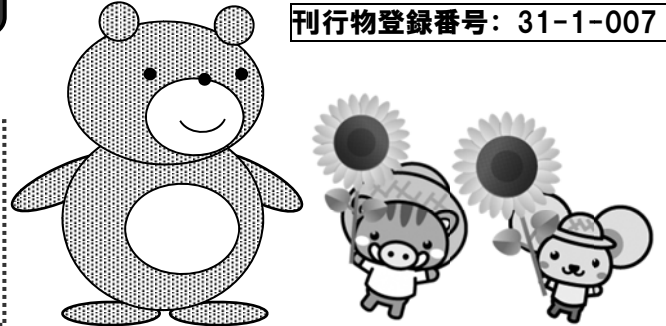


# まなびんぐ

## K I T A

今号の「まなびんぐ」では、生涯学習・学校地域連携課と3つの文化センターが令和元年7月～9月初旬にかけて実施・募集予定の講座・イベント情報を紹介します。  
※お知らせした内容が、若干変更になる場合がございます。詳細につきましては、各申込先にお問い合わせください。

令和元年7月発行 <令和元年度2号>  
発行：北区教育委員会事務局 教育振興部  
生涯学習・学校地域連携課  
北区立文化センター 指定管理者(株)旺栄  
連絡先：北区教育委員会事務局 教育振興部  
生涯学習・学校地域連携課  
[電話] 03-3908-9323  
[所在地] 北区滝野川 2-52-10 (旧滝野川中学校)  
刊行物登録番号：31-1-007



### ◆講座・イベント情報◆

※特に記載のない講座・イベントは無料です。  
※連続講座については、全回参加いただくことを原則としています。



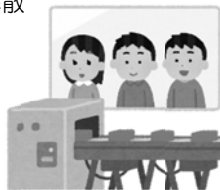
## 今年の夏は“食”を探求しよう！



### 中央公園文化センター夏休み子ども講座 私のまちの自慢の会社！ 「なとり」で学ぶチーズ鱈のひみつ

チーズの作られ方や栄養など、親子で「なとり」に出かけて楽しいお話で一緒に学んでみよう！

講師：株式会社なとり  
場所：株式会社なとり本社※現地集合・解散  
(王子5丁目5番1号)  
日時：7/24(水) 13:30～15:00  
対象：区内在住・在学の小学1年生～4年生と保護者(2名1組)  
定員：20組(抽選)  
費用：無料  
申込：往復はがき(記入例参照。保護者の氏名・年齢・性別・緊急連絡先も記入)  
申込期間 ～7/14(日)必着



### 滝野川文化センター夏休み子ども講座 台所は実験室・しょうゆを科学しよう！ ～しっかり学んで豆博士～

しょうゆの原料からしょうゆができるまでについて「香り」「麹菌(こうじきん)の観察」「もろみの味見」を体験！

講師：しょうゆ物知り博士  
鈴木幸次氏  
場所：滝野川文化センター  
日時：7/31(水) 10:30～11:30  
対象：区内在住・在学の小学3年生～6年生  
定員：24名(抽選)  
費用：無料  
申込：往復はがき(記入例参照。保護者の緊急連絡先も記入)  
申込期間 ～7/19(金)必着

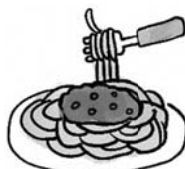


### 赤羽文化センター中学生講座 MY弁当をつくろう！

#### ～男性料理サークル直伝！はじめてでも美味しいレンジde照り焼きチキン&シャカシャカパスタ～

パスタを作ろう♪男性料理サークルのみなさんと一緒に楽しく料理しよう！今回は、お弁当づくりにも役立つ、簡単にできる照り焼きチキンのパスタづくり。

講師：栄養士 正能優子氏  
[協力]  
男性のための幸せ料理会  
場所：赤羽文化センター  
日時：8/1(木) 10:00～13:00  
対象：区内在住・在学の中学生  
定員：16名(抽選)  
費用：500円程度(材料費)  
申込：はがき・FAX(記入例参照)、電話・窓口  
申込期間 ～7/24(水)必着



