

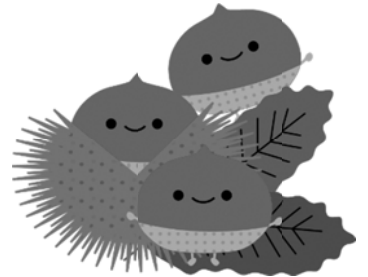
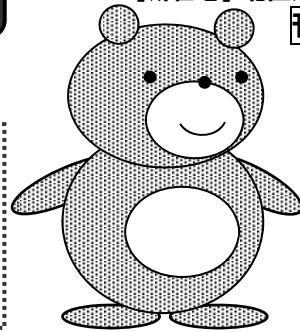
# まなびんぐ

## K I T A

今号の「まなびんぐ」では、生涯学習・学校地域連携課と3つの文化センターが平成30年9月～12月初旬にかけて実施・募集予定の講座・イベント情報を紹介します。  
※お知らせした内容が、若干変更になる場合がございます。詳細につきましては、各申込先にお問い合わせください。

平成30年9月発行 <平成30年度3号>  
発行：北区教育委員会事務局 教育振興部  
生涯学習・学校地域連携課  
北区立文化センター 指定管理者(株)旺栄  
連絡先：北区教育委員会事務局 教育振興部  
生涯学習・学校地域連携課  
【電話】03-3908-9323  
【所在地】北区滝野川 2-52-10(旧滝野川中学校)

刊行物登録番号：30-1-004



### ◆講座・イベント情報◆

※特に記載のない講座・イベントは無料です。  
※連続講座については、全回参加いただくことを原則としています。

### 親子で一緒にいっぱい学ぼう!



#### 家庭教育学級 父親コース パパと動くおもちゃを作ろう!

親子で、ぴよんぴよんカエル、竹てっぽう、ペットボトル空気砲を作ります。

講師：東京都立産業技術高等専門学校教授  
生方俊典氏 ほか

日時：12/9(日)①10:00～12:00  
②14:00～16:00

場所：北とびあ 13階 飛鳥ホール  
対象：区内在住・在勤・在学の小学生と父親(母親でも可)  
定員：各回 25組(抽選)  
費用：500円程度(材料費・保険料)  
申込：往復はがき

(①②の希望時間帯を記入。どちらでも良い場合は、その旨を記入)  
申込期間 11/1(木)～11/26(月)必着



#### 滝野川文化センター 特別講座 親子料理教室～あったか煮込み ハンバーグで、心も体もほっこり♪～

親子で「煮込みハンバーグ」「マッシュポテト」「ミモザサラダ」をつくり、あったかい料理を楽しみます。  
★特別講座は、北区立文化センター指定管理者(株)旺栄が主催する講座です。費用(受講料)が必要です。

講師：食育指導士 伊藤由紀子氏  
日時：11/25(日) 10:30～13:30  
場所：滝野川文化センター  
対象：3歳から小学2年生までのお子さんと保護者  
定員：12組(抽選)

費用：3,000円(材料費・保険料を含む)  
持物：水泳用ゴーグル(お持ちの方)、エプロン等  
申込：電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照)  
申込期間 10/10(水)～11/13(火)必着



#### 《問合せ・申込先》生涯学習・学校地域連携課

〒114-8546 北区滝野川 2-52-10  
電話 03-3908-9323 FAX03-3900-1139

#### 《問合せ・申込先》滝野川文化センター

〒114-0024 北区西ヶ原 1-23-3  
電話 03-5394-1230/FAX03-5394-1231  
開館時間…9:00～22:00

#### 中央公園文化センター子ども講座 3Dスペースツアーへ出発! 親子で学ぶ星と宇宙 ～秋の星座とブラックホール～

秋の星座とブラックホールをテーマに、3D映像で楽しく学びます。

講師：サイエンスコンサルタント  
福原将之氏

日時：10/14(日) 14:00～15:15  
対象：区内在住・在学の小学生と保護者  
(保護者1名につき小学生2名まで)

