

# 生涯現役セミナー

## シニア期に向けた暮らしと働き方

今後の生活設計に備えたプランニング知識と再就職の働き方を同時に考える!

今後のライフプランを  
作成したい!

### 定員 30名様

予約制・先着順

定年後の働き方を  
考えたい!



# #LIFE



日時

令和6年

2024年 2月26日(月)

13:00 ~ 15:45(開場 12:30)

受付開始

1月22日(月) ~

会場

北とぴあ 7階 第2研修室

参加条件

受講日の時点で55歳以上で、就職活動中の方  
またはこれから就職活動を始めたいとお考えの方

※費用無料・筆記用具をご持参ください 雇用保険を受給中の方で、当セミナーに参加された方には、セミナー受講終了後に「利用確認書」を発行します。

➔ 第一部：これからのライフプランニング 講師：荒木 健一(社会保険労務士)

➔ 第二部：シニア世代の再就職の現状と考え方 講師：東京しごとセンター  
シニアコーナー職員

参加ご希望の方は下記よりお申込みください(年間60回都内で開催中! ※おひとり1回までの参加となります)

TEL: 03-5422-1399 (予約専用ダイヤル)

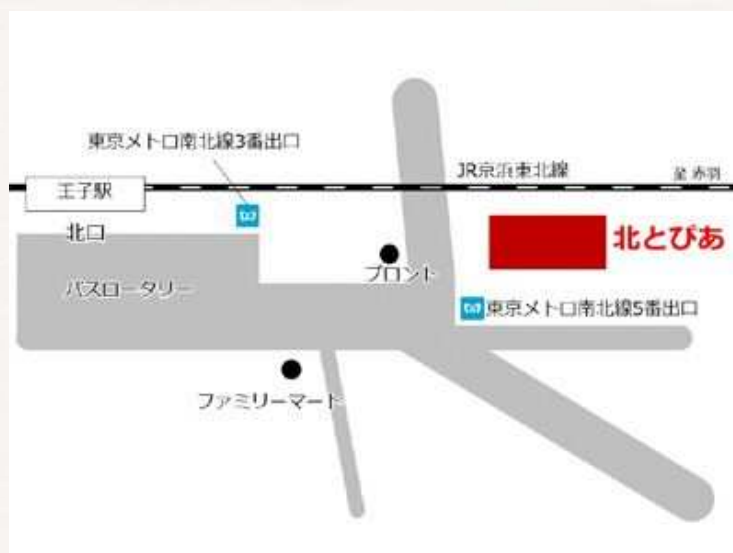
※受付時間 平日 9:00~17:00

ホームページからでもお申込み頂けます <https://wac.or.jp/>



## 北とぴあ 7階 第2研修室 (北区王子1-11-1)

- ◆JR 京浜東北線  
「王子駅」北口徒歩2分
- ◆東京メトロ南北線  
「王子駅」5番出口より直結



### 直近でお近くのエリア開催スケジュール

- |                |                             |                |                 |
|----------------|-----------------------------|----------------|-----------------|
| ●荒川区 3月6日(水)   | 13:00 ~ 15:45<br>(開場 12:30) | ▶ ムーブ町屋        | 受付開始 2月1日(木) ~  |
| ●品川区 3月8日(金)   | 13:00 ~ 15:45<br>(開場 12:30) | ▶ 品川区立中小企業センター | 受付開始 2月1日(木) ~  |
| ●世田谷区 3月11日(月) | 14:00 ~ 16:45<br>(開場 13:30) | ▶ 世田谷産業プラザ     | 受付開始 2月16日(金) ~ |

オンラインにてセミナーのダイジェスト版を視聴できます。  
詳しくは右からご確認ください。  
※東京しごとセンター HP内「オンラインセミナー」



### セミナー予約受付時にお伺いする個人情報の取り扱いについて

ご予約の際、氏名、年齢、電話番号、住所(区市名のみ)、セミナー受講のきっかけをお伺いします  
個人情報の利用目的は、以下のとおりです。それ以外の目的では使用しません

詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>

- 氏名年齢：セミナー当日の予約確認と申込要件確認のため
- 電話番号：突発的な事情で開催日程に変更等が発生した際の緊急連絡のため
- 住所：今後の就業支援事業をより効果的に行うために参考とするため
- 受講のきっかけ：今後の広報活動をより効果的に行うために参考とするため

### 東京しごとセンター シニアコーナー

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 電話：03-5211-2335  
開館時間：平日 9:00 ~ 20:00 / 土曜 9:00 ~ 17:00 (日曜・祝日・年末年始は休業)



- 飯田橋駅から▶JR 中央・総武線「東口」徒歩 7分 / 東京メトロ東西線「A5 出口」より徒歩 3分  
都営大江戸線、東京メトロ有楽町線・南北線「A2 出口」より徒歩 7分
- 九段下駅から▶東京メトロ半蔵門線・都営新宿線「5 番出口」より徒歩 10分

東京しごとセンターは、東京都が設置した就職支援窓口です。

