

まなびんぐ

K I T A

令和元年9月発行 <令和元年度3号>

発行：北区教育委員会事務局 教育振興部

生涯学習・学校地域連携課

北区立文化センター 指定管理者(株)旺栄

連絡先：北区教育委員会事務局 教育振興部

生涯学習・学校地域連携課

[電話] 03-3908-9323

[所在地] 北区滝野川 2-52-10 (旧滝野川中学校)

刊行物登録番号：31-1-007

今号の「まなびんぐ」では、生涯学習・学校地域連携課と3つの文化センターが令和元年9月～12月初旬にかけて実施・募集予定の講座・イベント情報を紹介します。
※お知らせした内容が、若干変更になる場合がございます。詳細につきましては、各申込先にお問い合わせください。



◆講座・イベント情報◆

※特に記載のない講座・イベントは無料です。
※連続講座については、全回参加いただくことを原則としています。

来年は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会！

問合せ・申込先…滝野川文化センター／来たKITAオリパラプロジェクト・滝野川文化センター講座
世界に誇れる大切にしたい日本文化をひも解く(5回講座)

回	日時	テーマ	講師
1	11/17(日)10:00～12:00	世界を魅了！～華麗なるニッポンの美「着物」～	一般財団法人民族衣装文化普及協会 平山峰子氏 師岡礼子氏
2	11/24(日)10:00～13:30	和食の基本“だしを極める！”(調理実習あり)	東洋大学食環境科学部 健康栄養学科 露久保美夏氏
3	12/1(日)10:00～12:00	日本の伝統はここがスゴイ！～宮大工～	松本社寺建設宮大工棟梁 松本高広氏
4	12/8(日)10:00～12:00	日本人の所作から学ぶおもてなしの心	現代礼法研究所 田中ゆり子氏
5	12/15(日)10:00～12:00	伝統の革新～新しい盆栽の形～	せいしょうえん 園主 平尾成志氏

場所：滝野川文化センター / 対象：区内在住・在学の中学生以上の方
定員：30名(抽選) / 費用：500円程度(教材費・保険料)
申込：はがき・ファクス(記入例参照)、窓口 / 申込期間 10/1(火)～10/31(木)必着



問合せ・申込先…赤羽文化センター／来たKITAオリパラプロジェクト・赤羽文化センター講座
『外国人おもてなし語学ボランティア』育成講座

(5回講座・保育あり※6か月以上の未就学児・若干名)
※大会時に競技会場などで活動するボランティアとは異なります。

日程(各木曜)	時間	内容
第1回 10/3(木)	9:00～12:30	おもてなし講座 ・外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や異文化理解についての学習
第2回～5回 10/10(木) ～10/31(木) 毎週木曜	10:00～12:00	語学講座 ・中学校で学習する程度の語彙・表現を用いて道案内などを学習 ・英語やジェスチャーなどを使ったコミュニケーションについての学習



場所：赤羽文化センター / 対象：区内在住・在学の15歳以上(中学生を除く)で、本講座に初めて参加し全回参加できる方
定員：36名(抽選) / 費用：無料
申込：往復はがき(記入例参照。性別・職業・ローマ字氏名・Eメールアドレス、保育希望の方は、お子さんの名前・ふりがな・月齢・性別も記入) / 申込期間 ～9/18(水)必着

<申込記入例>往復はがき・はがき・FAXでお申込みの場合は、次の項目をご記入のうえお申込みください。

①講座名(コースが分かれている場合はコース名も)②氏名(ふりがな)※お子さんと保護者の方が対象の講座は、保護者の方の氏名・年齢も記入。③郵便番号・住所 ④電話番号・FAX 番号 ⑤年齢(学年・学校名)、その他特記項目のある場合はその内容も記入。※FAXでお申込みの場合は、送信した旨の電話連絡をお願いします。手話通訳をご希望される場合はその旨をご記入ください。(FAXで手話通訳をご希望された場合は、着信確認のFAXをお送りします。)



主に小中学生・親子・ 保護者向け講座情報!