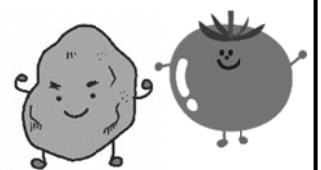
### 赤羽文化センター特別講座 親子料理教室

#### ～親子でこねこね！ニョッキDEイタリアン♪～

親子でパスタの一種であるニョッキと、イタリア料理の「お出汁」ともいえるトマトソースを手づくりします。

☆文化センター特別講座は、北区立文化センター指定管理者(株)旺栄が主催する講座です。受講料が必要です。

講師：食育指導士 伊藤由紀子氏  
場所：赤羽文化センター  
日時：8/25(日) 10:30～13:30  
対象：3歳～小学2年生までのお子さんと保護者  
定員：16組(抽選)  
費用：3,000円  
(1組分。材料費・保険料を含む)  
申込：はがき・FAX(記入例参照)、窓口  
申込期間 ～8/8(木)必着



<申込記入例>往復はがき・はがき・FAXでお申込みの場合は、次の項目をご記入のうえお申込みください。

①講座名(コースが分かれている場合はコース名も)②氏名(ふりがな)※お子さんと保護者の方が対象の講座は、保護者の方の氏名・年齢も記入。③郵便番号・住所 ④電話番号・FAX 番号 ⑤年齢・学年 その他特記項目のある場合はその内容も記入。※FAXでお申込みの場合は、送信した旨の電話連絡をお願いします。手話通訳をご希望される場合はその旨をご記入ください。(FAXで手話通訳をご希望された場合は、着信確認のFAXをお送りします。)



「北区進路フェア」も今年で13年目を迎えました。「北区進路フェア」は、区内の中学生が的確な進路選択ができるようにと、都内・埼玉県から公私連携合わせ、115校の高等学校と1法人が参加し、各校の先生方がそれぞれのブースで学校の特色や教育方針等を丁寧にわかりやすく説明してくれます。3年生に限らず、1・2年生も大歓迎です！保護者の皆様もどうぞ一緒にお出かけください。☆参加無料。当日直接会場にお越しください。

日時：8/4(日) 10:00～16:00※入場は15:30まで  
 場所：東京都立飛鳥高等学校(北区王子6-8-8)  
 対象：区内の中学生と保護者

[問合せ先]生涯学習・学校地域連携課 03-3908-9323



## 文化センター夏休み子ども講座



※申込時、保護者の緊急連絡先を必ずご記入ください。  
 ※すべて、往復はがきでお申込みください。

会場 申込先	講座名	日時	対象 (区内在住・在学)	費用	申込期間 (必着)	講師
中央公園 文化センター	オカリナに絵を描こう！ 音を出してみよう！	7/25(木)・26(金) 13:30～15:30	小学3年生～6年生	1,000円 (オカリナ代)	～7/16(火)	オカリナ講師 茂住朝子氏
	3Dスペースツアーへ出発！ 親子で学ぶ星と宇宙 ～夏の星座と銀河の秘密～	7/28(日) 14:00～15:15	小学生と保護者(保護者1名に子ども2名まで)	1名200円 (教材費)	～7/17(水)	サイエンスコン サルタント 福原将之氏
	東大生と科学実験！『ふしぎな見え方』の正体を探れ！ ～1・2年生コース～	8/7(水) 13:00～14:20	小学1年生・2年生	500円程度 (教材費)	～7/20(土)	東京大学サイエ ンスコミュニケ ーションサーク ルCAST
	東大生と科学実験！『ふしぎな見え方』の正体を探れ！ ～3～6年生コース～	8/7(水) 15:00～16:20	小学3年生～6年生	500円程度 (教材費)	～7/21(日)	
赤羽 文化センター	毎日の食事や挨拶を 正しくきれいに！ ～夏休み親子マナー教室～	7/21・28 各日曜 計2回 10:00～11:30	小学3年生～6年生と 保護者(保護者1人に 子ども2名まで)	無料	～7/13(土)	小笠原流礼法宗家 本部 総師範 別府菱美氏[協力] 礼法やよい会
	夏休み子ども絵画教室 ☆絵を描く道具持参	7/24(水)・25(木)・ 26(金) 計3回 13:30～15:30	初めて本講座に参加する小学生	60円 (画用紙代)	～7/13(土)	白日会会員・画家 田中絵美氏
	あかばね理科実験教室 ～光を分解して 虹色を出してみよう～	8/3(土) 10:00～12:00	小学4年生～6年生	100円程度 (教材費)	～7/25(木)	NPO ブルーアース
	知ろう！学ぼう！ 手話でコミュニケーション	8/7(水)・8(木)・ 9(金) 計3回 13:30～15:00	小学生	無料	～7/31(水)	北区手話指導プ ロジェクト
	あかばね工作ひろば ～頭とからだをフル活用！みんな でつくる、暗闇脱出ランド～	8/21(水)・22(木) 計2回 13:30～15:30	小学生	500円程度 (教材費)	～7/31(水)	ピスタチオ主宰 小村歩氏
滝野川 文化センター	ジュニア陶芸教室 ☆2日間で作品が完成！ (マグカップ&自由作品)	7/25(木) 9:30～12:00 8/8(木) 9:30～11:00	小学4年生～中学生	500円 (教材費)	～7/16(火)	陶芸家 高橋和則氏
	漢字の不思議を知って 漢字博士になろう！	7/27(土) 10:30～11:40	小学1年生・2年生と 保護者(2名1組)	無料	～7/17(水)	漢字教育士 植木ゆりこ氏
	お礼の歴史について 学ぼう！ ☆会場：国立印刷局	7/30(火) 10:00～11:30	小学3年生～6年生 と保護者(2名1組)	無料	～7/18(木)	国立印刷局 説明員
	世界の国旗の歴史を知って オリンピック・パラリンピッ クを楽しもう！	8/1(木) 10:30～12:00	小学4年生～中学生	無料	～7/20(土)	NPO 法人世界の 国旗・国歌研究協 会共同代表 吹浦忠正氏