定員：30組(抽選)  
費用：1人200円(教材費)  
申込：往復はがき(記入例参照)  
申込期間 ～10/2(火)必着



#### 中央公園文化センター子ども講座 東大生と科学実験! ～親子で解明! 見えないメッセージのなぞ～ 小学1・2年生コース/3～6年生コース

さまざまな実験で見えない文字が見えてくるしるしを親子で楽しく学びます。

講師：東京大学サイエンスコミュニケー  
ションサークル CAST

日時：10/28(日) 1・2年生 13:00～14:20  
3～6年生 15:00～16:20

対象：各コース対象学年のお子さんと  
保護者(2名1組)

定員：各20組(抽選)  
費用：1組500円程度(教材費)  
申込：往復はがき(記入例参照)  
申込期間 10/1(月)～10/17(水)必着



#### 中央公園文化センター子ども講座 親子で挑戦! 楽しい書道 ～きれいな字を書くコツとポイント～

筆で美しい文字を書くコツとポイントを学びます。お子さんは書初め、保護者の方は年賀状にも活かしましょう!

講師：日本教育書道連盟審査員 吉田一茲氏  
日時：12/2～12/16 毎週日曜

10:00～12:00 計3回  
対象：区内在住・在学の小学3年～6年生  
と保護者(2名1組)

定員：15組(抽選)  
費用：1組500円(教材費)  
申込：電話・窓口、  
はがき・FAX(記入例参照)  
申込期間 10/20(土)～11/17(土)



#### 《場所・問合せ・申込先》中央公園文化センター

〒114-0033 北区十条台 1-2-1 / 電話 03-3907-5661 / FAX03-3907-5666 / 開館時間…9:00～22:00

**<申込記入例>** 往復はがき・はがき・FAX でお申込みの場合は、次の項目をご記入のうえお申込みください。①講座名(コースが分かれている場合はコース名も) ②氏名(ふりがな)※お子さんと保護者の方が対象の講座は、保護者の方の氏名・年齢も記入。③郵便番号・住所 ④電話番号・FAX 番号 ⑤年齢・学年(学校名)、その他特記項目のある場合はその内容もご記入ください。  
※FAX でお申込みの場合は、送信した旨の電話連絡をお願いします。手話通訳をご希望される場合はその旨をご記入ください。(FAX で手話通訳をご希望された場合は、着信確認の FAX をお送りします。)



※申込先をご確認のうえ、最終面記載の住所・FAX番号等を確認し、はがき・FAXをお送りくださいますようお願いいたします。



## 保護者・小中学生向け講座情報! (保育付き講座もあります)

[問合せ・申込先] **生涯学習・学校地域連携課**

**家庭教育学級 日曜コース**

**「あなたのイライラを味方に変えるアドラー流  
「勇気づけのお片づけ」(2回講座)」**

第1回…イライラをやる気に変換! 片づけられない本当の原因を知る  
第2回…子どものやる気を引き出すために、親が今すぐできること

講師: アドラー心理学を片づけて実践する「勇気づけのお片づけ」第一人者  
勇気づけホームオーガナイザー 丸山郁美氏

日時: 10/28、11/18 各日曜 計2回 9:50~11:50

場所: 北とびあ スカイホール、カナリアホール

対象: 区内在住・在勤・在学の小・中学生の保護者

定員: 20名(抽選)

申込: 往復はがき(記入例参照)

申込期間 9/20(木)~10/12(金)必着



[場所・問合せ・申込先] **中央公園文化センター**

**親子が笑顔になる子育て(保育あり・3回講座)**

1	10/16(火) 10:00~12:00	正しく伸ばそう子どもの能力 ~勉強好きな子どもを育てるためには~
2	10/23(火) 10:00~12:00	子どもの心をのぞいてみれば ~なぜ、いじめなのか~
3	10/30(火) 10:00~12:00	子育てと家族のあり方 ~デジタル世代の「困った」誰に聞く!?