☆まなびんぐは、北区ホームページからも閲覧可能です
https://www.city.kita.tokyo.jp/shogai_renkei/bunka/gakushu/shogai/manabingu.html

[問合せ・申込先] 生涯学習・学校地域連携課

家庭教育学級 父親コース お父さん力で、賢い子どもを育もう! (3回講座)



回	日程	時間	テーマ	会場
1	11/10(日)	14:00~16:00	子育てで1番大切なこと	赤羽文化センター 第1視聴覚室
2	11/17(日)	14:00~16:00	親子・夫婦のコミュニケーションのコツとは	
3	11/24(日)	14:00~16:00	子どもにどう教える?性のこと	

講師: NHK「すすすく子育て」元キャスター 天野ひかり氏 / 対象: 区内在住・在勤・在学中、小学生の父親(母親でも可)
 定員: 20名(抽選) / 費用: 無料 / 申込: 往復はがき(記入例参照) / 申込期間 10/1(火)~10/30(水)必着

[会場・問合せ・申込先]
中央公園文化センター
3Dスペースツアーへ出発!
親子で学ぶ星と宇宙
~秋の星座とフラックホール~

講師: サイエンスコンサルタント
 福原将之氏
 日時: 10/6(日) 14:00~15:15
 対象: 区内在住・在学の小学生と保護者
 (保護者1名につき子ども2名まで)
 定員: 30組(抽選)
 費用: 一人200円(教材費)
 申込: 往復はがき(記入例参照)
 申込期間 ~9/25(水)必着

[会場・問合せ・申込先]
中央公園文化センター
(3回講座)親子で挑戦! 楽しい書道
~きれいな字を書くコツとポイント~

講師: 日本教育書道連盟審査員
 吉田一茲氏
 日時: 12/1~12/15 毎週日曜
 計3回 10:00~12:00
 対象: 区内在住・在学の小学3年生~6年生
 と保護者(2名1組、初めての方優先)
 定員: 15組(抽選)
 費用: 500円(1組分)
 申込: はがき・FAX
 (記入例参照)、
 電話・窓口
 申込期間 10/20(日)~11/15(金)必着

[会場・問合せ・申込先]
中央公園文化センター
東大生と科学実験!
~親子で学ぶ「半導体」のふしぎ~
小学1・2年生コース/3~6年生コース

講師: 東京大学サイエンスコミュニケーション
 サークル CAST
 日時: 10/27(日)
 1・2年生...13:00~14:20
 3~6年生...15:00~16:20
 対象: 区内在住・在学の各コース対象
 学年のお子さんと保護者(2名1組)
 定員: 各20組(抽選)
 費用: 1組500円程度(教材費)
 申込: 往復はがき(記入例参照)
 申込期間 9/20(金)~10/11(金)

[会場・問合せ・申込先]
滝野川文化センター
特別講座 親子料理教室
~今年のXmasは手づくりミートローフに
挑戦してみませんか?~

※特別講座は、北区立文化センター指定管理者
 (株)旺栄が主催する講座です。受講料が必要です。
 講師: 食育指導士 伊藤由紀子氏
 日時: 12/1(日) 10:30~13:30
 対象: 3歳~小学2年生の
 お子さんと保護者
 定員: 12組(抽選)
 費用: 3,500円
 (1組分、材料費・保険料を含む)
 申込: はがき・FAX(記入例参照)、窓口
 申込期間 10/20(日)~11/20(水)必着

[会場・問合せ] 滝野川・赤羽文化センター
みんなおいでよ! わくわく体験ひろばへ
文化センター「子どもひろば」

文化センターを会場に、みんなが楽しめるプログラムがもりだくさん!
 ものづくりやゲーム、クイズなど地域で活動するボランティアの
 みなさんが、みんなが来るのを待っているよ♪遊びにきてね。
 ☆参加無料。事前申込不要、当日直接会場へ!
 (対象: 小学生~中学生※幼児対象プログラムも一部あります)

■滝野川文化センター
 日時: 9/22(日) 10:00~15:00
 会場: 滝野川文化センター・滝野川会館(2階・3階)

■赤羽文化センター
 日時: 12/1(日) 10:00~15:00
 会場: 赤羽文化センター

文化センター祭(まつり)

文化センター利用団体による、年に1度の日ごろの学習成果発表会!
 絵画・手工芸等の展示、コーラス・ダンス・器楽等の実演、お茶席等をぜひお楽しみください。

■中央公園文化センター: 9/7(土) 10:00~17:00 ・ 9/8(日) 10:00~16:00
 ■赤羽文化センター: 10/19(土) 10:00~17:30 ・ 10/20(日) 10:00~16:00
 ■滝野川文化センター: 11/9(土) 10:00~16:00 ・ 11/10(日) 10:00~16:00

当日直接会場に
お越しください!