～生涯学習・学校地域連携課～

### 体験！化学実験～尿素の結晶、マイクロカプセル、 光るはずみスライムを作ろう～

講師：首都大学東京 化学実験ボランティア部(TMU-SFC)  
場所：北とびあ 13 階飛鳥ホール  
日時：8/21(水)※いずれかの回  
①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30  
対象：区内在住・在学の小学3年生～6年生  
定員：各回 60 名(抽選)  
費用：200 円程度(材料費・保険料)  
申込：往復はがき(記入例参照。希望回も記入。  
いずれも参加可能な場合は、その旨も記入)  
申込期間 7/10(水)～7/30(火)必着



～生涯学習・学校地域連携課～

### ラビリンス～箱型3D万華鏡～を作ろう！

講師：東工大 ScienceTechno のみなさん  
場所：北とびあ 15 階ペガサスホール  
日時：8/29(木)  
①10:30～12:00 ②13:30～15:00  
対象：区内在住・在学の小学3年生～6年生  
費用：400 円程度(教材費・保険料)  
定員：各回 30 名(抽選)  
申込：往復はがき(記入例参照。希望回も記入。  
いずれも参加可能な場合は、その旨も記入)  
申込期間 7/20(土)～8/8(木)必着



～生涯学習・学校地域連携課/家庭教育学級 小学生コース～

### 親子で学ぼう！防犯パワーアップ教室

講師：うさぎママのパトロール教室主宰  
安全インストラクター 武田信彦氏  
場所：北とびあ 15 階ペガサスホール  
日時：①7/29(月)14:00～16:00  
②8/8(木)9:50～11:50  
☆①②のいずれか  
対象：区内在住・在勤・在学の小学生と保護者  
定員：各回 20 組(抽選)  
費用：無料  
申込：往復はがき(記入例参照。希望日も記入。  
いずれも参加可能な場合は、その旨も記入)  
申込期間 ～7/11(木)必着



～生涯学習・学校地域連携課/家庭教育学級 小・中学生親コース～

### <2 回講座>怒らない子育て～アンガーマネジメント を学んで、怒りの感情をコントロール！～

9/20(金)…怒りやイライラをコントロールする方法  
9/27(金)…怒りの連鎖を断ち切ろう/子どもに言葉で伝える工夫とは  
☆時間はいずれも 9:50～11:50  
講師：一般社団法人アンガーマネジメント協会  
アンガーマネジメントファシリテーター  
福地美樹氏  
場所：北とびあ 14 階スカイホール  
対象：区内在住・在勤・在学の小・中学生の保護者  
保育：あり。(6 か月以上の未就学児・若干名)  
定員：20 名(抽選)/費用：無料/申込：往復はがき(記入例参照)  
申込期間 8/10(土)～9/4(水)必着



## このほか…大人向けの講座

【問合せ・申込先】滝野川文化センター

### 滝野川文化センター区民協働講座

### 簡単！かわいい子どものパジャマを作ろう！

ミシンを使って子どものパジャマと一緒に作りましょう！  
ミシンの使い方や洋裁に適した布についても学びます。

講師：クリエイター 谷口美穂氏 [協力] ままちく  
場所：滝野川文化センター  
日時：9/17、10/15、11/19  
各第3火曜 計3回 9:30～12:00  
対象：区内在住・在勤・在学の方  
定員：8 名(抽選)  
費用：330 円(教材費・保険料)  
持物：布・糸・裁縫道具一式  
申込：往復はがき(記入例参照)  
申込期間 8/1(木)～9/3(火)必着



