



in北区

in目黒

in足立

in杉並

in大手町

都内各地83回

あなたの街で就活サポート!

女性しごと応援キャラバン

caravan



参加無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

セミナー

個別相談会

就活ノウハウブック



今のモヤモヤ
だれかに聞いて
もらいたいなー



もう一度働いてみたいけど
ブランクが心配...



この子のためにも
働かなきゃなー



そんなあなたも応援します!

無料
託児付
0歳6カ月～

北区

10月5日(木)

共催:北区
北とぴあ

セミナー 在宅ワーク入門セミナー

目黒

10月12日(木)

共催:目黒区
ホテル雅叙園東京

セミナー 職場の人間関係がうまくいく
ストレスフリーなコミュニケーション法

足立

10月19日(木)

共催:足立区
シアター1010 (足立区文化芸術劇場)

セミナー 今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

杉並

10月26日(木)

共催:杉並区
ワйм貸会議室 荻窪

セミナー 可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

大手町

10月31日(火)

AP東京丸の内

セミナー 面接に役立つ!
マナーとコミュニケーション

各日 10:00~12:00 [受付開始 9:30] ※12:20~ 個別相談会 (希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら

受付期間:2023年9月4日(月)~ ※定員になり次第、
締め切りとなります。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
中止や延期の際にはホームページ (<https://josei-caravan.jp/>) でお知らせします。

女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン*があなたの街に伺います！



都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

女性しごと応援キャラバン caravan

イベント当日のスケジュール

9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
ワークを交えて楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



12:20~13:25
個別相談会 1人30分 【定員各12名】

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制/先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら

受付期間：2023年9月4日(月)~

※定員になり次第、
締め切りとなります。



in
北区

共催：北区

2023年 **10月5日(木)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や求人情報の見つけ方、
心構えについて学びます。



定員
50名

会場 **北とぴあ
第二研修室**

東京都北区王子1-11-1 北とぴあ7F
●東京メトロ南北線王子駅
(5番出口)直結
●JR京東北線 王子駅(北口)から
徒歩約2分

無料託児申込締切日
9月29日(金) 12:00



in
目黒

共催：目黒区

2023年 **10月12日(木)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

**職場の人間関係がうまくいく
「ストレスフリーなコミュニケーション法」**

長く働き続けるために、職場の人間関係を円滑にする
コミュニケーションスタイルを学びます。

定員
50名

会場 **ホテル雅叙園東京
花苑**

東京都目黒区下目黒1-8-1 ホテル雅叙園東京4F
●JR山手線 目黒駅(西口)から
徒歩約3分

無料託児申込締切日
10月5日(木) 12:00



in
足立

共催：足立区

2023年 **10月19日(木)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

**今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・自己PRのポイント」**

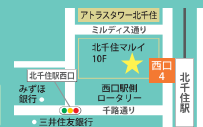
しごと探しや応募書類の書き方、面接の場面で、
自己PRをどう活かすかを学びます。

定員
50名

会場 **シアター1010 (足立区文化芸術劇場)
アトリエ**

東京都足立区千住3-9-2 千住ミルディスI番館10F
●JR常磐線・東京メトロ各線
北千住駅(西口4番)直結

無料託児申込締切日
10月13日(金) 12:00



in
杉並

共催：杉並区

2023年 **10月26日(木)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

**可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」**

イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。

定員
50名

会場 **ワйм貸会議室 荻窪 Room A**

東京都杉並区上荻1-16-16 エアビル1 2F
●JR中央線・有楽線
荻窪駅(西口)から徒歩約2分
●東京メトロ丸の内線
荻窪駅(西口)から徒歩約3分

無料託児申込締切日
10月20日(金) 12:00

※当日会場、杉並区就労支援センターの利用登録をしていただきます。



in
大手町

共催：丸の内線

2023年 **10月31日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

**面接に役立つ！
「マナーとコミュニケーション」**

面接官への好感度UPにつながるマナーや
ビジネスコミュニケーションを、ワークを通じて学びます。

定員
50名

会場 **AP東京丸の内
Room ABC**

東京都千代田区丸の内1-1-3 日本生命丸の内ガーデンタワー3F
●東京メトロ各線・都営地下鉄三田線
大手町駅(D6)直結

無料託児申込締切日
10月25日(水) 12:00



※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。 ※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。

女性しごと応援キャラバン 講師陣

磯貝 香須子

株式会社SEMILLA(セミラ) 代表
1級キャリアコンサルティング技能士
人材会社にて事業運営・立上げ等担当。独立後、カリキュラム開発・研修講師・面接代行・キャリアカウンセリング等幅広く実施。

蛭原 恵子

有限会社アベレ代表
人材会社にて営業職・人材開発等に従事。会社設立後はキャリアカウンセリング、起業支援・中高年再就職支援・新卒就職支援研修等を実施。

在宅ワーク入門セミナー
専任講師

鵜澤 純子

株式会社テレワークマネジメント
シニアテレワークコンサルタント
専業主婦を経て2002年から個人事業主として在宅ワーク開始。2011年同社に入社し完全在宅勤務でマネージャーを務める。

滝澤 理砂

国家資格キャリアコンサルタント・
産業カウンセラー
複数企業にて人事・採用に携わり、現在はフリーランスとして就労支援・キャリアカウンセリング・研修講師・面接代行等を実施。

鈴木 真木子

女性しごと応援キャラバン
室長
人材会社の営業、保育園栄養士、仕事と介護の両立支援事業の経験を経て、現在は本事業室長、セミナー・研修講師として活動中。

マナーとコミュニケーション
専任講師

須賀 由美子

国家資格キャリアコンサルタント
人材派遣・ハローワークにて新卒からシニアまで延べ2万人以上の就労を支援。現在は企業、大学等で講師業、キャリア支援に携わる。

参加者の声

セミナーと相談会でモヤモヤがすっきり！これから前向きに就活できそう。参加特典の就活ノウハウブックがとても役立ちそうです。

ブランク期間の経験も活かせるんですね。書類の書き方や面接準備が勉強になり、自分にあった仕事の探し方もわかりました。

いろいろな制度や働き方があることを知り、働くイメージが持てました。相談できる場所もあると知り、安心して就活できそうです。

(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します！

調布

10/3(火)

会場 調布クレストンホテル

セミナー “知らなかった”じゃもったいないしごと探しのステップ

八王子

10/10(火)

会場 京王プラザホテル八王子

セミナー 可能性を広げるしごと探し応募したい求人に出会うコツ

東久留米

10/17(火)

会場 成美教育文化会館

セミナー 扶養内？フルタイム？お金から考えるライフとキャリア

昭島

10/27(金)

会場 フォレスト・イン昭和館

セミナー 職場の人間関係がうまくいくストレスフリーなコミュニケーション法

事前予約制
先着順

10月開催分(23区・多摩)のお申込み・詳細はこちら

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



情報発信中!

@ Instagram

Twitter

Facebook

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
<https://www.tokyoshigoto.jp>



東京しごとセンター多摩
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



お問合せ
お申込み

東京しごとセンター
女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。