の姿が見えます。

飛鳥山公園



2015年現在

平成に入り、園内には「飛鳥山3つの博物館」が開館したり、斜行モノレール「あすかパークレール」（愛称名・アスカルゴ）が開通したりと、時代とともに景観は変化していますが、今も変わらず憩いの場として親しまれています。



1962年頃

赤羽駅

1883年頃に北区を南北に通る高崎線が開通しました。その年に王子駅、1885年には赤羽駅ができました。写真は1962年頃の赤羽駅西口の様子。



2015年現在

2013年の赤羽駅の乗車人員は一日平均約89000人で、区内最多です。現在は湘南新宿ラインや京浜東北線など複数の路線が乗り入れ、便利な生活を支えています。2015年に上野東京ラインが開通したことにより、東京駅や品川駅、さらに横浜方面へのアクセスも良くなりました。

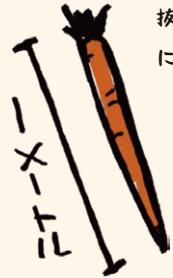
# 知っているようで、知らない…? ご当地 北区小ネタ

北区の個性が見えてくるかもしれない、そんなところをご紹介します!

## 江戸野菜

### ご当地

江戸野菜の滝野川ごぼうと滝野川人参はここ北区にルーツを持っています。滝野川地域は武蔵野台地にあり水はけが良く、根菜の栽培が盛んだったのです。滝野川ごぼうは繊維質が豊富であるため、腸の掃除役やコレステロールを低下させる健康野菜として重宝されていました。区内には滝野川ごぼうを原材料に製造したビールがあります。滝野川人参は絶滅したと思われていましたが、滝野川人参を選抜・育成した「万福寺鮮紅大長人参」という長さ1メートルほどにもなる長根種の人参は現在でも栽培されています。



## 激安商店街のまち

10円で買うことのできるお総菜から日用雑貨まで、色々なものが安く手に入る商店街は区内に多数あります。自分のお気に入りのお店を見つけて何度も足を運べば、お店の人と顔見知りになれるでしょう。



## さくらを愛するまち

多くの区民はさくらが咲く時期を心待ちにしており、さくらの季節になると飛鳥山公園でお花見の宴会をしたり、小道を散歩したりしながら満開のさくらを楽しみます。3月末頃には区内で「北区さくらSAKASO祭り」が開かれることや、区が定めたコミュニケーションマーク「桜」にもさくらのイラストが取り入れられていて、さくらが地域に根付いています。また秋には十月桜が咲くため、春以外の季節でもさくらを楽しむことができます。



## 浅見光彦の住むまち



北区出身の作家、内田康夫氏の代表作「浅見光彦シリーズ」。登場人物の浅見光彦は北区西ヶ原に住む設定で、北区では彼の住民票を販売しています。5月には「名探偵★浅見光彦の住む街 ミステリーウォーク」が行われ、多くの人が探偵気分ウォーキングを楽しんでいます。



## JR宇都宮線・高崎線尾久駅のトイレがおしゃれ

JR宇都宮線・高崎線尾久駅の駅前に設置された公衆トイレの外観はアルファベットで「OKU」の文字の形をしています。なお、尾久の読み方は地域によって「おく」と「おぐ」があります。



JR山手線にある踏切は駒込駅と田端駅の間にある「第2中里踏切」のみで、すでに第1踏切は廃止されています。現在はこのオンリーワンの「第2中里踏切」に鉄道ファンが訪れ、写真撮影や踏切越しの電車風景を楽しんでいます。踏切の近くには謎の巨大ゴルフボールがあるので要チェック。JRの駅が23区で最大の11駅(板橋駅、駒込駅を含む)を誇り、交通の便が良いのも魅力の一つです。

## JR山手線 唯一の踏切!

## 都電もなか

都電荒川線で運行されている車両の形をしたもなかがあります。車庫の形をした箱(14個入り)を入れる大きな化粧箱には、すごろくとサイコロが印刷されており、おいしく食べた後にすごろく遊びを楽しむことができます。都電荒川線は早稲田から王子駅前を経由して三ノ輪橋まで運行しており、地域住民の足として現在も大活躍しています。



