

まなびんぐ

K I T A

今号の「まなびんぐ」では、生涯学習・学校地域連携課と3つの文化センターが令和元年5月～7月初旬にかけて実施・募集予定の講座・イベント情報を紹介します。
 ※お知らせした内容が、若干変更になる場合もございます。
 詳細につきましては、各申込先にお問い合わせください。

令和元年5月発行 <令和元年度1号>
 発行：北区教育委員会事務局 教育振興部
 生涯学習・学校地域連携課
 北区立文化センター 指定管理者(株)旺栄
 連絡先：北区教育委員会事務局 教育振興部
 生涯学習・学校地域連携課
 [電話] 03-3908-9323
 [所在地] 北区滝野川 2-52-10(旧滝野川中学校)
 刊行物登録番号：31-1-007



◆講座・イベント情報◆

※特に記載のない講座・イベントは無料です。
 ※連続講座については、全回参加いただくことを原則としています。



みんなおいでよ！わくわく体験ひろばへ 文化センター子どもひろば

参加費無料。
 当日、直接会場にお越しください。

ものづくりやゲーム、クイズやお絵かきなど、みんなが楽しくなるプログラムがいっぱい。地域で活動するボランティアのみなさんが、楽しいプログラムを用意してみんなを待っているよ！みんな遊びにきてね♪

<赤羽文化センター子どもひろば>

〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301
 ☎03-3906-3911 FAX03-3906-3915

日時：6月23日(日) 午前10時～午後3時

今度はなにをしようかな？
 楽しいプログラムがいっぱい！ボランティアのみなさんも、あそびに来るのを楽しみにしているよ！お友達や家族と一緒にぜひ参加してね♪(担当者より)

<中央公園文化センター子どもひろば>

〒114-0033 北区十条台 1-2-1
 ☎03-3907-5661 FAX03-3907-5666

日時：7月7日(日) 午前10時～午後3時

楽しいゲームやものづくりなど、たくさんのプログラムがみんなを待っているよ！今回はどんな体験ができるかな？お弁当を持って、ぜひ楽しい一日を過ごしてね！(担当者より)



※写真は、子どもひろばの様子です。(左から「子ども将棋」「ロボット天国」「スポーツ吹矢」)

子どもひろばでボランティアをしていただける方も募集しています！<申込締切：7月10日(水)>

【問】滝野川文化センター ☎03-5394-1230 FAX03-5394-1231 (月曜・祝日休館)
 9月22日(日) 午前10時～午後3時開催の“滝野川文化センター子どもひろば”でボランティアとしてご協力いただける方を募集しています。詳しくは、滝野川文化センターまでお問い合わせください。

<ボランティアを考えている方へ>

2種類のボランティアがあります。①知識・経験を活かしたプログラムの企画・運営、②会場運営サポート(総合受付での来場者対応やプレゼント交換、運営補佐など)。一人でもグループでも参加できます。学生大歓迎♪ お気軽にご連絡ください！

ボランティア募集!





主に小中学生・親子・保護者向け講座情報!

↓まなびんぐは、北区ホームページからも閲覧可能です↓
https://www.city.kita.tokyo.jp/shogai_renkei/bunka/gakushu/shogai/manabingu.html

[問合せ・申込先] 生涯学習・学校地域連携課

北区青少年団体指導者講習会(第Ⅰ期)

(5回講座) 野外活動の魅力～子どもをあきさせないひけつ

子どもたちに野外活動の楽しさを伝え、子どもたちの世界をゆたかにふくらませるために、基本から楽しく学びます。

回	日時	テーマ	会場
1	6/5(水) 18:45~21:00	子どもたちを夢中にさせよう	北とびあ 15階 ペガサスホール
2	6/12(水) 19:00~21:00	楽しいプランニング	北とびあ 15階 ペガサスホール
3	6/22(土)~23(日) 集合:10:30/解散:16:00	楽しさ全開のキャンプ演出術	日月っ地キャンプ場 (埼玉県児玉郡神川町上阿久原 1012) 集合・解散:寄居駅(無料送迎バス有)
4	6/26(水) 19:00~21:00	実践的な安全管理の考え方	北とびあ 15階 ペガサスホール
5	7/3(水) 19:00~21:00	魅力ある指導者を目指して	北とびあ 14階 カナリアホール

講師: ドゥ・アウトドアライフ研究所代表 伊藤光太郎氏

対象: 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定員: 30名(抽選)

費用: 6,000円(保険料・キャンプ場使用料・教材・食材費等)

申込: 往復はがき(記入例参照。青少年団体に所属されている方は団体名も記入。)