このほか…大人向けの講座

会場 申込先	講座名	日時	対象	費用	申込方法 (記入例参照)	申込期間 (必着)
中央公園 文化センター	『のびる』『ゆるむ』『つながる』体のバランス、動き方の新しいルールを学ぼう！	10/17～11/14 毎週木曜 計5回 10:00～12:00	区内在住・在勤・在学の方	50円 (保険料)	電話・窓口 はがき・FAX	～10/8(火)
	ハーバリウム・テーブルフラワー・スワッグをつくり、クリスマスの花を飾ろう！	11/28、12/5・19 各木曜 計3回 10:00～12:00	区内在住・在勤・在学の方	4,500円 (教材費)	電話・窓口 はがき・FAX	10/20(日) ～11/20(水)
	外国人留学生と話して再発見！日本の文化と習慣 ※1回のみ参加可。 参加希望日も記入	12/4(水) 9:30～10:45 12/11(水) 11:30～12:45	区内在住・在勤・在学の方	無料	電話・窓口 はがき・FAX	10/20(日) ～11/24(日)
赤羽 文化センター	能楽師によるはじめての謡曲講座～能楽のおもしろさを知ろう～	9/26、10/10・31、 11/14・28、12/12各木曜 計6回 18:30～20:00	区内在住・在勤・在学の中学生以上の方	2,800円 (テキスト代)	電話・窓口 はがき・FAX	～9/14(土)
	私のまちを歩いて再発見！～赤羽の「坂道」から見てくる人々の暮らし～(小学生は保護者同伴)	10/26(土)、27(日) 計2回 10:00～12:00	区内在住・在勤・在学の小学生以上の方で、起伏のあるコースを無理なく歩くことができる方	10円 (保険料)	往復はがき 窓口	9/20(金) ～10/16(水)
	楽しく日本舞踊を習って美しい所作を手に入れよう！(花柳流)	11/1～11/15 毎週金曜 計3回 14:00～16:00	区内在住・在勤・在学の方 持物：浴衣一式(別リッパ代1,000円で貸出有)	30円 (保険料)	電話・窓口 はがき・FAX	9/20(金) ～10/22(火)
滝野川 文化センター	あなたの『似合う』を知ってもっと素敵に！パーソナルカラー&ファッションスタイル講座	9/24、10/8・29、 11/12・26、12/10 各火曜 計6回 19:00～20:30	区内在住・在勤・在学の概ね50歳以下の方	1,000円程度 (教材費)	窓口 はがき・FAX	～9/10(火)
	日本の懐かしい歌をみんなで楽しく歌おう！	9/28、10/26、 11/16、12/21 各土曜 計4回 10:00～12:00	区内在住・在勤・在学の方	1,200円程度 (楽譜代)	窓口 はがき・FAX	～9/13(金)
	イタリア旅行で役立つ挨拶とおいしいパスタをつくりましょう！	10/24(木)※講義 10:30～12:00 10/31(木)※実習 10:30～13:30	区内在住・在勤・在学の方	1,010円 (材料費・保険料)	往復はがき	9/20(金) ～10/8(火)
	タブレットでフォトメッセージをつくろう！～錦秋の旧古河庭園を歩く～	11/1・15・29 各金曜 計3回 13:30～15:00	区内在住・在勤・在学の方	1,520円 (iPad使用料・保険料)	往復はがき	9/20(金) ～10/18(金)
	各国の外国人留学生から文化や習慣を学んでお話ししましょう！	10/30(水) 10:00～12:00	区内在住・在勤・在学の方	無料	電話・窓口 はがき・FAX	9/20(金) ～10/18(金)
	ゆっくり学ぶ パワーポイントの基礎講座	11/5～11/26 毎週火・木曜 計7回 18:00～20:00	区内在住・在勤・在学の基本的な操作(マウス・文字入力)のできる方	1,500円程度 (テキスト代)	往復はがき	10/1(火) ～10/22(火)
	みんなが喜び！ 男のための家庭料理	12/8、1/12、2/9 各日曜 計3回 13:30～16:30	区内在住・在勤・在学の男性	2,030円 (材料費・保険料)	往復はがき	10/20(日) ～11/22(金)