講師: 東京家庭教育研究所

対象: 区内在住・在勤の小中学生の保護者の方、または関心のある方

定員: 20名(抽選)

保育: 6か月~未就学児(10名・抽選)※保育希望の方は費用 30円(保険料)

申込: 電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照。保育希望の方はお子さんの名前・ふりがな・年齢※月齢・性別も記入。)

申込期間 9/10(月)~10/4(木)必着

[場所・問合せ・申込先] **赤羽文化センター**

**家計も食事バランスよく  
~もっと知りたい子育て中の  
食事とお金~(保育あり・3回講座)**

家計簿のつけ方や家計に優しくバランスのとれた食事づくりについて学びます。

講師: 東京第一友の会城北方面

日時: 11/1・15・29 隔週木曜

10:00~12:00

対象: 区内在住・在勤・  
在学の方

定員: 28名(抽選)

保育: 1歳~未就学児(定員10名・抽選)

費用: 500円程度(材料費・保険料)※保育のお  
さんは別途 330円(おやつ代・保険料)

申込: 電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照。

保育希望の方はお子さんの名前・ふりが  
な・年齢※月齢・性別も記入。)

申込期間 9/20(木)~10/17(水)必着



**みんなでチームをつくってステージに出  
よう! ~世代を超えて笑顔で  
踊る「よさこい」~(12回講座)**

踊りを初歩から学び、参加者がひとつになって踊る「総踊り」を区内のイベントで発表します!

講師: 東京よさこいチーム

「TOKYO PHANTOM ORCHESTRA」

日時: 10/13・27、11/10・24、12/8・22、

1/12・26、2/9・23、3/9・23

各土曜 19:00~20:30

対象: 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方  
(小学生は送り迎えをお願いします。)

定員: 20名(抽選)

費用: 1,000円程度(鳴子・

イベント参加費・保険料)

申込: 電話・窓口、はがき・

FAX(記入例参照)

申込期間 ~10/4(木)必着



**「外国人おもてなし語学ボランティア」  
育成講座(保育あり・5回講座)**

東京オリンピック・パラリンピック開催を見据え、コミュニケーションに関する基礎知識や英語力を学びます。

※競技大会の大会ボランティアとは異なります。

講師: 英会話学校講師

[協力] 全国外国語教育振興会

日時: 10/3~10/31 毎週水曜 10:00~12:00

※10/3は 9:00~12:30

対象: 区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方で、本講座に初めて参加し、全回参加できる方

定員: 36名(抽選)

保育: 6か月~未就学児(若干名・抽選)

申込: 往復はがき(記入例参照。性別、職業、

ローマ字氏名、Eメールアドレスも記入。

保育希望の方はお子さんの名前・ふりが

な・年齢※月齢・性別も記入)

申込期間 ~9/18(火)必着

[場所・問合せ・申込先]

**中央公園文化センター**

**子どもから大人まで楽しめる!  
スポーツ吹矢(3回講座)**

子どもから大人まで楽しみ、健康や集中力アップにつながるスポーツ吹矢のルールや呼吸法を楽しく学びます。

講師: 坂本恵雄氏

[協力] 中央公園スポーツ吹矢同好会

日時: 10/21、11/4・11

各日曜 10:00~12:00

対象: 区内在住・在勤・在学の

小学3年生以上の方

定員: 20名(抽選)

費用: 200円程度(教材費・保険料)

申込: 電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照)

申込期間 9/1(土)~10/6(土)必着



[場所・問合せ・申込先]

**滝野川文化センター**

**働くママも専業主婦も頑張らせない  
上手な時間の使い方~おしゃべりしな  
がら、時間の使い方を見直してみませ  
んか?(保育あり・2回講座)**

講師: 働き方チェンジパートナー 清水亜希子氏

日時: 11/4・18 各日曜

10:00~12:00

対象: 区内在住・在勤・在学の

概ね50歳以下の女性

定員: 24名(抽選)

保育: 6か月~未就学児(若干名・抽選)

費用: 保育のおさんは20円(保険料)

申込: 窓口、はがき・FAX(記入例参照。保育希

望の方はお子さんの名前・ふりがな・年齢

※月齢・性別も記入)