申込期間 5/10(金)~5/27(月)必着

対象
青少年団体指導者



[場所・問合せ・申込先] 赤羽文化センター

特別講座(1回講座) 親子料理教室～手づくりソーセージでホットドッグ♪～

親子でソーセージをつくり、ホットドッグ、ジャーマンポテト、スープをつくります。

※特別講座は、北区立文化センター指定管理者(株)旺栄が主催する講座です。費用(受講料を含む)が必要です。

講師: 食育指導士 伊藤由紀子氏

日時: 6/1(土) 13:30~16:30

場所: 赤羽文化センター

対象: 3歳から小学2年生までのお子さんと保護者

定員: 親子16組32名(抽選)

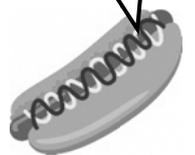
費用: 2,500円(親子2名分・材料費・保険料を含む)

持物: エプロン、三角巾、布巾(2枚)、新聞紙

申込: はがき・FAX(記入例参照)、窓口

申込期間 ~5/17(金)必着

対象
3歳~小学2年生
と保護者



[場所・問合せ・申込先] 赤羽文化センター

**区民協働講座(3回講座) 夏を楽しむために!
手縫いでオリジナルの子ども用甚平をつくらう**

未経験でも大丈夫! はじめてでも作れる4歳~6歳児向けの甚平(目安サイズ: 110)を手縫いで一から仕立て、和裁の基礎を学びます。

☆浴衣地1反または、浴衣をほどいたものをお持ちください。

講師: 和裁師 望月操氏 [協力] 絢会

日時: 6/25、7/2・9 毎週火曜 9:00~12:00

対象: 区内在住・在勤・在学の女性

定員: 8名(抽選)

費用: 無料

申込: 電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照)

申込期間 ~6/16(日)必着

対象
保護者向け



[場所・問合せ・申込先] 中央公園文化センター

**区民協働講座(5回講座)
合気道で健康増進・護身術を身に着けよう!**

日本伝統武術である合気道の基本の型と技を楽しく学びます。

講師: 合気道道場せせらぎ 道場長 川口雄二氏

[協力] 合気道道場せせらぎ

日時: 6/1・8・15・22・29

毎週土曜 10:00~11:30

対象: 区内在住・在勤・在学の小学生以上

定員: 10名(抽選)

費用: 50円(保険料)

申込: 電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照)

申込期間 ~5/22(水)必着

対象
小学生以上



[場所・問合せ・申込先] 滝野川文化センター

**区民協働講座(6回講座) アドラー心理学
勇気づけコミュニケーション講座**

アドラー心理学の理論をベースに親も子どもも自己肯定感を高めるコミュニケーションを体験学習で学びます。

☆保育なし。お子さん連れの参加はできません。

講師: アドラー心理学ELMトレーナー 寛伯子氏

[協力] てとでの会

日時: 6/6・13・20・27、7/4・11

毎週木曜 13:30~15:30

対象: 区内在住・在勤・在学の概ね50歳以下の方

定員: 20名(抽選)

費用: 300円程度(教材費)

申込: 窓口、はがき・FAX(記入例参照。子育て中の方は、お子さんの学年・年齢も記入) 申込期間 ~5/22(水)必着

対象
保護者向け



[場所・問合せ・申込先] 中央公園文化センター

特別講座(1回講座)

第25回 きたくせんたー寄席

落語家さん2名をお招きし、落語をお楽しみいただきます。

※特別講座は、北区立文化センター指定管理者(株)旺栄が主催する講座です。費用(受講料を含む)が必要です。

出演: 柳家ほたる(9月真打昇進)・林家 扇

[協力] 北区落語愛好会

日時: 7/21(日) 13:30~15:30

対象: 区内在住・在勤・在学の小学生以上

定員: 50名(抽選)

費用: 大人800円・小中高生500円

申込: 電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照)

申込期間 ~7/11(木)必着

小・中学生
参加可!