文化センター特別講座

北区立文化センター指定管理者(株)旺栄が主催する講座です。受講料が必要です。

会場・申込先	講座名	日時	対象	費用 (受講料)	申込方法 (記入例参照)	申込期間 (必着)
中央公園 文化センター	お楽しみ PC サロン PowerPoint や Excel で脳のトレーニング	10/10(木) 14:00～16:00	区内在住・在勤・在学の方	1,500円	電話・窓口 はがき・FAX	～10/1(火)
	歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう(第49回)～秋の歌～	10/12(土) 14:00～16:15	区内在住・在勤・在学の方	820円 (飲物付)	往復はがき	9/10(火) ～10/2(水)
赤羽 文化センター	みんなのパソコンひろば(10月) Wordの差込印刷機能を使う	10/3(木) 18:30～20:30	区内在住・在勤・在学の方	1,650円	窓口・HP 往復はがき	～9/24(火)
	みんなのパソコンひろば(11月) Excel2013の作業効率アップするショートカットキー	11/7(木) 18:30～20:30	区内在住・在勤・在学の方	1,650円	窓口・HP 往復はがき	10/1(火) ～10/24(木)
	PC 特別講座Ⅳ期 Wordの基礎・応用編	10/2～10/23 毎週水曜 計4回 18:30～20:30	区内在住・在勤・在学の方で Windows の基本操作、文字入力のできる方	6,480円	窓口 はがき・FAX	～9/24(火)
	第1回きたくあかばね講演会 ～はじめてでも楽しめる 神田鯉栄の魅惑の講演～(仮)	11/16(土) 13:30～15:30	どなたでも (未就学児不可)	1,000円 小・中・高校生 800円	電話・窓口 はがき・FAX	10/1(火) ～10/31(木)
滝野川 文化センター	ブックカフェ ～図書館と本を楽しもう～	10/20・27、 12/15、1/19 各日曜 計4回 14:00～15:30	区内在住・在勤・在学の方	1,200円 (全回分・飲物付)	電話・窓口 はがき・FAX	9/10(火) ～10/10(木)
	五ツ星お米マイスターから学ぶ ♪玄米から白米まで～美味しいお米の炊き方と食比べ～	11/17(日) 14:00～16:00	区内在住・在勤・在学の方	2,000円 (お土産付)	電話・窓口 はがき・FAX	10/1(火) ～11/5(火)

中央公園文化センター学びスタートday～学習体験会～

文化センターで活動しているサークルの1日体験会！新しい学び、始めてみませんか？

●申込 はがき・FAX(記入例参照)、電話・窓口 ●申込・問合せ先 中央公園文化センター 〒114-0033 北区十条台 1-2-1
☎03-3906-3911 FAX03-3906-3915 (月曜・祝日休館)