申込期間 9/20(木)~10/20(土)必着



《イベントのご案内》

**文化センター子どもひろば**

いろいろな体験プログラムが大集合!  
区内で活動するボランティアのみなさんが、  
みんなが来るのを待っているよ。  
みんなあそびにきてね♪

◆滝野川文化センター…9/30(日)

◆赤羽文化センター…12/2(日)

対象: 幼児~中学生

時間: 10:00~15:00

※プログラムにより対象年齢・実施時間が  
異なります。

費用: 無料

申込: 不要。当日、

直接会場に

お越しください。



# このほか…大人向けの講座

[場所・問合せ・申込先] 赤羽文化センター

赤羽文化センター特別講座

いくとしつきがきものつづい

四百年芝居沿革～歌舞伎は時代とともに  
どのように変化したのか～(2回講座)

★特別講座は、北区立文化センター指定管理者  
(株)旺栄が主催する講座です。費用(受講料)が必要です。

講師：元松竹株式会社 演劇ライツ室 前川文子氏

日時：11/15(木) 10:00～12:00

…400年にわたる歌舞伎の歩みをたどります。

11/22(木) 観劇(十一月大歌舞伎屋の部)

…歌舞伎座で観劇します。

対象：どなたでも

定員：30名(申込順)

※10/1(月)正午までに窓口または郵便振替で全  
納。全納された方が定員になり次第、締め切ります。

費用：6,500円(受講料、歌舞伎座観劇3階B席料金を含  
む)※ご希望により3階A席・2等席に変更可

申込：赤羽文化センターに電話または直接窓口

申込期間 ～9/27(木)必着



[場所・問合せ・申込先] 滝野川文化センター  
来た KITA オリパラプロジェクト・滝野川文化センター講座

伝統技術の魅力を探る!

～世界に誇れる日本のものづくり～(6回講座)

日本の伝統技術・ものづくりの歴史や文化、魅力を再確認!

1	11/17	日本のおもてなしの心“和菓子” 伝統と世界に向けた挑戦	東京製菓学校校長 梶山浩司氏
2	11/24	雪のパワーを感じよう!～ミニ雪 づくりと知って得する豆知識～	有限会社 八巻畳工業 四代目 八巻太一氏
3	12/1	浮世絵木版画の歴史と 美の追求	伝統木版画摺師(すりし) 沼辺伸吉氏
4	12/8	歌川派風絵の今と未来	歌川派風絵師 志村康夫氏
5	12/15	強くて優しくあたたかい ～和紙1,300年の歴史と未来～	小津史料館副館長 小西良明氏
6	12/22	進化し続ける和楽器『三味線』	三絃司きくおか 河野公昭氏

※毎週土曜・時間は毎回 10:00～11:30

対象：区内在住・在勤・在学の方

定員：30名(抽選)

費用：10円(保険料)

申込：電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照)

申込期間 10/1(月)～10/31(水)