赤羽文化センター学びスタートday～学習体験会～

赤羽文化センターで活動しているサークルの1日体験会！気軽に参加してみましょう♪



No.	プログラム名 ▼対象	実施団体	開催日時	定員 (抽選)	費用	申込締切 (必着)
1	いけばなを楽しもう(小原流)	松美会	6/4(火) 14:00～16:00	10名	1,400円 (花材代)	5/25(土)
2	はじめての詩吟！(やさしい漢詩を詠む)	龍省吟道会	6/9(日) 13:30～16:00	5名	無料	
3	Excelで予定表を作成 ▼文字入力・マウス操作のできる方	ビビットPCクラブ	6/15(土) 13:15～15:15	10名	無料	
4	浴衣で出かけよう！(着付けと帯結び) ▼小学5年生以上の女性	みやこわすれ 着付け	6/22(土) 13:30～15:00	10名	無料	
5	ゴスペルを楽しく歌おう♪	TENゴスペルクワイア	6/24(月) 10:00～12:00	15名	無料	
6	(クラシック)ギターDE奏でる心の10曲 ▼ギターの楽譜が読める方	歌謡曲とギター同好会	6/29(土) 13:30～16:30	16名	無料	
7	似顔絵を楽しみましょう ▼概ね40歳以上	サークル似顔絵	7/8(月) 18:30～20:30	20名	無料	6/27(木)
8	iPadでインターネット	さくらiPad	7/10(水) 10:00～11:30	5名	500円 (iPad使用料)	
9	あがらないスピーチの仕方 ▼18歳以上	話し方すずらん会	7/13(土) 9:40～12:00	10名	無料	
10	能楽入門-仕舞体験 ▼小学生以上 ※小学生は送迎が必要です。	袖徑会(そまみちかい)	7/19(金) 18:00～20:00	5名	無料	
11	手軽にできるストレス解消 ▼中学生以上	瞑想の会	7/21(日) 10:30～11:45	30名	無料	
12	iPadの仕組みを知ろう	赤羽iPad	7/26(金) 10:00～11:30	5名	500円 (iPad使用料)	
13	一緒に混声合唱しませんか ▼高校生以上	東京労音合唱団	7/29(月) 18:20～20:50	20名	無料	

●申込 電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照)

●申込・問合せ先 赤羽文化センター 〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301 ☎03-3906-3911 FAX03-3906-3915

来たKITAオリパラプロジェクト

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催に向け、機運醸成を図る事業です。

〔場所・問合せ・申込先〕 滝野川文化センター 「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座



東京2020オリンピック・パラリンピック開催を見据え、街中で困っている外国人を見かけたときなどに積極的に声をかけ、手助けできるようになることを目指します。(無料) ※大会時に競技会場などで活動するボランティアとは異なります。

回	日程	時間	内容
1	6/30(日)	9:00～12:30	おもてなし講座/外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や異文化理解等について学習します。
2	7/7(日)	10:00～12:00	語学講座(英語)/中学校で学習する程度の英語の語彙・表現を用いて、道案内等に必要の定型文等を学習します。
3	7/14(日)		
4	7/21(日)		
5	7/28(日)		

●講師 英会話学校講師(全国外国語教育振興協会) ●場所 滝野川文化センター ●対象 区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方で、本講座に初めて参加し、全回参加できる方。 ●定員 36名(抽選) ●申込 往復はがき(記入例参照、性別・職業・ローマ字氏名・Eメールアドレスも記入) ●申込期間 5/20(月)～6/7(金)必着

このほか…大人向けの講座

〔場所・問合せ・申込先〕 中央公園文化センター

(8回講座)ディスコサウンドに合わせて 楽しくダンスエクササイズ!

70～80年代の懐かしい音楽に合わせて簡単なステップをふみながら、当時は思い出しリフレッシュしましょう♪

講師: ジン・ダンスファクトリー(株) 渡部肇氏
日時: 6/20・27、7/4・11・18・25、8/1・8
毎週木曜 19:00～20:30
対象: 区内在住・在勤・在学の方
定員: 20名(抽選)
費用: 80円(保険料)
申込: 電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照)
申込期間: ～6/11(火)必着



〔場所・問合せ・申込先〕 赤羽文化センター

(10回講座)地域にひろげよう! 太極拳の輪 ～指導者養成入門講座～

初心者向けに開催する太極拳講座(9月～10月開催予定)に向け、太極拳の指導に関する技術や知識を学びます。地域の方に向けた太極拳指導者を目指してみませんか?

講師: 中国公式太極拳指導員 侯金玲氏
日時: 6/25、7/2・9・23・30、8/6・13・27、
9/3・10 各火曜 18:30～20:30
対象: 区内在住・在勤・在学の簡化24式太極拳(上下)経験者、または現在スポーツをされている方で概ね60歳未満の方
定員: 10名(抽選)
費用: 100円(保険料)
申込: 電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照)
申込期間: ～6/16(日)必着



<申込記入例>往復はがき・はがき・FAXでお申込みの場合は、次の項目をご記入のうえお申込みください。

①講座名(コースが分かれている場合はコース名も)

②氏名(ふりがな)※お子さんと保護者の方が対象の講座は、保護者の方の氏名・年齢もご記入ください。

③郵便番号・住所 ④電話番号・FAX番号 ⑤年齢・学年 その他特記項目のある場合はその内容もご記入ください。

※FAXでお申込みの場合は、送信した旨の電話連絡をお願いします。手話通訳をご希望される場合はその旨をご記入ください。(FAXで手話通訳をご希望された場合は、着信確認のFAXをお送りします。)