No.	プログラム名(対象)	実施団体	開催日時	定員(抽選)	費用	申込期間
1	年賀状を楽しく作ろう！ (パソコン・文字入力のできる方)	なかよしPCクラブ	10/3(木) 13:30～15:30	5名	無料	～9/20(金)
2	楽しくジャズダンス！(女性)	ダンスィングそれいゆ	10/4(金) 19:30～21:00	10名	無料	
3	合気道の型と技の基本を学ぼう！ (小学生以上)	合気道道場せせらぎ	10/5(土) 10:00～11:30	10名	無料	
4	簡単で楽しい油彩画！(20歳以上)	土曜倶楽部	10/5(土) 13:20～16:00	10名	無料	
5	花と対話する楽しいひと時を♪ (正風流・生け花)	正風流一光会	10/8(火) 10:00～12:00	6名	1,500円 (花材・教材費)	
6	姿勢と呼吸を改善して美しい声で歌おう	Voce Vivace(ボーチェビヴァーチェ)	10/9(水) 10:00～12:00	20名	無料	
7	簡単な踊りを楽しく踊ろう！ (新舞踊)	早乙女会	10/9(水) 13:30～16:00	5名	無料	
8	万葉集を読み解き、学ぼう！	万葉集を楽しく学ぶ会	10/9(水) 14:00～16:00	25名	無料	
9	毛筆に親しもう！ ※書道用具持参	小竹会	10/9(水) 19:00～20:30	5名	無料	
10	彫って描いて木彫り絵作り	木彫り絵 風の会	10/10(木) 13:30～15:30	15名	無料	
11	健康太極拳で健康になろう！	太極拳飛鳥	10/12(土) 10:00～11:00	10名	無料	～10/1(火)
12	ストレス解消・脂肪ノックダウン (キックボクシング)	ファイティング	10/15(火) 10:30～11:30	30名	無料	
13	伝統武術で健康と護身術を！	太極拳気功練習会	10/16(水) 10:00～11:30	20名	無料	
14	フランス語の基礎会話を学ぼう！	Parlons francais! (パルロンフランセ)	10/16(水) 15:10～16:50	10名	無料	
15	令和の今、和の文化に親しもう！	「和」の文化の会	10/17(木) 10:00～12:00	35名	無料	
16	着付けと帯の文庫結びを学ぼう！	秋櫻会	10/23(水) 10:00～12:00	20名	無料	
17	大正琴と一緒に体験しましょう！	三智琴の会 しらゆり	10/26(土) 10:00～12:00	5名	無料	
18	若さの秘訣は太極拳！(50歳以上)	北区太極拳愛好会	10/29(火) 10:00～11:50	10名	無料	
19	秋色プリザーブドフラワー	フラワーサークル あねもね	10/29(火) 10:00～11:45	8名	2,200円 (花材・教材費)	

赤羽文化センター学びスタートday～学習体験会～

文化センターで活動しているサークルの1日体験会！新しい学び、始めてみませんか？

●申込 はがき・FAX(記入例参照)、電話・窓口
●申込・問合せ先 赤羽文化センター 〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301 ☎03-3906-3911 FAX03-3906-3915

No.	プログラム名(対象)	実施団体	開催日時	定員(抽選)	費用	申込期間
1	声を出して元気になろう(詩吟)	龍省吟道会	11/3(日) 13:30～16:00	5名	無料	10/1(火) ～10/25(金)
2	ストレス解消！瞑想体験(18歳以上)	瞑想の会	11/10(日) 10:30～11:45	20名	無料	
3	大正琴の音色を楽しみませんか (小学5年生以上)	琴伝流大正琴 三智琴の会	11/10(日) 10:00～12:00	10名	無料	
4	みんなで楽しく水彩画を！	ゆうあいの会	11/15(金) 14:00～16:00	5名	無料	
5	楽しくお茶を体験しよう	如月会 (大日本茶道学会)	11/15(金) 18:30～20:30	6名	500円 (抹茶・菓子代)	
6	池坊のお花のいけ方を楽しく体験しよう (小学3年生以上)	四季の会 (池坊)	12/2(月) 19:00～20:00	10名	1,000円 (花材代)	10/1(火) ～11/22(金)
7	楽しみながら絵手紙を描く	絵手紙花の会 (だるまの会)	12/7(土) 10:00～12:00	10名	無料	
8	基礎から始める男声合唱(男性)	メンネルコール 北友会	12/15(日) 9:40～12:00	10名	無料	
9	能楽師に学ぶ初歩の謡曲体験(中学生以上)	杵徑会	12/18(水) 18:00～19:30	5名	無料	
10	アロマ・ハンドタッチと香水作り	こころとからだの 元気Lab.	12/22(日) 10:30～12:00	20名	600円 (教材費)	



生涯学習・学校地域連携課

〒114-8546 北区滝野川 2-52-10
電話 03-3908-9323 FAX03-3900-1139

赤羽文化センター(第3火曜休館)

〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301
電話 03-3906-3911 FAX03-3906-3915
開館時間…9:00～21:00

中央公園文化センター(月曜・祝日休館)

〒114-0033 北区十条台 1-2-1
電話 03-3907-5661 FAX03-3907-5666
開館時間…9:00～22:00

滝野川文化センター(月曜・祝日休館)

〒114-0024 北区西ヶ原 1-23-3
電話 03-5394-1230 FAX03-5394-1231
開館時間…9:00～22:00