会場 申込先	講座名	日時	対象	費用	申込方法 (記入例参照)	申込期間 (必着)
中央公園 文化センター	もしかして認知症?自分の ため家族のために知ってお いてほしいこと	10/13(土) 計1回 10:30～12:00	区内在住・在勤・ 在学の方	無料	電話・窓口 はがき・FAX	～9/29(土)
	はじめての茶の湯 (茶道表千家) ★白ソックス持参	10/14～10/28 毎週日曜 計3回 10:00～12:00	区内在住・在勤・ 在学の方	1,200円 (教材費)	電話・窓口 はがき・FAX	～9/30(日)
	海を渡ったサムライたち ～慶長遣欧使節とその末裔～	10/27(土) 14:00～16:00	区内在住・在勤・ 在学の方	無料	電話・窓口 はがき・FAX	9/20(木) ～10/16(火)
	外国人留学生と話して再発 見!日本の文化と習慣 ★1回から参加可、希望日明記	12/11(火)9:30～10:45 12/13(木)11:30～12:45 12/14(金)11:30～12:45	区内在住・在勤・ 在学の方	無料	電話・窓口 はがき・FAX	11/1(木) ～11/29(木)
赤羽 文化センター	茶の湯～おもてなしの文化 に親しむ～(表千家) ★白足袋または白ソックス持参	9/25～11/13(10/16を除く) 毎週火曜 13:30～15:30、 11/11(日)13:30～15:00 (茶華道展にて茶席体験)	区内在住・在勤・ 在学の方	4,000円程度 (教材費・茶席代)	電話・窓口 はがき・FAX	～9/16(日)
	プロに学ぶ!赤羽一番街 美味 しいお店のこだわりメニュー	9/26(水) 計1回 13:30～15:30	区内在住・在勤・ 在学の方	510円 (材料費・保険料)	窓口 はがき・FAX	～9/15(土)
	相手を大切に思う心を形に ～大人のマナー教室～ (小笠原流礼法)	10/14～12/9 隔週日曜 計5回 10:00～12:00	区内在住・在勤・ 在学の18歳以上 の方	100円 (教材費)	電話・窓口 はがき・FAX	9/10(月) ～10/4(木)
滝野川 文化センター	～中高年の方の体力の保持・ 転倒の予防に!～すわって伸 びのび“北区さくら体操”	11/10(土) 13:30～14:00	どなたでも	無料	申込不要。当日直接会場へ	
	錦秋の旧古河庭園を歩いて 学ぶ!タブレット活用術	11/20・27(フィールドワーク) 12/4 毎週火曜 計3回 10:00～11:30	区内在住・在勤・ 在学の18歳以上 の方	1,510円 (タブレット使用 料・保険料)	往復はがき	10/20(土) ～11/7(水)
	ゼロからはじめる書道入門 ～書の古典を学ぶ～ ★書道具持参	11/22～12/20(12/6 を除く)毎週木曜 計4回 19:00～21:00	区内在住・在勤・ 在学の16歳以上 の方	80円 (教材費)	電話・窓口 はがき・FAX	10/10(水) ～11/8(木)
	知れば知るほどおいしい! 塩とのお上手な付き合い方	12/9 10:30～12:00 12/16 10:30～13:30 各日曜 計2回	区内在住・在勤・ 在学の方	1,000円程度 (材料費・保険料)	往復はがき	11/1(木) ～11/24(土)

## 《イベントのご案内》文化センター祭・まつり

文化センターで活動している学習グループによる、日ごろの学習成果発表と来場された方との交流を楽しむイベントです。絵画・書道・各種工芸等の作品展示発表、合唱・楽器・踊り等の実演発表、お茶席(費用が必要です。)等を行います。ご来場をお待ちしています。

◆中央公園文化センター 9/8(土)10:00～17:00、9/9(日)10:00～16:00

◆赤羽文化センター 10/20(土)10:00～17:30、10/21(日)9:30～16:00

◆滝野川文化センター 11/10(土)10:00～16:00、11/11(日)10:00～16:00



# 文化センター特別講座

特別講座は、北区立文化センター指定管理者(株)旺栄が主催する講座です。費用(受講料)が必要です。

会場・申込先	講座名	日時	対象	費用 (受講料)	申込方法 (記入例参照)	申込期間 (必着)
赤羽 文化センター	みんなのパソコンひろば (10月)/Excel2013でワーク シートの編集	10/3(水) 18:30~20:30	区内在住・在勤・在学 の方	1,620円 (受講料)	往復はがき ホームページ	~9/22(土)
	★文化センターホームページ… <a href="http://www.kita-bunka.com/">http://www.kita-bunka.com/</a>					
中央公園 文化センター	みんなのパソコンひろば (11月)/WordとExcel2013 の連携(差込印刷)	11/7(水) 18:30~20:30	区内在住・在勤・在学 の方	1,620円 (受講料)	往復はがき ホームページ	10/1(月) ~10/25(木)
	★文化センターホームページ… <a href="http://www.kita-bunka.com/">http://www.kita-bunka.com/</a>					
中央公園 文化センター	歌す喫茶~懐かしの歌を歌お う(第44回)~秋の歌~	10/20(土) 14:00~16:30	区内在住・在勤・在学 の方	820円 (飲物付き)	往復はがき	9/10(月) ~10/9(火)
滝野川 文化センター	PC 特別講座V期 インターネット入門(初級)	10/5~10/26 毎週金曜 計4回 10:00~11:30	区内在住・在勤・在学 の方	6,480円 (テキスト代 金を含む)	窓口 はがき・FAX	9/10(月) ~9/26(水)
	北区の専門店で学ぶ ~コーヒーの奥深い味わい~	11/20(火) 19:00~20:30	どなたでも	2,000円 (材料費・ 保険料)	窓口 はがき・FAX	10/20(土) ~11/9(金)