## 青パト

青色パトロールカー、通称「青パト」が365日24時間体制で区内を巡回し、地域の安全・安心を見守ります。

# 北区年間イベント（歳時記）



王子狐の行列



ふるさと北区 区民まつり



中央公園での水遊び



浮間さくら草祭り

<p>下旬～4月初旬</p> <p>下旬</p> <p>3月</p> <p>さくらSAKASO祭り 桜の見ごろ</p>	<p>初午の日 午の日 7日</p> <p>2月</p> <p>稲付の餅搗唄 嵐市（王子稲荷神社） 白酒祭（熊野神社）</p>	<p>12月31日・1日</p> <p>1月</p> <p>王子狐の行列</p>	<p>6日</p> <p>12月</p> <p>イルミネーション点灯開始 点灯場所…JR十条駅北口駅前・JR赤羽駅東口駅前・JR赤羽駅西口駅前・JR北赤羽駅赤羽口駅前・JR板橋駅東口駅前・JR田端駅北口駅前広場 熊手市（王子神社）</p>	<p>上旬～下旬</p> <p>11月</p> <p>錦秋染まる旧古河庭園 飛鳥山の紅葉の見ごろ</p>	<p>第一土・日曜 上旬～下旬 体育の日 中旬～下旬 上旬～12月 下旬</p> <p>10月</p> <p>ふるさと北区 区民まつり 北区花火会 「体育の日」中央記念行事 スポーツ祭り 秋のバラフェスティバル（旧古河庭園） 北とびあ国際音楽祭 北・水辺ウォーク</p>	<p>下旬</p> <p>9月</p> <p>北区伝統工芸展</p>	<p>上旬</p> <p>8月</p> <p>王子田楽（王子神社）</p>	<p>下旬～8月初旬</p> <p>7月</p> <p>としま七夕祭り 公園での水遊び</p>	<p>30日・7月1日</p> <p>上旬～下旬</p> <p>6月</p> <p>飛鳥山のアジサイの見ごろ お富士さん（十条富士塚）</p>	<p>中旬～下旬 中旬～6月初旬 中旬</p> <p>5月</p> <p>名探偵★浅見光彦の住む街ミステリーウォーク 春のバラフェスティバル（旧古河庭園） 豊島カッパまつり</p>	<p>中旬～下旬 下旬～5月上旬 下旬～5月上旬</p> <p>4月</p> <p>桜ウォーク 春の区民植木市 浮間さくら草祭り 赤羽馬鹿祭り 滝野川新選組祭り</p>
---	---	--	---	--	---	------------------------------------	---------------------------------------	---	---	--	--

このメンバーで作りました！



本誌製作に携わった塚原加奈子さん、吉尾達矢さん、多くのご指導とアドバイスありがとうございました！おかげさまで『北区でくらす』という北区のくらしを伝えることができる魅力的な情報誌が完成しました。この情報誌をたくさんの人に読んでもらうことで恩返しができたらと思います。

# 編集後記

2014年度に、北区役所の若手職員と東京家政大学生の協働により、2005年に発行された情報誌「KISS」のリニューアルに挑戦し、『北区でくらす』の発行まで至りました。その始動から発行するまでの軌跡をご覧ください。

## 年間スケジュール

3月27日	2月〜3月	2月5日	1月22日	1月	2015年	12月18日	11月〜12月	11月6日	10月	9月25日	7月中旬〜9月	7月上旬	2014年
検討成果報告会	全体編集	全体デザイン確認	情報誌のタイトルが『北区でくらす』に決定	取材活動・記事作成・デザイン編集		デザイン入れ	取材活動・記事作成	ページ企画のための街頭アンケート実施	台割とラフ原稿の作成	中間報告会	情報誌の企画書作成	区内のまち歩きを実施	

区外の人々にも興味をもってもらえるよう冊子の内容を多種多様なものにしました。

ミス・ミスター東京家政大学の起用。

※2014年東京家政大学、第54回緑苑祭の「ミス&ミスターコンテスト」グランプリ獲得者を本誌のモデルとして起用しました。

### おすすめポイント

北区の魅力がいっぱい詰まっています。「北区ってどこ?」「なにがあるの?」と思っていた人にも、この冊子を読めば北区の魅力が伝わるはずです。

大学生の若いセンス溢れる紙面のデザインにもご注目ください。

区役所職員と東京家政大学生という全く違う立場、考えで活動していくことで自分の新たな見識が深まるとともに、固定観念にとらわれることなく自由な発想を身に付けることができました。

