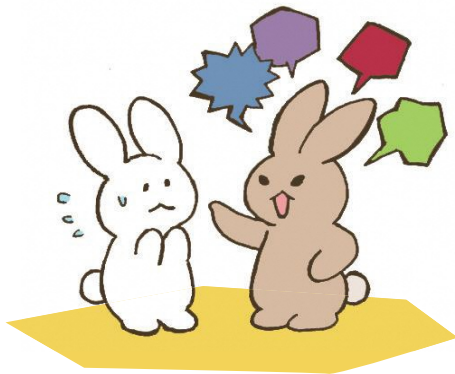


# デートDVとは

恋人関係の間で行われる暴力行為のことです。デートDVは、愛情を理由にして行われる傾向があります。例えば、「付き合っているなら当然だろう」、「あなたのためを思っているんだ」など、自分の意見を押し付ける行為です。



このようにして、デートDV加害者は、恋人を束縛し、周囲との関わりを遮断させます。また、デートDVの被害者は、「嫌われたくない」という想いが強く、自分では暴力を受けていると気づかないこともあります。



## 相談機関の紹介

「もしかして、これってデートDV?」と思ったら、自分ひとりで悩まずに相談しましょう。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

### ▼ 北区の相談窓口 ▼

<b>窓口名称</b>	こころと生き方・DV相談（予約制）
<b>電話番号</b>	03-3913-0163（問合せ・予約）
<b>相談日時</b>	対象：女性 ※女性の専門相談員が応じます。 面接相談：45分 電話相談：30分 火曜日 毎週 10:00～16:45 水曜日 第1 15:00～19:45 第2・4 13:00～17:45 第3 10:00～19:45 金曜日 第1・3・5 10:00～15:45 土曜日 第1・3 10:00～11:45 第2・4 10:00～15:45 日曜日 第1・3 10:00～15:45

対象：男性 ※男性の専門相談員が応じます。  
電話相談のみ：30分  
木曜日 第1 16:00～19:30  
土曜日 第3 13:00～16:30  
(祝日・年末年始・施設点検日を除く)

<b>窓口名称</b>	北区DV専用ダイヤル
<b>電話番号</b>	03-3913-0015
<b>相談日時</b>	火曜日～金曜日 9:00～12:00 及び 13:00～17:00 (祝日・年末年始・施設点検日を除く)

<b>窓口名称</b>	女性のためのLINE相談To U(トゥユー)
<b>相談日時</b>	毎週木曜日・土曜日 18:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)
<b>相談方法</b>	友だち追加のうえ、ご相談ください。友だち追加



### ▼ その他の相談窓口はこちら ▼



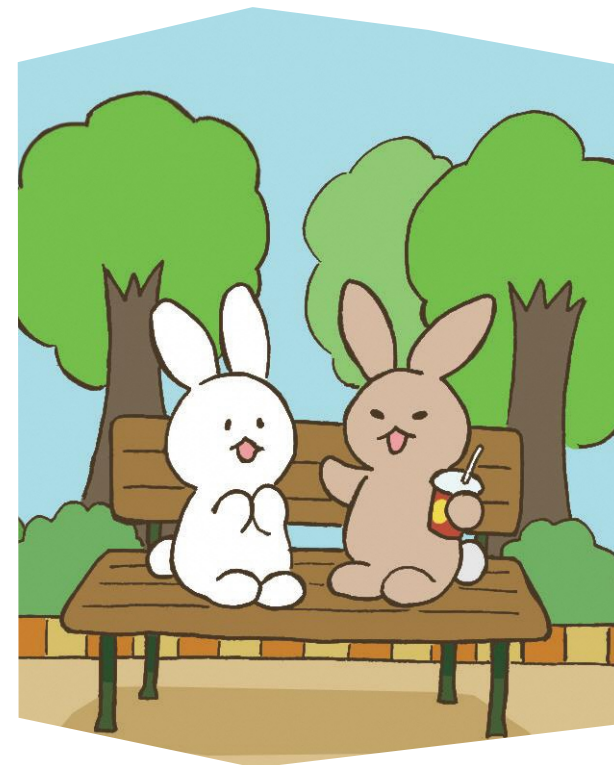
国・都にも相談窓口があります。  
詳しくは、北区DV専用ダイヤルのページをご覧ください。

DV専用ダイヤルページ URL:<https://www.city.kita.tokyo.jp/tayosei/sodan.html>  
発行：北区多様性社会推進課 令和3年2月発行 令和5年4月改訂  
刊行物登録番号：5-2-011

付き合ってるなら、

# これって 当たり前？

今恋人がいる人も、いない人も  
デートDVについて考えてみてね！



北区多様性社会推進課

# こんなことってある？ 相手からの行動・自分の行動をそれぞれチェックしてみよう

## 相手から…



### 身体的暴力

- 物を投げられる 押さえつけられる
- 体をつかまれ、ゆずられる 殴られる 蹴られる
- 叩かれる 髪をひっぱられる 噛みつかれる

### 精神的暴力

- 相手を「怖い」と思うことがある
- 服装や行動を制限される
- LINEや携帯電話の着信履歴をチェックされる・すぐ返信しないと怒られる
- 異性の友達と仲良くしていると不機嫌な態度をとられる
- 馬鹿にされたり、傷つくようなことを言われる
- 相手の思いどおりにしないと、無視されたり不機嫌な態度をとられる
- 自分のものを壊されたり、脅される

### 性的暴力

- むりやり触られる 嫌がっているのにキスされる

### 経済的暴力

- いつもおごらせる
- アルバイトを無理やりさせられる・やめさせられる
- 貸したお金を返してもらえない
- 代わりに借金を強要させられる
- 高いプレゼントを買わせる

## 自分は…



### 身体的暴力

- 相手に向かって物を投げる 押さえつける
- 体をつかんでゆする 殴る 蹴る 叩く
- 髪をひっぱる 噛みつく

### 精神的暴力

- 相手の行動や服装が気になり、指示することがある
- 相手のLINEや携帯電話の着信履歴をチェックする・すぐ返信しないと怒る
- 相手がほかの人と仲良くしていると、嫉妬して責めたりする
- 自分のことが好きなら、相手が自分のいうことを聞くのは当然だと思う
- 相手が自分の思いどおりにならないと、物にあたったり、怒鳴ったりする

### 性的暴力

- むりやり触る 相手が嫌がっているのにキスをする

### 経済的暴力

- いつもおごらせる
- アルバイトを無理やりさせる・やめさせる
- 借りたお金を返さない 代わりに借金を強要する
- 高いプレゼントを買わせる

1つでも✓がいたら、  
デートDVかも

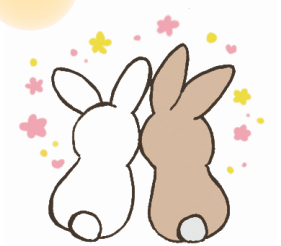


1つでも✓がいたら、  
自分の行動や態度を  
見直してみよう



## お互いを尊重する関係

暴力を認めない



お互いのところと  
からだを大切にする

考え方や価値観などの  
「違い」を受け止め、相手の  
意見も尊重する。



相手が嫌がることは  
しない。「YES」と言わな  
かったら、それは「NO」  
ということ。



自分がされて嫌なこと  
には「NO」と言う。

このように、お互いを尊重できる関係が、  
「DVのない関係」です。