【問合せ・申込先】赤羽文化センター

### 来た KITA オリパラプロジェクト・赤羽文化センター講座

### グローバル時代の食文化を体験！

### 知っておきたい世界と日本の食・生活文化

日時	テーマ	講師
9/1(日) 10:00～12:00	外国人に伝えたい 和食マナー	食空間コーディネーター資格認定 講師 長尾典子氏
9/8(日) 10:00～12:00	新たな発見！世界の味を 即席ラーメンで♪	一般社団法人 日本即席食品工業協会
9/14(土) 10:00～11:30	板橋市場へ行こう！ (板橋区高島平 6-1-5)	東京都中央卸売市場 板橋市場職員
9/22(日) 10:00～13:30	穀菜果食・ベジタリアン フードの世界(調理実習)	文教大学健康栄養学部 管理 栄養学科教授 岩井達氏
9/29(日) 10:00～12:00	フェアトレードチョコレート で和スイーツづくり	(実習)管理栄養士土口道子氏 (講話)NGO アフリカ友の会

場所：赤羽文化センター/対象：区内在住・在勤・在学の方  
定員：24 名/費用：2,000 円程度(教材費・保険料)  
申込：電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照)  
申込期間 8/1(木)～8/20(火)必着 ☆小学生は保護者同伴

## 赤羽文化センター学びスタートday～学習体験会～

文化センターで活動しているサークルの 1 日体験会！新しい学び、始めてみませんか？

●申込 はがき・FAX(記入例参照)、電話・窓口

●申込・問合せ先 赤羽文化センター 〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301 ☎03-3906-3911 FAX03-3906-3915

No.	プログラム名(対象)	実施団体	開催日時	定員(抽選)	費用	申込期間
1	基本的なステップを学ぼう(7才以上) (概ね 30 代～50 代の女性)	AKIKO OHANA HULA	8/4(日)10:15～11:15	20 名	無料	～7/27(土) 必着
2	漢詩をうたってみよう！(詩吟)	さわやか詩吟の会	8/5(月)18:30～20:00	5 名	無料	
3	自分史でリフレッシュ！	自分史を書く会	8/28(水)13:30～15:30	10 名	無料	
4	お抹茶を楽しみましょう！ (茶道裏千家)	茶道裏千家 清風会	9/6(金)14:00～15:30	20 名	500 円 (教材費)	～8/24(土) 必着
5	バラのラウンドアレンジ	フラワーサークル あねもね	9/12(木)14:00～16:00	5 名	2,500 円 (花材代・教材費)	
6	気持ちを表現する話し方 (18 歳以上)	話し方さくらの会	9/14(土)13:30～16:00	10 名	無料	
7	楽しいチラシづくり(PC) (ローマ字入力できる方)	赤羽 PC 虹の会	9/19(木)9:15～11:30	5 名	無料	
8	銀のネックレスをつくろう！ (高校生以上)	赤銀会	9/28(土)13:30～16:30	10 名	2,500 円 (材料費)	