### やってよかったこと

先輩や上司、学生、取材で話を聞いた区民や講師など様々な人と出会い良い刺激をもらうことができました。

自分たちで作ったものが形として残り、これを実際に手に取ることができる喜びは、携わらなければわからなかったことだと思います。

『北区でくらす』編集の取材にご協力いただきました方々へ、編集担当者一同感謝申し上げます。まことにありがとうございました！



情報誌編集に向けて奮闘中



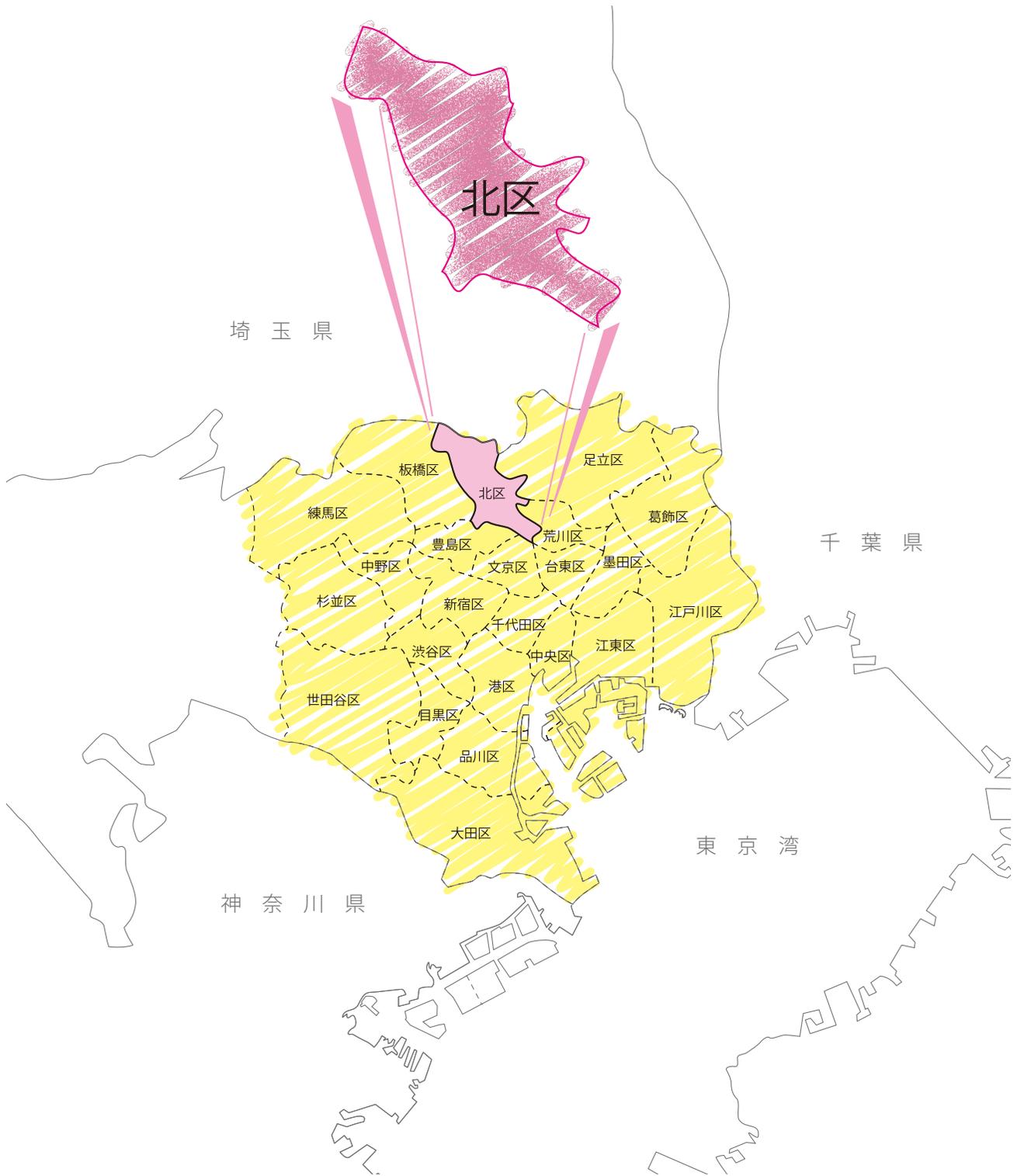
赤羽駅にて街頭アンケート実施中



区内まち歩きを実施



イクメン講座で参加者の取材中



- ・発行 東京都北区
- ・発行日 平成 28 年 1 月
- ・刊行物登録番号 27-1-076

- ・編集 O-KISS (北区イメージ戦略推進員)
- U-KISS (北区イメージ戦略大学生協力員)
- 北区政策経営部広報課
- 東京都北区王子本町 1-15-22 TEL 03-3908-1102