## 中央公園文化センター学びスタートday~学習体験会~



- 申込 電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照。希望プログラム名を記入。)
- 対象 特に記載のない場合はどなたでもご参加いただけます。
- 申込・問合せ先 中央公園文化センター 〒114-0033 北区十条台 1-2-1 ☎03-3907-5661 FAX03-3907-5666

文化センターで活動しているサークルの1日体験会!  
新しい学び、始めてみませんか?

No.	プログラム名(対象)	日時	定員(抽選)	費用	申込期間(必着)
1	伝統太極拳で護身術と健康を!	10/3(水)10:00~11:30	7名	無料	~9/20(木)
2	毛筆と墨で書いてみよう!	10/3(水)19:00~20:30	5名	無料	
3	ハロウィンを生花で楽しく!	10/4(木)10:00~12:00	8名	1,800円(花材・教材費)	
4	来て見て体験しよう!油絵	10/4(木)10:00~12:00	5名	無料	
5	たのしく詩吟を詠みましょう!	10/5(金)10:30~12:00	5名	無料	
6	浴衣を着て楽しく踊りましょう	10/5(金)14:00~15:30	10名	無料	
7	初めての楽しい合気道体験	10/6(土)9:30~11:00	15名	無料	
8	ゆっくり学ぶ健康太極拳!	10/6(土)10:00~11:30	10名	無料	
9	油彩画を楽しく自由に描こう(18歳以上)	10/6(土)13:00~16:30	15名	無料	
10	自由に好きな陶芸作品を作ろう!	10/7(日)13:00~16:00	5名	200円(教材費)	
11	スタンドグラスでフットランプを!	10/9(火)9:30~12:00	7名	1,200円(教材費)	~9/30(日)
12	おもてなしの英会話体験!	10/9(火)13:30~15:00	5名	無料	
13	万葉人の心に触れよう!	10/10(水)14:00~16:00	30名	無料	
14	二胡をたのしもう!	10/12(金)14:00~15:30	10名	無料	
15	大正琴の音色を楽しもう!	10/16(火)10:00~12:00	5名	無料	
16	老いも若きも脳トレ川柳	10/16(火)13:30~16:00	10名	無料	
17	若さの秘訣は太極拳!(40歳以上)	10/23(火)10:00~12:00	20名	無料	
18	初めてのプリザーブドフラワー体験	10/23(火)10:30~12:00	5名	2,000円(花材・教材費)	
19	マフラーを編みましょう!	10/27(土)9:30~11:30	10名	2,500円(教材費)	
20	秋の大人ネックレス作り!(マクラメ手芸)	10/31(水)10:00~12:00	20名	600円(教材費)	



### 生涯学習・学校地域連携課

〒114-8546 北区滝野川 2-52-10  
電話 03-3908-9323 FAX03-3900-1139

### 赤羽文化センター(第3火曜休館)

〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301  
電話 03-3906-3911 FAX03-3906-3915  
開館時間…9:00~21:00

### 中央公園文化センター(月曜・祝日休館)

〒114-0033 北区十条台 1-2-1  
電話 03-3907-5661 FAX03-3907-5666  
開館時間…9:00~22:00

### 滝野川文化センター(月曜・祝日休館)

〒114-0024 北区西ヶ原 1-23-3  
電話 03-5394-1230 FAX03-5394-1231  
開館時間…9:00~22:00