# 文化センター講座

会場 申込先	講座名	日時	対象	費用	申込方法 (記入例参照)	申込期間 (必着)
中央公園 文化センター	東西文化の交差点・ 中央ヨーロッパの 世界遺産を学ぼう	8/2(金) 19:00~20:30	区内在住・在勤・在学 の方	無料	電話・窓口 はがき・FAX	~7/23(火)
	大人のための宇宙講座 ~宇宙の広がりと 星々の世界~	8/9(金) 19:00~20:30	区内在住・在勤・在学 の方	無料	電話・窓口 はがき・FAX	~7/28(日)
	なぜ起こる？ 異常気象の謎に迫る！	8/24(土) 10:30~12:00	区内在住・在勤・在学 の方	無料	電話・窓口 はがき・FAX	~8/10(土)
	初めてのスマートフォン 講座 (iPhone 編)	9/14・21・28 毎週土曜 計3回 10:00~12:00	区内在住・在勤・在学 の方	600円 (テキスト代)	往復はがき	8/10(土) ~9/7(土)
	声を出して健康づくり！ はじめての詩吟	9/20、10/4・18、 11/1 第1・3金曜 計4回 10:30~12:00	区内在住・在勤・在学 の方	無料	電話・窓口 はがき・FAX	8/1(木) ~9/11(水)
	楽しく踊って美しい所作を 身につけよう！ ~やさしい日本舞踊~	9/20・27、10/4 毎週金曜 計3回 14:00~15:30	区内在住・在勤・在学 の方	無料	電話・窓口 はがき・FAX	8/1(木) ~9/13(金)
赤羽 文化センター	私のまちで国際交流 ~留学生と一緒に日本茶ハーブ ティーと北区の名菓でお茶会~	7/31(水) 10:00~12:30	区内在住・在勤・在学 の小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴	500円程度 (教材費・保険料)	電話・窓口 はがき・FAX	~7/23(火)
	オペラをもっと楽しもう！ ~ハロックオペラの人気作 ハンデル『リナルド』~	8/31、9/7・14・28 各土曜 計4回 14:00~16:00	区内在住・在勤・在学 の方	無料	往復はがき	7/20(土) ~8/22(木)
滝野川 文化センター	塩のプロフェッショナルから 学ぶ~知ればしるほどお いしい！塩との上手な付き 合い方~(2回連続講座)	8/17(土)☆講義 10:30~12:00 8/18(日)☆調理実習 10:30~13:30	区内在住・在勤・在学 の方	1,000円程度 (材料費・保険料)	往復はがき	~7/30(火)
	伝える力を高めよう！ 会話力とスピーチ上達法	9/6・13・20・27 毎週金曜 計4回 18:30~20:30	区内在住・在勤・在学 の18歳以上の方	無料	窓口 はがき・FAX	7/20(土) ~8/22(木)
	魚を無駄なく料理するコツ とお刺身の盛り付け方を学 びましょう(実習あり)	9/15(日) 10:30~14:00	区内在住・在勤・在学 の方	1,810円 (材料費・保険料)	往復はがき	8/1(木) ~8/27(火)
	日本の懐かしい歌を みんなて楽しく歌おう！	9/28、10/26、 11/16、12/21 各土曜 計4回 10:00~12:00	区内在住・在勤・在学 の方	1,180円 (教材費)	窓口 はがき・FAX	8/10(土) ~9/13(金)

## 文化センター特別講座

北区立文化センター指定管理者(株)旺栄が主催する講座です。受講料が必要です。

会場・申込先	講座名	日時	対象	費用 (受講料)	申込方法 (記入例参照)	申込期間 (必着)
中央公園 文化センター	お楽しみPCサロン ~PowerPoint2013で フォトアルバムの作成~	8/8(木) 14:00~16:00	区内在住・在勤・在学 の方	1,500円	電話・窓口 はがき・FAX	~7/30(火)
赤羽 文化センター	みんなのパソコンひろば(8月) PowerPoint2013で旅行の しおり作成	8/1(木) 18:30~20:30	区内在住・在勤・在学 の方	1,650円 (受講料)	窓口・HP 往復はがき	~7/23(火)
	みんなのパソコンひろば(9月) Excel2013で表示形式につ いて学ぼう(※・%・1-ザ-定義)	9/5(木) 18:30~20:30	区内在住・在勤・在学 の方	1,650円 (受講料)	窓口・HP 往復はがき	8/1(木) ~8/23(金)
滝野川 文化センター	北区でくらす・はたらく vol.5 みんな でつくる！フリーペーパー 'こま ごめ通信' ~世界と駒込を旅する~	8/29(木) 14:00~16:00	区内在住・在勤・在学 の方	1,500円 (茶菓付)	電話・窓口 はがき・FAX	7/20(土) ~8/20(火)
	PC 特別講座 Excel 中級編	9/8・15 各日曜計2回 13:30~16:30	区内在住・在勤・在学 の方	4,860円 (受講料・ テキスト代含む)	窓口 はがき・FAX	8/1(木) ~8/28(水)

申込先  
一覽



**生涯学習・学校地域連携課**  
〒114-8546 北区滝野川 2-52-10  
電話 03-3908-9323 FAX03-3900-1139

**赤羽文化センター(第3火曜休館)**  
〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301  
電話 03-3906-3911 FAX03-3906-3915  
開館時間…9:00~21:00

**中央公園文化センター(月曜・祝日休館)**  
〒114-0033 北区十条台 1-2-1  
電話 03-3907-5661 FAX03-3907-5666  
開館時間…9:00~22:00

**滝野川文化センター(月曜・祝日休館)**  
〒114-0024 北区西ヶ原 1-23-3  
電話 03-5394-1230 FAX03-5394-1231  
開館時間…9:00~22:00