会場 申込先	講座名	日時	対象	費用	申込方法 (記入例参照)	申込期間 (必着)
中央公園 文化センター	雅楽の笛を吹いてみよう!	6/2~6/16 毎週日曜 計3回 10:00~12:00	区内在住・在勤・在学 の方	無料	電話・窓口 はがき・FAX	~5/21(火)
	建国神話からみた 日本と朝鮮	6/28~7/26 毎週金曜 計5回 14:00~16:00	区内在住・在勤・在学 の方	無料	往復はがき	~6/12(水)
	楽しく学べる気功入門	7/4~7/25 毎週木曜 計4回 10:00~12:00	区内在住・在勤・在学 の方	40円 (保険料)	電話・窓口 はがき・FAX	~6/22(土)
赤羽 文化センター	『スープの国』ポーランドの 料理を味わおう!~家庭料理 から知る東欧文化~	6/5(水) 10:00~13:00	区内在住・在勤・在学 の方	1,000円程度 (材料費・ 保険料)	窓口 はがき・FAX	~5/22(水)
	良い関係は普通の会話から- 人間関係をより深める話し 方講座	6/6・20、7/4・18、 8/1・15・29、9/5 各木曜 計8回 18:30~20:45	区内在住・在勤・在学 の20歳以上	1,000円 (テキスト代)	電話・窓口 はがき・FAX	~5/24(金)
	思い出の写真をまとめて整理! iPadでオリジナルのフ ォトアルバムをつくろう	6/7~6/28 毎週金曜 計4回 13:30~15:30	区内在住・在勤・在学 の方	2,000円 (iPad使用料)	窓口 はがき・FAX	~5/25(土)
	はじめての三味線~日本の 伝統芸能に触れてみよう~	7/5~7/19 毎週金曜 計3回 18:30~20:30	区内在住・在勤・在学 の18歳以上	4,000円 (教本・三味線 レンタル代)	電話・窓口 はがき・FAX	6/1(土)~ 6/27(木)
滝野川 文化センター	あいさつから始めよう! 楽しいドイツ語会話	6/12・26、7/10・24 各水曜 計4回 10:00~11:30	区内在住・在勤・在学 の方	無料	窓口 はがき・FAX	~5/29(水)
	藤工芸に親しむ~楽しく作 ろう!皿・カゴ・バッグ~	6/28~7/26 毎週金曜 計5回 13:30~15:30	区内在住・在勤・在学 の方	4,050円 (教材費・ 保険料)	窓口 はがき・FAX	~6/13(木)

文化センター特別講座

北区立文化センター指定管理者(株)旺栄が主催する講座です。費用(受講料を含む)が必要です。

会場・申込先	講座名	日時	対象	費用 (受講料)	申込方法 (記入例参照)	申込期間 (必着)
中央公園 文化センター	お楽しみPCサロン~Wordの 図形機能を組み合わせてお絵 描き(イラスト作成)~	6/13(木) 14:00~16:00	区内在住・在勤・在学 のWindowsの基本操作と 文字入力のできる方	1,500円	窓口 はがき・FAX	~6/4(火)
	歌声喫茶~懐かしの歌を歌お う(第48回)~夏の歌、夏の暑 さを吹き飛ばそう~	7/13(土) 14:00~16:15	区内在住・在勤・在学 の方	820円 (飲物付き)	往復はがき	6/10(月) ~7/3(水)
赤羽 文化センター	Excel2013 基礎・応用編	7/3・10・17・24 毎週水曜 計4回 18:30~20:30	区内在住・在勤・在学 の方	6,480円 (テキスト代を 含む)	窓口 はがき・FAX	6/1(土) ~6/20(木)
	みんなのパソコンひろば(6月) Excel2013でアンケート作 成(フィッポ ッス・ガ ッヨポ タ)	6/6(木) 18:30~20:30	区内在住・在勤・在学 の方	1,650円 (受講料)	往復はがき ホームページ	~5/24(金)
	みんなのパソコンひろば(7月) ~Word2013で 表作成機能を極める~	7/4(木) 18:30~20:30	区内在住・在勤・在学 の方	1,650円 (受講料)	往復はがき ホームページ	6/1(土) ~6/21(金)
滝野川 文化センター	PowerPoint 中級編	6/16・23 各日曜 計2回 13:30~16:30	区内在住・在勤・在学 の方	4,860円 (テキスト代を 含む)	窓口 はがき・FAX	~6/4(火)



生涯学習・学校地域連携課
〒114-8546 北区滝野川 2-52-10
電話 03-3908-9323 FAX03-3900-1139

赤羽文化センター(第3火曜休館)
〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301
電話 03-3906-3911 FAX03-3906-3915
開館時間...9:00~21:00

中央公園文化センター(月曜・祝日休館)
〒114-0033 北区十条台 1-2-1
電話 03-3907-5661 FAX03-3907-5666
開館時間...9:00~22:00

滝野川文化センター(月曜・祝日休館)
〒114-0024 北区西ヶ原 1-23-3
電話 03-5394-1230 FAX03-5394-1231
開館時間...9:00~22:00